

БАНКІ АГІТУЮЦЬ НА КАРЫСЦЬ ПЛАСТЫКАВЫХ КАРТАК

«Беларусбанк» і кампанія Visa адправілі двух беларусаў на Алімпіяду ў Лондане: турыстычны пакет на дваіх з наведваннем цырымоніі закрыцця выйграў Алег Чарны з Мінска (у рэкламнай гульні «Насустрэч алімпійскаму Лондану!»), а ў акцыі «Не ўпусці паездку на Алімпіяду!» тур на дваіх выйграў Аляксандр Архіпенка з Салігорска.



— Я карыстаюся пластыкавымі картамі больш за 10 гадоў, — расказваў журналістам Алег ЧАРНЫ. — І паступова ішоў да таго, што з прастай Visa Electron у мяне стала картка Visa Gold. Бо я лямч, што кожны мужчына павінен мець картку Visa Gold, добры гадзіннік і добры акумулятар. Калі пазванілі і сказалі пра выйгрыш, то я спачатку падумаў, што гэта «развод»: я шмат чытаў пра выпадкі, калі «разводзіць» па тэлефону, калі яшчэ ўсё ўдакладніў і паверыў. Алег Леанідавіч таксама расказаў, што звычайна толькі 10-15% грошай здымае з карткі ў банкамаше, астатнія ж плацяжкі праводзіць безналёжным парадкам.

— Мы папулярызуюем выкарыстанне плацежных карткаў у паўсядзённым жыцці, а не толькі ў дзень заробатнай платы, — кажа Ілья ШАЛАНКІ, намеснік старшын праўлення ААТ «АБ Беларусбанк». — Традыцыйна масавыя плацяжкі людзі стараюцца зрабіць у аддзяленні банка, а гэта ўсё-такі асабісты час жонкага, які кожна выкарыстаць больш плённа і для сябе, і для сям'і. Таму мы хочам, каб масавыя плацяжкі ажыццяўляліся з дапамогай пластыкавых карткаў. Ужо сёння амаль чвэрць (23%) ад аб'ёму ўсіх аперацый пры дапамозе пластыкавых карткаў ажыццяўляецца ў безналёжнай сферы. Але мы ставім для сябе вельмі амбіцыйныя задчы — каб усе масавыя плацяжкі рабіліся такім чынам.

Па словах намесніка старшын праўлення, «Беларусбанк» зараз абслугоўвае каля 4,5 млн пластыкавых карткаў і мае дастаткова развітую інфраструктуру — больш за 1 тыс. інфакіёскаў і банкаматаў на тэрыторыі ўсёй краіны. У тым ліку ў невялікіх паселішчах. Апошнім часам малы бізнес стварае інфраструктуру для прыёму пластыкавых карткаў у сваіх пакупнікоў, у тым ліку і індывідуальныя прадпрыемствы.

Пару гадоў таму ішла гаворка пра аб'яднанне банкаматаў розных банкаў у адну сетку, каб карыстальнік пластыкавай карткі не шукаў банкамат свайго банка, а зняў бы грошы ў любым банкамате без камісіі. «Звязда» пацвярджала ў Ільі Шаланкі, наколькі гэта рэальна:

— Наш банк сёння мае партнёраў, у банкаматах якіх можна здымаць грошы без камісіі. Каб аб'яднаць усе банкаматы, павінна быць сустрэчнае жаданне ўсіх банкаў, бо адной ініцыятывы з боку «Беларусбанка» будзе недастаткова.

Ён лічыць, што простае аб'яднанне банкаматаў можа выклікаць утрыманства, калі некаторыя банкі будуць праводзіць эмісію пластыкавых карткаў, але не развіваць інфраструктуру.

— Безумоўна, у ідэале кліент не павінен адчуваць нейкую там няручнасць і несці фінансавыя страты. Таму ўсе банкі павінны рухацца ў гэтым кірунку, павінны развіваць сваю інфраструктуру, можа, на парытэтных асновах. Я мяркую, што рана ці позна такія планы спраўдзяцца, тым больш што ў асноўным усе банкі працэсіруюцца праз ААТ «Банкаўскі працэсінгавы цэнтр».

Павел БЕРАСНЕЎ.

БЕЛАРУСЫ ЧАСЦЕЙ ЗА УСЁ ВЫБІРАЮЦЬ МАБІЛЬНІКІ АД 100 ДА 300 У.А.

