Родная газета на роднай мове

ЗВЯЗДА

Выдаецца з 9 жніўня 1917 г.

13 ЧЭРВЕНЯ 2012 г. СЕРАДА № 111 (27226) Кошт 1200 рублёў

БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

Сёлета спаўняецца 590 гадоў, як у Новагародку браў свой чацвёрты шлюб 70-гадовы кароль польскі і найвышэйшы князь літоўскі Ягайла з 17-гадовай князёўнай Соф'яй Гальшанскай. СТАР.3

У краіне пачаў функцыянаваць Следчы камітэт. Як дзейнічае новая структура ў паўночнай вобласці, расказаў начальнік упраўлення СК Рэспублікі Беларусь па Віцебскай вобласці, падпалкоўнік юстыцыі Уладзімір Шалухін. СТАР.5

Ірландская культура набыла вядомасць ва ўсім свеце. У нашай краіне таксама ёсць прадаўжальнікі «зялёных» традыцый. З'яўляюцца школы ірландскіх танцаў, музычныя гурты, якія выконваюць ірландскі фолк. СТАР.6

Аляксандр ЛУКАШЭНКА:

«АМНІСТЫЯ — ГЭТА ПРАЯЎЛЕННЕ ГУМАНІЗМУ З БОКУ ДЗЯРЖАВЫ ДА АСОБ, ЯКІЯ ЗРАБІЛІ ПАМЫЛКУ Ў ЖЫЦЦІ»

Амністыя — гэта рэальнае праяўленне гуманізму з боку дзяржавы да асоб, якія зрабілі памылку ў жыцці, заявіў Прэзідэнт Беларусі Аляксандр Лукашэнка 12 чэрвеня на нарадзе па пытанню амністыі некаторых катэгорый асоб, якія ўчынілі злачынствы.

Удзел у нарадзе прынялі кіраўнікі сілавых ведамстваў краіны, вышэйшыя службовыя асобы, у кампетэнцыі якіх знаходзяцца разгледжаныя пытанні. Прэзідэнт падкрэсліў, што «амністыя заўсёды з'яўляецца важным мерапрыемствам у грамадстве, і многія людзі, у першую чаргу сем'і тых, хто знаходзіцца ў адпаведных месцах, з надзеяй чакаюць гэтага заканадаўчага акта». Кіраўнік дзяржавы адзначыў, што амністыя ў гэтым годзе будзе прымеркавана да Дня Незалежнасці Беларусі.

Аляксандр Лукашэнка нагадаў, што, выступаючы ў маі з Пасланнем беларускаму народу і парламенту, прасіў, каб праект закона аб амністыі быў падрыхтаваны аператыўна. Гэта — дванаццаты па ліку закон аб амністыі, які будзе прыняты ў Беларусі з 1991 года. Апошняя амністыя прайшла ў 2010 годзе і была прымеркавана да 65-годдзя Перамогі ў Вялікай Айчыннай вайне. Тады на свабоду з папраўчых устаноў закрытага тыпу выйшлі амаль 2,5 тыс. чалавек, для 8,5 тыс. асуджаных быў скарочаны тэрмін адбывання пакарання.

«Некаторыя лічаць, што такія акты прымаюцца вельмі часта. Іншыя выступаюць у прынцыпе супраць амністыі зняволеных, асцерагаючыся рэцыдыўнай злачыннасці, а некаторыя, якіх гэта вельмі датычыцца, падтрымліваюць такія меры з боку дзяржавы», — адзначыў Прэзідэнт. Аляксандр Лукашэнка выказаў перакананасць, што амністыя — гэта тая мера, якая дасць магчымасць грамадзянам, якія зрабілі памылку ў жыцці, стаць на шлях выпраўлення і адаптавацца да сацыяльнага асяроддзя.

