ЗВЯЗДА 10 лістапада 2011 г.

«ГАРАЧЫ» 287 17 41

ЗА ПЕРАПРАЦОЎКУ ГРОШЫ ДАЛІЧЫЛІ. У АСТАТНІМ ЗАРПЛАТА — ЗГОДНА З РАСЦЭНКАМІ

Задной з гаспадарак Мазырскага раёна патэлефанавала работніца сельскагаспадарчага прадпрыемства, якая паскардзілася на нізкую, па меркаванні яе самой і супрацоўніц (якія, як было чуваць у слухаўцы, увесь час паралельна з нашай гутаркай давалі ёй парады і нагадвалі пра пытанні), заработную плату. Прозвішча заяўніцы, адрас жыхарства, назва КСУПа ў рэдакцыі ёсць, але мы вырашылі не агучваць гэтыя звесткі, бо размова наша была некалькі эмацыянальнай і зацягнутай. Дакладная інфармацыя рэдакцыі была патрэбна, каб праверыць правільнасць налічэння заробку канкрэтнаму чалавеку. Даць адказ па ўсім раёне, як прасіла жанчына, папросту немагчыма: як не бывае цалкам аднолькавых людзей, так і жыццёвыя акалічнасці ў кожнага з нас свае. Таму коратка пра сутнасць звароту канкрэтнага працаўніка.

— Доім кароў, уручную раздойваем цялушак. За гэта мала плацяць. Напрыклад, асабіста мне за верасень набегла толькі 1 мільён 100 тысяч рублёў. Неяк кіраўніцтва гаварыла, што за раздой адной галавы павінны плаціць адну суму, а на справе выплачваюць менш, — зразумелі мы са слоў заяўніцы.

Па просьбе рэдакцыі **выканаўца абавязкаў начальніка ўпраўлення сельскай гаспадаркі і харчавання Мазырскага райвыканкама Алена ПАЎЛЕЧКА** паабяцала выехаць на месца і там разабрацца ў сітуацыі, пагутарыць і з самой нашай чытачкай, і з яе супрацоўніцамі. Праз некалькі дзён Алена Фёдараўна была гатовая даць рэдакцыі падрабязныя тлумачэнні. Адразу заўважым, што за верасень нашай гераіні дадаткова налічана і ўжо выплачана 120 тысяч рублёў — за перапрацоўку. Чамусьці пры налічэнні заробку за названы месяц гэтыя звесткі «выпалі». Што ж датычыцца апошняга, можна меркаваць па наступных лічбах.

— Малако за верасень ішло гатункам «экстра» — самым высокім па кошце. Жанчына надаіла 8 тон 388 кілаграмаў пры расцэнцы 47 430 рублёў за тону. Такім чынам, за малако ёй было налічана 397 840 рублёў. За прывагі маленькіх цялят — яшчэ 281 515 рублёў. За перапрацоўку (ваша чытачка працавала не па 8, а па 10 гадзін) — 120 080 рублёў. За вячэрнюю дойку — яшчэ 63 200 рублёў, за раздой — 376 300 рублёў, — падрабязна распавяла Алена Паўлечка. — Плюс да ўсяго гэтага работніца атрымала натуральную аплату працы (фаршам, куранятамі-бройлерамі, яйкамі) на суму 146 610 рублёў. Індэксацыя за верасень склала 414 631 рубель. А ўсяго налічаны заробак за вышэйназваны месяц гэтаму канкрэтнаму работніку склаў крыху больш за 1,8 мільёна рублёў.

За кастрычнік лічбы некалькі іншыя. Напрыклад, жанчына надаіла менш малака гатунку «экстра» — 7 тон 919 кілаграмаў (пры расцэнцы 47 430 за тону гэта 375 600 рублёў). Але былі яшчэ 434 кілаграмы малака першага гатунку (пры расцэнцы 39 194 рублі за тону гэта дадатковыя 17 010 рублёў). За перапрацоўку было налічана 79 тысяч, за прывагу цялят яшчэ 356 075 рублей, за начныя дойкі — 60 670 рублёў. За раздой выйшла больш, чым у папярэдні месяц — 731 815 рублёў. Плюс індэксацыя за кастрычнік у памеры 337 078 рублёў. У суме гэта ўжо склала 1 957 248 рублёў. «Дадайце сюды яшчэ натуральную аплату працы амаль на 150 тысяч рублёў. Пагадзіцеся, канчатковыя лічбы налічаных грашовых сродкаў ні за верасень, ні за кастрычнік нельга назваць такімі ўжо малымі, як пра тое гаварыла заяўніца, звяртаючыся ў газету», — падсумавала напрыканцы нашай размовы Алена Паўлечка. І дадала, што і самой заяўніцы, і іншым даяркам усё гэта падрабязна патлумачылі на месцы.