Трыццаць тры працэнты ад усіх прададзеных мабільных прылад у другім квартале 2012 года — тэхніка фірмы «Самсунг». Пра гэта журналістам паведаміла прадстаўніцтва кампаніі Samsung Electronics у Беларусі на прэзентацыі новага смартфона Samsung Galaxy S III. Па іх словах, жыхары Беларусі ў асноўным купляюць мабільныя тэлефоны маркі Samsung у сярэднім цэнавым дыяпазоне — коштам ад 100 да 200 і ад 200 да 300 умоўных адзінак.

Што тычыцца больш дарагіх мабільных прылад, то доля смартфонаў у агульных продажах мабільнікаў на беларускім рынку складае каля 40%. Але на выніках першага і другога кварталаў 2012 года, адзначаюць у прадстаўніцтве «Самсунга», назіраецца рост продажаў «разумных тэлефонаў». І карэйская кампанія нават прагназуе, што на працягу 2012 года гэтая доля можа павысіцца ажно да 60 працэнтаў.

Павел БЕРАСНЕЎ.

Калонка ДАІ

ЗОНА КАНТРОЛЮ, або Ці адвучаць беларусаў ліхачыць на дарогах

Ахвотнікам празмерна хуткай язды, па ўсім відач, хутка дэвядзятца развітацца са сваёй звычайнай. З 1 ліпеня рух на галоўнай аўтастрада краіны Брэст—Мінск—мяжа Расійскай Федэрацыі (М-1) пачне дзейнічаць аўтаматычная сістэма фотавідзафіксацыі.

Старшы інспектар Упраўлення дзяржаўнай аўтаінспекцыі МУС Беларусі Станіслаў Салавей прадэманструваў прынцып яе работы. Зрэшты, вельмі просты і празрысты. Спецыяльныя камеры фікуюць перавышэнне хуткасці аўтамобільным сродкам. З дапамогай рознага ўзруоўна фотаўспышкі камера выдае два фотаздымкі — дарэчы, вельмі выразныя, незалежна ад таго, зробленыя яны днём ці ноччу. На адным з іх выява рэгістрацыйнага нумара аўта. На другім — яго марка, мадэль і колер.

«Здымкі і звесткі аб парушэнні рэжыму хуткасці перадаюцца ў адзіны цэнтр апрацоўкі. На кожнае прапарушэнне складзецца асобны адміністрацыйны пратакол з унікальным рэгістрацыйным нумарам», — растлумачыў старшы інспектар.

Дарэчы, калі да нядаўняга часу да адказнасці прыцягваюся сам вадзіцель, то цяпер, згодна з нарматыўна-прававой базай, — уласнік машыны. Непарэдна яму і накіроўваецца адпаведная пастанова аб парушэнні. Але ён мае права звярнуцца ў тэрытарыяльнае падраздзяленне Дзяржаўтаінспекцыі з заявай, што ў гэты час за рулём знаходзіўся іншы чалавек, і прадставіць пераканаўчыя доказы пацвярджэння сваёй слоў. Прынцып, гэта можа быць і пісьмовае прызначэнне самога парушальніка. У гэтым выпадку ён будзе аштрафавана. Што тычыцца юрыдычных асоб, то тут таксама ўсё прадугледжана. Супрацоўнікі цэнтра накіроўваюць суб'екту гаспадарання запытанне. Кіраўнік абавязаны паведаміць анкетныя звесткі кіроўцы, які «з'явіўся» на дарозе ва ўказаны час. Пасля атрымання адказу вадзіцель прыцягваецца да адміністрацыйнай адказнасці. Складанай з замежных грамадзян, якія ігнаруюць правылі хуткаснага рэжыму. Але практычна цераз мяжу ім непрыкметна не ўдасца. Інфармацыя аб кожным асобным парушэнні будзе ўносіцца ў адзіную базу, а транспарт з замежнымі нумарамі — звычайна з ёй пры перасячэнні дзяржаўнай мяжы. На мяжы будуць абсталяваны спецыяльныя вагончыкі — пункты кантролю аплаты, дзе замежных ліхачоў азнаёміць з зафіксаваным фактам. Тут жа, праз тэрмінал, яны могуць заплаціць штраф — як валютай, так і беларускімі рублямі, наяўнымі грашыма ці банкамаскай карткай. Калі ж замежны грамадзянін адмаўляецца ўносіць патрэбную суму, то закон дазваляе забраць у яго вадзіцельскае пасведчанне. Ёсць і іншыя механізмы ўздзеяння

■ Прамая лінія

ПРАБЛЕМЫ З СЭРЦАМ — З-ЗА ДЭПРЭСІЎ?