Кіраўнік дзяржавы падкрэсліў, што галоўная задача на нарадзе — яшчэ раз усё ўзважыць і канчаткова вызначыць катэгорыі асоб, якія падпадуць пад амністыю ў гэтым годзе. Аляксандр Лукашэнка нагадаў, што пры падрыхтоўцы законапраекта аб амністыі ён патрабаваў «вельмі аб'ектыўнага, справядлівага падыходу, пазбаўленага ўсялякіх прыватных амбіцый і пратэкцыянізму».

«Усё павінна быць сумленна. Для гэтага трэба выпрацаваць крытэрыі. Згодна з гэтымі крытэрыямі мы і павінны вызначыць, хто трапіць пад амністыю, выйдзе на свабоду, або для каго тэрмін адбывання пакарання будзе скарочаны. І «нацягваць» туды насуперак гэтым крытэрыям, у тым ліку і па нейкіх палітычных матывах, людзей, якія не павінны выходзіць, ні ў якім выпадку нельга», — лічыць Прэзідэнт. Гаворачы аб крытэрыях вызначэння асоб, якія падпадаюць пад амністыю, Аляксандр Лукашэнка адзначыў, што размова ідзе найперш аб людзях, якія не ўяўляюць небяспекі для грамадства і дзяржавы. «Такое часта бывае, калі чалавек зрабіў памылку ў жыцці, але, трапіўшы ў калонію, усвядоміў тое, што ён зрабіў, і цвёрда стаў на шлях выпраўлення. Гэта асабліва датычыцца грамадзян, якія дапусцілі першы раз правапарушэнні і займаліся гаспадарчай дзейнасцю. Яны, відаць, не закаранелыя злачынцы і пры ўмове адбыцця часткі пакарання і пагашэння нанесенага ўрону могуць быць амнісціраваны», — выказаў меркаванне кіраўнік дзяржавы.

«У той жа час нам не трэба, каб чарговая амністыя прывяла толькі да фармальнай разгрузкі месцаў зняволення і тым больш да выхаду на свабоду асоб, схільных да рэцыдываў. Такія людзі павінны адбываць пакаранні там», — сказаў Аляксандр Лукашэнка. Такой жа катэгарычнай павінна быць пазіцыя адносна тых, хто не пагасіў нанесены ўрон і парушае парадак адбывання пакарання або наогул знаходзіцца ў вышуку. Як яшчэ раз падкрэсліў Аляксандр Лукашэнка, «ніякай палітыкі пры правядзенні амністыі быць не павінна». Кіраўнік дзяржавы сказаў: «Мы праводзім амністыю ў нашай дзяржаве і для нашага грамадства. Гэта і сігнал грамадству, і заахвочванне зняволеных. Ніякай палітыкі тут быць не павінна».

На нарадзе міністр унутраных спраў Ігар Шуневіч далажыў аб асаблівасцях законапраекта аб амністыі і назваў катэгорыі грамадзян, якія будуць падпадаць пад дзеянне гэтага нарматыўнага акта. На думку міністра, амністыя ні ў якім выпадку не акажа негатыўнага ўплыву на крымінагенную сітуацыю ў краіне. Як заўважыў кіраўнік дзяржавы, у цэлым колькасць вызваленых па амністыі складзе каля 10 працэнтаў ад агульнай колькасці зняволеных у краіне, і нагадаў, што ў пачатку яго прэзідэнцтва ў месцах пазбаўлення волі знаходзіліся амаль удвая больш грамадзян, чым сёння.

Аляксандр Лукашэнка звярнуў асаблівую ўвагу на такі важны аспект, як амністыя адносна асуджаных за эканамічныя злачынствы: абавязковай умовай тут павінна з'яўляцца пагашэнне нанесенага ўрону. Прэзідэнт таксама зрабіў акцэнт на неабходнасць максімальна гуманнага падыходу пры разглядзе пытанняў аб вызваленні цяжарных і жанчын, якія маюць дзяцей, а таксама непаўналетніх. Удзельнікі нарады выказалі свае меркаванні адносна падрыхтаванага законапраекта. У цэлым яны падтрымалі неабходнасць такога кроку і адобрылі выпрацаваныя крытэрыі вызначэння асоб, якія падпадаюць пад амністыю.