Сяргей РАСОЛЬКА.

Май на ўвазе!

НА НЕРВАХ ІГРАЕ НЕЎРОЗ

Для большасці з нас, не спрактыкаваных у тонкасцях ведаў аб прыродзе нервовых клетак, сцвярджэнняў накшталт «нервовыя клеткі не аднаўляюцца» і «ўсе хваробы ад нерваў» павінна быць дастаткова, каб ставіцца да сваіх нерваў беражліва і абачліва — не хвалявацца без прычыны, не звяртаць увагі на дробязі і жыць у гармоніі з сабой. Тым не менш, тая ж большасць жыве якраз наадварот і неўпрыкмет становіцца чарговымі ахвярамі самай што ні на ёсць «хваробы ад нерваў» — неўрозу.

ЯК З ГУСАКА ВАДА?

Неўроз адносяць да групы псіхагенных захворванняў. Аднак не варта палохацца слова «псіхагенныя». Гэта парушэнні псіхічнай дзейнасці і хваравітыя станы, якія выкліканы рознымі фактарамі, што траўмуюць псіхіку, а ў нашым наскрозь стрэсавым грамадстве гэтых фактараў звышдастаткова, таму парушэнні псіхікі сустракаюцца значна часцей, чым мы думаем. Тым не менш на прыёме ў псіхіятра аказваецца менш за чвэрць хворых на неўроз.

Часцей за ўсё неўроз — гэта наступства перагружанай псіхікі. Наша псіхіка вельмі ранімая, але арганізм да вядомых межаў здольны супраціўляцца (дарэчы, жаночыя слёзы і істэрыкі — гэта таксама ахоўная рэакцыя, такім чынам арганізм не дае сабе перагружацца, перанасычацца адмоўнай энергіяй.) Таму аднаму ўсё «як з гуска вада», а іншы ўспрымае падзеі занадта «блізка да сэрца», ды так, што сэрца пачынае даваць збой.

Неўроз можа праяўляцца самым нечаканым чынам: раздражняльнасць, незадаволенасць, пастаянны дрэнны настрой, зніжэнне апетыту, бяссонніца і дэпрэсія — гэта толькі адзін бок, больш або менш блізкі да псіхікі. Калі ж неўроз закранае вегетатыўную сістэму, разблытаць клубок хваравітых адчуванняў значна цяжэй. Часцей за ўсё гэта датычыцца страўнікава-кішачнага тракту і сэрца. Неўроз можа праяўляцца частым сэрцабіццем, «заміраннем» сэрца і да т.п. Можна хадзіць з года ў год да кардыёлага, лячыцца ад тахікардыі адпаведнымі прэпаратамі — і ўсё безвынікова.

Такім чынам, неўрозы павінен лячыць не тэрапеўт і нават не неўрапатолаг, дапамагчы чалавеку выйсці з неўрозу можа толькі псіхіятр. Але тут узнікае яшчэ адна праблема, якая ўнутры кожнага з нас: прызнацца самому сабе ў тым, што мне патрэбен псіхіятр.

Насамрэч не кожны здольны на гэты крок, зазначаюць спецыялісты. На Захадзе гэтай праблемы ўжо даўно няма, у нас жа лічаць, што псіхіятр лечыць толькі псіхічнахворых. На жаль, вельмі вялікі працэнт людзей, якім неабходна дапамога псіхіятра, ідуць па дапамогу да іншых спецыялістаў і нават празорцаў. Асаблівасці неўрозаў у тым, што чалавек усведамляе сваю хваробу і імкнецца яе пераадолець, таму ўсе неўрозы паспяхова лечацца, калі лячэнне своечасовае і адэкватнае. Ніякіх наступстваў пасля эфектыўнага лячэння яны не пакідаюць.

«НЕРВОВЫЯ» ЛЮДЗІ

Ад знясілення нервовай сістэмы па вялікім рахунку не застрахаваны ніхто. І ўсё ж...

Для развіцця неўрозаў немалаважнае значэнне маюць індывідуальныя асаблівасці чалавека і ўмовы яго жыцця. Уражлівасць, ранімасць, надумлівасць, схільнасць да страхаў і асцярог, грубая ўладарнасць, прамалінейнасць, нецярпімасць, няўменне прыслухоўвацца да чужой думкі — усе гэтыя якасці ствараюць умовы для ўзнікнення і працяглага захоўвання адмоўных эмоцый. Эгацэнтрык, які не церпіць пярэчанняў, уступае ў канфлікт, і яго на першы погляд моцная нервовая сістэма, церпячы пастаянныя перагрузкі, хутка здае.