На пытанні чытачоў адказала загалчыца інфарктнага аддзялення №2 10-й гарадской клінічнай бальніцы г. Мінска, урач-кардыёлаг вышэйшай катэгорыі Наталя ПАЛЯЎКОВА.

(Працяг. Пачатак у нумары за 16 чэрвеня.)

— Мінск, Тамара Ільініна. Мужу — 62 гады. Ішэмія, кардыясклероз аорты, ужо гадоў, можа, дзевяць, мігальная арытмія. Пазалетась з арытміяй некалькі разоў трапіла ў бальніцу. Ціск 160/90. Пастаянна прымае таблеткі. Частата сардэчных скарачэнняў — 48-62. Калі здараецца вышэй за 62, яму дрэнна, ён ужо ў паніцы. Падкажыце, як зрабіць, каб частата сардэчных скарачэнняў не ўзнімалася вышэй за 62?.. Яшчэ ў мужа катаракта, павінны былі апераваць у 3-й клініцы, але ж ціск быў 140/80 і аперацыю адмянілі. Як дабіцца нармальнага ціску? Прымае амідарон, трызідзін, лізінапрыл, каптапрыл, аспаркам, аццільсаліцылавуую кіслату.

— Для таго, каб правільна адказаць на ваша пытанне, неабходна ведаць, у якіх дозах ваш муж прымае прэпараты. Акрамя таго, неабходна бачыць вынікі электракардыяграмы, паколькі павелічэнне дозы можа выклікаць ускладненні. Пры пастаяннай форме мігальнай арытміі неабходны прыём сардэчных гліказідаў, напрыклад, дыгаксіну. Да медыкаментознай тэрапіі можна дадаць яшчэ чай з мятай, кветкамі глогу, адвар пладоў глогу — без перапынку на працягу 10 дзён па адным кубку ў дзень у разліку 1 ст. л. травы на шклянку вады.

— Карэліцкі раён, Мікалай Леанідавіч. 77 гадоў. Хачэцца б працягнуць аб тым, які рэжым працы і ў цэлым жыцця трэба вытрымліваць пры стэнакардыі напружання з задышкай? З лекаў прымаю такія прэпараты, як бісепралол — 10, дыласідом — 4, амладыпіл, лізінапрыл — па 10 двойчы, кардыямангіл — 75 на ноч. У жонкі таксама ёсць стэнакардыя, але ж без задышкі... Што рабіць, калі ёсць задышка?

— Далучэнне задышкі можа сведчыць аб сардэчнай недастатковасці. Да вашай схемы лячэння неабходна дадаць мацэганонныя прэпараты. Прэпарат і дазіроўку падбірае лечачы

ўрач з улікам інфармацыі абследавання — агляду, ультрагукавога абследавання сэрца, рэнтгену лёгкіх. Акрамя таго, неабходна абавязкова звярнуць увагу на колькасць солі ў вашым рацыёне, паколькі салёная дыета спрыяе дэкампенсацыі сардэчнай недастатковасці.

— Сенненскі раён, Аляксандр Іванавіч. 54 гады. Сціскаюць ногі. Ціск верхні — 150-160, ніжні — 74-90. — У вас, безумоўна, ёсць артарыяльная гіпертензія 1-й ступені. Неабходна зніжаць артарыяльны ціск з дапамогай рэжыму працы, змянення характара харчавання. Абавязкова ўключыць у свой штодзёны рацыён раслінную ежу, салаты з самай рознай гародніны, рыбу, ятлустае варанае мяса. Неабходна абмежаваць салёныя, кансерваваныя, тлустыя прадукты, жывёльныя тлушчы. У штодзённым рацыёне павінна быць не больш за 3-4 г солі з улікам гатовых прадуктаў, якія звычайна змяшчаюць немалую колькасць солі. Садавіны і гародніны, акрамя бульбы, павінна быць 400-500 г.

З такімі лічбамі артарыяльнай гіпертензіі неабходна прымяненне медыкаменту. Для таго, каб устанавіць прычыну галаўнога ціску, трэба правесці дыягностычныя даследаванні: сасуду шыі, электракардыяграму, біяхімічны аналіз крыві. Калі ласка, не зацягвайце з абследаваннем.

— Мінск, Міхаіл Іванавіч. 72 гады. Ціск — 130/85. Падчас нагрукі пульс павышаецца да 105, а ў спакойным стане — 69. Прымаю эналапрыл... Хвалюе павышэнне пульсу, што з гэтым рабіць?