Прэс-служба Прэзідэнта Рэспублікі Беларусь.

■ Жыццялюбы

ПАСЛЯ 70 УСЁ ТОЛЬКІ ПАЧЫНАЕЦЦА!

Фота Надзеі ДРЫЛЫ.

Майстар-самавучка ля свайго цуда-дамка на беразе Дняпра.

У гэтым ні кроплі не сумняваецца рэкардсмен па колькасці хобі са Жлобіна

У свае 76 Генадзь Герасімавіч Пархоменка — падцягнуты і энергічны. І не дзіўна: — кожны свой дзень ён пачынае з аўсянкі з дзьмухаўцамі і партыі ў настольны тэніс. А пасля садзіцца на веласіпед і намотвае дзясяткі кіламетраў па горадзе, пакуль не вырашыць усе запланаваныя справы. А іх у мясцовай славутасці, паверце, хоць гаць гаці.

«БЕЗ УСМЕШКІ НЕ ЗАХОДЗІЦЬ!»

Будзеце ў Жлобіне — абавязкова завітайце на вуліцу Карпілаўскую! Менавіта там, на ўскраіне горада, знаходзіцца цуда-дамок, зроблены на пацеху ўнукам і на радасць людзям «залатымі» рукамі майстра-самавучкі Пархоменкі. Не заўважыць яго — у карунках з пластыку і металу, з рознакаляровымі флюгерамі і фігуркамі казачных герояў — проста немагчыма. СТАР.4

ЦЫТАТА ДНЯ

Уладзімір ЗДАНОВІЧ, старшыня Пастаяннай камісіі Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Беларусі па адукацыі, культуры, навуцы і навукова-тэхнічным прагрэсе:

Часта здараецца так, што абітурыент, які атрымаў мэтавае накіраванне, здае цэнтралізаванае тэсціраванне на больш высокія балы, чым ён чакаў, і проста выкідвае накіраванне ў сметніцу. А прадпрыемства ж спадзяецца на тое, што гэты малады чалавек прыйдзе на працу. Для выключэння такіх сітуацый трэба рэгуляваць гэтае пытанне на заканадаўчым узроўні, каб абітурыенты, якія атрымалі мэтавае накіраванне, не мелі права ад яго адмовіцца».

Курсы замежных валют, устаноўленыя НБ РБ з 13.06.2012 г.

Долар ЗША	8240,00	▼
Еўра	10310,00	▲
Рас. руб.	251,00	▲
Укр. грыўня	1017,41	▼

ВУП БЕЛАРУСІ Ў СТУДЗЕНІ—МАІ ЎЗРОС НА 3,1 ПРАЦЭНТА

Валавы ўнутраны прадукт Беларусі ў студзені—маі 2012 года дасягнуў Br187,4 трлн, што на 3,1 працэнта больш у параўнанні з аналагічным перыядам 2011 года пры гадавым прагнозе росту на 5-5,5 працэнта. Аб гэтым паведамілі БЕЛТА ў Нацыянальным статыстычным камітэце Беларусі.

Выпуск прамысловай прадукцыі за пяць месяцаў бягучага года павялічыўся на 7,2 працэнта і склаў Br265 трлн (гадавы прагноз росту — на 6-7 працэнтаў). Удзельная вага адгружанай інавацыйнай прадукцыі ў агульным аб'ёме адгружанай прадукцыі склала 17,6 працэнта пры гадавым прагнозе 13,5-14,5 працэнта.

Рост аб'ёму вытворчасці сельгаспрадукцыі ў гаспадарках усіх катэгорый у студзені—маі бягучага года склаў 106,1 працэнта (прагноз на год 104-105 працэнтаў), выраблена прадукцыі на Br25,4 трлн. Пры гэтым у арганізацыях, якія ажыццяўляюць сельскагаспадарчую дзейнасць, вытворчасць прадукцыі сельскай гаспадаркі павялічылася на 8,3 працэнта да Br23,4 трлн.

Інвестыцыі ў асноўны капітал у студзені—маі бягучага года склалі Br44,8 трлн, або 79 працэнтаў да адпаведнага перыяду мінулага года. За кошт усіх крыніц фінансавання ўведзена ў эксплуатацыю 1 млн 674,7 тыс. кв.м жылля, што на 2,2 працэнта ніжэй за аналагічны перыяд мінулага года.

КОЛЬКАСЦЬ ВАКАНСІЙ У 2,2 РАЗА ПЕРАВЫШАЕ КОЛЬКАСЦЬ БЕСПРАЦОЎНЫХ, А Ў МІНСКУ — У 8,1 РАЗА

У Беларусі на 1 чэрвеня бягучага года вакансій было ў 2,2 раза больш, чым беспрацоўных. Аб гэтым паведамілі БЕЛТА ва ўпраўленні палітыкі занятасці Міністэрства працы і сацыяльнай абароны.

У гэтым годзе колькасць свабодных рабочых месцаў паступова расце, асабліва гэты працэс актывізаваўся з надыходам вясны. Менавіта ў вясенне-летні перыяд традыцыйна адзначаецца ажыўленне попыту на рабочую сілу, падкрэслілі ў міністэрстве. СТАР.2

Змяняецца плата за асобныя адміністрацыйныя працэдуры

Такое рашэнне прадугледжана ўказам №197, якім былі ўнесены змяненні і дапаўненні ў пералік адміністрацыйных працэдур, што ажыццяўляюцца дзяржаўнымі органамі і іншымі арганізацыямі па заявах грамадзян, ад 12 красавіка 2012 года, паведамілі БЕЛТА ў Міністэрстве юстыцыі.

У прыватнасці, за выдачу паўторнага пасведчання аб рэгістрацыі акта грамадзянскага стану памер платы складзе 0,5 базавай велічыні, цяпер яна складае адну базавую велічыню. За прастаўленне апостыля на афіцыйным дакуменце, складзеным на тэрыторыі Беларусі, памер платы таксама зменшыцца з адной да 0,5 базавай велічыні.

За прадастаўленне інфармацыі з Адзінага дзяржаўнага рэгістра юрыдычных асоб і індывідуальных прадпрымальнікаў памер платы павялічыцца да адной базавай велічыні за прадастаўленне інфармацыі па кожнай юрыдычнай асобе, індывідуальнаму прадпрымальніку (цяпер 0,1 базавай велічыні).

Акрамя таго, указам прадоўжаны да аднаго года тэрмін дзеяння даведак, якія змяшчаюць звесткі з запісаў актаў грамадзянскага стану і паведамленняў аб адсутнасці запісу акта грамадзянскага стану (цяпер 6 месяцаў).

Змяненні ўступаюць у сілу з 9 жніўня 2012 года.

РАЗБІЎСЯ СУ-25

Учора ў Гродзенскай вобласці пацярпеў катастрофу ваенны самалёт Су-25. Лётчык загінуў.

У прэс-службе Міністэрства абароны паведамляюць: «12 чэрвеня пры выкананні планавых палётаў у раёне авіяцыйнага палігона адбылося крушэнне самалёта Су-25 116-й штурмавой авіяцыйнай базы. Падчас палёту адпрацоўвалася тэхніка пілатавання і паветранай навігацыі на малых і гранічна малых вышынях. Пасля выканання задання каля 15.35 на вышыні 200 метраў самалёт пачаў страчваць кіраванне. Кіраўніком палёту была дадзена каманда лётчыку на катапультаванне. Лётчык здолеў адвесці машыну ад вёскі Навіны Навагрудскага раёна. Падзенне самалёта адбылося ў двух кіламетрах на поўнач ад названага населенага пункта. Пілот — ваенны лётчык 1-га класа падпалкоўнік Грыднёў Мікалай Генадзьевіч — загінуў. Для высвятлення прычын здарэння прызначана камісія Міністэрства абароны».