— Вы не ўказваеце, ці выклікае пачашчэнне пульсу нейкія скаргі... Верагодней за ўсё, раней вы гэтага проста не заўважалі. Магчыма, у вас ёсць ішэмічная хвароба сэрца і развіваецца сардэчная недастат-

ковасць. Таму вам неабходна дадаць да лячэння аспірын і бэтаблокатары — метопролол, бисепралол, небівалол. Для таго, каб дзейсна змагацца з захворваннем, патрабуецца выкананне канкрэтных рэкамендацый урача, не зацягвайце з візітам.

— Баранавічы, Лідзія Іванаўна. 75 гадоў. Дыягназ — гіпертанія, гадзі тры поўна-благая. П'ю лазартам, сідафарм. Ці дастаткова гэта пры мам стане?

— Да вашай схемы лячэння неабходна дадаць аспірын. Вядома, калі няма такіх супрацьпаказанняў, як язвавая хвароба або неперааноснасць. Можна дадаць трымецідзін (трызідзін М, прэдуктал М — 35 мг) двойчы на дзень на працягу 1-3 месяцаў.

— Капільскі раён, Ганна Рыгораўна. 71 год. Інавалід 2 групы, дыябет 2 ступені, ішэмія, стэнакардыя, сардэчная недастатковасць. Праз месяц трапіла ў рэанімацыю. Задышка такая, што проста немагчыма... Прымаю ранаіціл і вечарам манакс, метопролол, лізінапрыл, нітраміт, клафелін, калі трэба збіць ціск... Што вы раіце пры мам стане?

— Шаноўная Ганна Рыгораўна. Не губляйце аптымізму... На жаль, я не ведаю даных вашай электракардыяграмы. Магчыма, там зафіксавана арытмія, і тады неабходны прэпараты, якія на яе паўплываюць. Таксама неабходны сардэчныя гліказіды. Неабходна і пастаянная карэцыя цукру крыві і яе ўтрыманне на лічбах кампенсацыі цукровага дыябету. Глюкоза крыві павінна быць на ўзроўні 6-8 ммоль/л. У вашай схеме лячэння не хапае яшчэ аспірыну, які папярэджвае развіцц інфаркту міякарда.

— Мінская вобласць, Святлана Сяргееўна. Часам кажуць, што з прафілактычнай мэрай пасля 40 гадоў усім трэба піць аспірын. Ці так гэта?

— Прымаць чвэрць таблеткі аспірыну рэкамендуець тым, хто трапіў у групу рызыкі па развіцці ішэмічнай хваробы сэрца. Гэта асобы ва ўзросце пасля 50 гадоў, у якіх ёсць адпаведная спадчынасць, павышаны артарыяльны ціск, павышаны ўзровень халестэрыну або пэўныя першыя правы ішэміі. Піць аспірын проста ўсім і кожнаму нельга, паколькі так можна спрафілактаваць ад-

но і набыць іншае захворванне, напрыклад, гастрыт або язву. Тым, каму аспірын паказаны, трэба разжоўваць яго штодня пасля вячэры.

— Мы неак спрабавалі мераць дзіцяці ціск і ўсхваляваліся надта нізкімі лічбамі... — Калі дзіця здравае, няма неабходнасці мераць яму ціск і хвалявацца з нагоды таго, што незразумела. Дастаткова вадзіць дзіця на прафілактычныя агляды. Калі ж у дзіцяці з'явіўся скажам, галаўны боль, то што дасць ваша вымярэнне ціску? Без спецыяліста ўсё роўна не абмысіцца. А ў прынцыпе, у дзіцяці лічбы ціску крывы ніжэйшыя.

— Сморгонь, Тамара. Ці сапраўды пры нізкім ціску можна і трэба піць каньяк і коўна?

— Ва ўмеранай дозе гэта не супрацьпаказана. Гэта можа быць чайная лыжка каньяку на чайную лыжку кавы. Калі пры гэтым, вядома, няма тахікардыі, здаровы страўнік і г.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы за 90 мм.рт.ст. (верхні) і ніжэй за 60 (ніжні), гэтак у гіпатанічнай хвароба, якая суправаджаецца адпаведнай клінічай — слабасцю, дрэнна пераносіцца фізічнай працай, галаўны боль і т.д... Наогул для гіпертоніка са стажам нізкім будзе ціск нават на ўзроўні 120. Звычайна ж нізкімі лічбамі ціску меншы