Сяргей РАСОЛЬКА.

КОРАТКА

Паводле аператыўных даных, рэальная заработная плата работнікаў Беларусі (без суб'ектаў малога прадпрымальніцтва недзяржаўнай формы ўласнасці) у красавіку бягучага года склала 101,2% да ўзроўню сакавіка 2012 года, а да ўзроўню красавіка 2011 года — 103,4%.

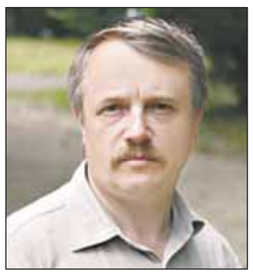
У Беларусі з 12 чэрвеня мінімальны памер статутнага фонду для навастворанага (рэарганізаванага) банка ў беларускіх рублях павялічаны да сумы, эквівалентнай 25 млн еўра.

Беларуская балерына Кацярына Алейнік удастоена трэцяй прэміі і звання лаўрэата Міжнароднага балетнага конкурсу ў Хельсінкі (Фінляндыя). Міжнародны балетны конкурс, сёмы па ліку, праводзіўся ў Фінскай нацыянальнай оперы ў рамках юбілейных мерапрыемстваў, прысвечаных святкаванню 200-годдзя Хельсінкі як сталіцы Фінляндыі. У гэтым годзе ў ім прымалі ўдзел сто танцоўшчыкаў больш як з 20 краін свету.

ЦІ ПАДЗЯЛЯЕЦЕ ВЫ ДУМКУ, ШТО АТРЫМАННЕ ВЫШЭЙШАЙ АДУКАЦЫІ — АБАВЯЗКОВАЯ ЎМОВА ДАСЯГНЕННЯ ПОСПЕХУ Ў ЖЫЦЦІ?

Сяргей МАСКЕВІЧ, міністр адукацыі:

— Самае галоўнае, каб маладыя людзі ставілі перад сабой сваю мэту, а не мэту сваіх бацькоў. У мяне ўсё часцей напрошваецца аналогія з 60-70-і гадамі XX стагоддзя. Большасць беларусаў у тыя часы жылі не ў гарадах, а ў сельскай мясцовасці. Сялянская праца заўсёды была цяжкай, таму бацькі казалі сваім дзецям: «Добра вучыся, едзь у горад, паступай у інстытут, каб жыць лепш за нас». А што мы назіраем сёння? Бацькі лічаць сваім святым абавязкам даць дзіцяці вышэйшую адукацыю, але ж іх жаданне не павінна ператварацца ў самамэту. Адукацыя якой цаной? Якімі намаганнямі? Я ведаю шмат людзей, вельмі творчых, крэатыўных, якія не ідуць атрымліваць вышэйшую адукацыю, бо разумеюць, што не маюць здольнасцяў да навук. Заканчэнне ВНУ — зусім не гарантыя дасягнення поспеху ў жыцці. Каб пасля заканчэння ВНУ маладых людзей не спасцігла расчараванне, ім трэба загадзя ведаць, што за дыпломам павінны абавязкова стаяць веды, уменні, гіганцкая працавітасць і здольнасць рэалізаваць сябе. Калі ты будзеш штучным спецыялістам — хоць сантэхнікам, хоць маляром — то заўсёды будзеш паважаным чалавекам у грамадстве. І я асабіста не бачу нічога ганебнага ў тым, што людзі пасля ВНУ атрымліваюць яшчэ і рабочую спецыяльнасць і рэалізоўваюць сябе зусім у іншай якасці.



Віктар ШНІП, галоўны рэдактар выдавецтва «Мастацкая літаратура»:

— Я ўпэўнены, што для таго, каб быць культурным і высокаадукаваным чалавекам, недастаткова проста мець дыплом ВНУ. Тым больш што на лбе ў чалавека не напісана, ці ёсць у яго вышэйшая адукацыя. Вельмі шмат залежыць непасрэдна ад чалавека. Сёння для самаадукацыі ёсць такія шырокія магчымасці, якія майму пакаленню нават не сніліся. Дзякуючы інтэрнэту можна зайсці ў любую бібліятэку свету, знайсці любую кнігу, наведаць славутыя мастацкія галерэі. А вышэйшую адукацыю трэба атрымліваць, ужо маючы пэўны жыццёвы досвед. У гэтым выпадку і выбар прафесіі будзе больш свядомы. Рабочыя рукі заўсёды будуць запатрабаваны, чаго не скажаш пра выпускнікоў многіх спецыяльнасцяў ВНУ. Я ведаю дастаткова людзей, якія атрымлівалі адну прафесію, але займаюцца ў жыцці зусім іншай справай. Вядома, калі чалавек плануе бачыць сябе кіраўніком, то без вышэйшай адукацыі яму не абысціся. Але вышэйшую адукацыю можна атрымліваць і завочна.

Дзмітрый ШАЎЦОЎ, старшыня Беларускай асацыяцыі ўрачоў, галоўны ўрач 34-й мінскай гарадской паліклінікі, дэпутат Мінскага гарадскога савета дэпутатаў:

— Усё залежыць ад таго, якія мэты ставіць перад сабой чалавек. Калі ў яго здаровыя амбіцыі, ён хоча стаць кіраўніком і заняць пэўную нішу ў грамадстве, то, безумоўна, без вышэйшай адукацыі яму не абысціся. Напрыклад, без вышэйшай адукацыі немагчыма стаць урачом, як, напэўна, і педагогам. Але, шчыра кажучы, і ўрачы, і педагогі бываюць розныя. Аднойчы, калі я яшчэ сам навучаўся ў медінстытуце, стаў сведкам размовы паміж дзюма настаўніцамі малодшых класаў, якія завочна атрымлівалі адукацыю ў Магілёўскім дзяржаўным педагагічным універсітэце. Тыя дзяліліся ўражаннямі ад сесіі, маўляў, ледзь на «тройку» экзамены здалі (у той час дзейнічала яшчэ пяцібальная сістэма). Я быў моцна ўражаны. І чаго нам чакаць ад нашых дзяцей, калі іх навучаюць у школе такія настаўнікі? Прызнаюся, што і сярод маіх аднакурснікаў былі людзі, якія звязалі сваё жыццё з медыцынай або пад прымусам бацькоў, або выпадкова. І ўжо ў студэнцкія гады было зразумела, што яны дапусцілі ў сваім жыцці сур'ёзную памылку. Але з іншага боку, вельмі шкада, калі дзеці медыкаў не ідуць у медыцыну. Мне асабіста б вельмі хацелася, каб мае дзеці пайшлі па нашых слядах: мы з жонкай абое — медыкі. Але прымушаць іх не будзем...

Падрыхтавала Надзея НІКАЛАЕВА.

ХРОНІКА АПОШНІХ ПАДЗЕЙ

ЕЎРАКАМІСІЯ ЎХВАЛІЛА ПРАЕКТ БУДАЎНІЦТВА АЭС У ЛІТВЕ

Еўракамісія прадставіла станоўчыя высновы адносна будаўніцтва атамнай электрастанцыі ў Вісагінасе. Пра гэта заявіў еўракамісар Альгірдас Шэмета. Меркаванне ЕК дазволіць Вільнюсу заняць сродкі на АЭС пад больш нізкія працэнты. Будаўніцтва ВАЭС абыдзецца ў 6 мільярдаў долараў (каля 17 мільярдаў літаў). Крэдыты, як чакаецца, дадуць еўрапейскія, амерыканскія і японскія банкі.

ЧАВЕС ЗАРЭГІСТРАВАЎСЯ КАНДЫДАТАМ У ПРЭЗІДЭНТЫ І СТАНЦАВАЎ ПЕРАД ПРЫХІЛЬНІКАМІ

Дзейны прэзідэнт Венесуэлы Уга Чавес зарэгістраваўся кандыдатам на выбарах кіраўніка дзяржавы. Пра гэта паведамляе BBC News. Уга Чавес з'яўляецца прэзідэнтам Венесуэлы з 1999 года. 57-гадовы палітык збіраецца пазмагацца за прэзідэнцкую пасаду на выбарах, прызначаных на 7 кастрычніка 2012 года. У дзень рэгістрацыі Чавеса кандыдатам у прэзідэнты на вуліцы Каракаса выйшлі тысячы прыхільнікаў кіраўніка дзяржавы. Чавес не толькі звярнуўся да іх з прамовай, але і выканаў перад прыхільнікамі народную песню і станцаваў. У апошні час Чавес рэдка з'яўляўся на публіцы ў сувязі з праходжаннем лячэння ад раку і наступнай рэабілітацыяй. У прамове перад прыхільнікамі Чавес падкрэсліў, што жыхары яго краіны сталі ахвярамі «псіхалагічнай вайны», адным з элементаў якой былі паведамленні аб яго смерці. Дзейны кіраўнік Венесуэлы выказаў намер змагацца з усіх сіл і перамагчы на выбарах.

ПАМЕР НОБЕЛЕЎСКАЙ ПРЭМІІ ЗМЕНШЫЎСЯ НА 20 ПРАЦЭНТАЎ

Памер Нобелеўскай прэміі зменшыўся да 1,1 млн долараў. Такое рашэнне прынята на нарадзе савета дырэктараў Нобелеўскага фонду. На думку кіраўніцтва фонду, гэтая мера дапаможа пазбегнуць скарачэння капіталу арганізацыі ў доўгатэрміновай перспектыве.

Як гаворыцца ў заяве фонду, кіраванне капіталам «павінна ажыццяўляцца такім чынам, каб прэмію можна было ўручаць бясконца». «Нобелеўскі фонд нясе адказнасць за тое, каб памер прэміі мог заставацца на высокім узроўні працяглы час», — адзначыў выканаўчы дырэктар фонду Ларс Хайкенстэн. У апошнія гады даходаў, што атрымліваюцца ад выкарыстання капіталу, не хапала нават на выплату грашовага складніка прэміі, пакрыццё выдаткаў на цырымонію ўручэння, а таксама на ўтрыманне адміністрацыйнага апарату.

ISSN 1990 - 763X

ПАДРАБЯЗНАСЦІ

БЯЛКОВАЯ ДЫЕТА ПРЫЗНАНА БЯСПЕЧНАЙ ДЛЯ НЫРАК

Доўгі час дыетолагі сумняваліся адносна бяспекі нізкавугляводнага рацыёну. Лічылася, высокая канцэнтрацыя бялкоў можа нашкодзіць ныркам. Аднак апошняе даследаванне Медыцынскай школы Універсітэта Індыяны даказала: дыета бяспечная. Навукоўцы спецыяльна параўналі эфект бялковай дыеты і стандартнай дыеты з нізкім утрыманнем тлушчу на прыкладзе 307 поўных добраахвотнікаў без прыкмет хвароб нырак або любых іншых хранічных хвароб. Па сканчэнні двух гадоў аказалася, што першая дыета не пашкодзіла ныркам, канстатуе доктар Элан Фрыдман. Вядома: бялок у крыві звязаны з мноствам пазітыўных аспектаў, уключаючы барацьбу з інфекцыямі, палепшаную цыркуляцыю крыві.

Даследчыкі высветлілі, што для здаровых людзей з лішняй вагой усё роўна, якім чынам худнець. Зніжэнне вагі ў любым выпадку стварае пазітыўны эфект, а бялковая дыета не нашкодзіць.