І, як ні дзіўна, на мяжы стрэсу знаходзяцца людзі залішне пунктуальныя, добрасумленныя, адказныя. Хіба адказнасць — адмоўная рыса? Гіпертрафіраваная адказнасць — так. Звышадказны чалавек не сувымярае свае абяцанні са сваімі магчымасцямі, стараючыся зрабіць усё ў жорсткія тэрміны, якія сам сабе ж і прызначае, — і тым самым заганяе сябе ў кут. Часам ён нават не ў стане вызначыць, што ў гэты момант галоўнае, а што — другараднае.

Бывае і прафесійная схільнасць да неўрозаў. Але найбольшае значэнне мае не столькі спецыфіка дзейнасці, колькі сувымернасць сіл і нагрузак, мера каштоўнасцяў, якія кожны вызначае для сябе. Ёсць людзі, якія паставілі сабе мэту што б там ні было дабіцца поспеху. Не лічачыся ні з чым і ні з кім, у тым лік з сабой, яны ўпарта імкнуцца да невядомага шчасця. А любая праца, звязаная з вялікімі эмацыйнымі нагрузкамі, небяспечная нервовым расстройствам.

У значнай ступені да развіцця неўрозу схільны слабы пол. Бо эмацыйны фон жанчын больш дынамічны і нестабільны: яны часцей улюбляюцца, часцей пакутуюць, гучней праяўляюць свае эмоцыі; яны плаксівыя, ранімыя, лёгка крыўдзяцца і ў думках зацыкліваюцца на псіхатраўмуючай сітуацыі.

НЕ СПРАБУЙЦЕ ЎЗЯЦЬ СЯБЕ Ў РУКІ

Імкненне пераадольваць цяжкасці нармальнае. Чалавеку здаецца, што з многім у жыцці можна справіцца без старонняй дапамогі — «узяць сябе ў рукі», стрываць, прамаўчаць або проста сысці, можна забыць, паспрабаваць выкрасліць з памяці. Трэба толькі захацець справіцца з бядой, з непрыемнасцямі. Магчыма, кожная асобна ўзятая крыўда, узрушэнне і скандал нічога не значаць. Але разам — кропля па кроплі — яны складаюцца і ў момант «Х» з колькасці пераходзяць у якасць — менавіта так нараджаецца большасць неўрозаў. Як гэта ні дзіўна гучыць, але самае дрэннае, што можа зрабіць для сябе чалавек у стане неўрозу, — гэта паспрабаваць узяць сябе ў рукі. Калі душыць адмоўныя эмоцыі, ніяк не праяўляючы іх, то рана ці позна яны самі знойдуць сабе выхад.

Траўмаваны чалавек, які перажыў асабістае ўзрушэнне, больш за ўсё баіцца яго паўтору. Але калі ён асцярожна і клапатліва хавае свае эмоцыі, то ён наўрад ці ад іх пазбавіцца. У народных традыцыях у рытуал пахаванняў здаўна быў укладзены глыбокі псіхалагічны сэнс. Плакальшчыцы (спецыяльна запрошаныя і навучаныя жанчыны) гучна галасілі: «На каго ты мяне пакінуў?» — гэта значыць, яны гаварылі тое, што адчуваў чалавек, які гаруе, але быў не ў стане выказаць.

НЕЎРОЗ БАІЦЦА ГАРМОНІІ

Урачы не стамляюцца паўтараць, што прафілактыка неабходная. Мы ж не стамляемся не давяраць гэтай самай прафілактыцы. У лепшым выпадку ўсе прафілактычныя мерапрыемствы заключаюцца ў прыёме вітамінаў. Аднак, як і ўсякую хваробу, неўроз лягчэй папярэдзіць, чым лячыць.

- Давайце сабе разрадку, не назапашвайце адмоўную энергію. Вызваленне ад адмоўнай энергіі — справа асабістая: адзін бярэ фарбы і малюе, другі займаецца спортам, трэці давяраецца дзённіку. Часам нават біццё посуду ў гэтым выпадку меншае зло, чым падарванае псіхічнае здароўе.
- Калі здарылася нешта дрэннае, ад чаго варта пазбавіцца (не «проста забыць», а менавіта пазбавіцца), прагаварыце гэта з кім-небудзь. Лепш, калі гэта будзе псіхааналітык, але і сяброўка на кухні — таксама не горшы варыянт. Галоўнае — не маўчыце, не накручвайце сябе і не перагружайце сваю псіхіку.
- Адпачынак і праца павінны быць абавязкова збалансаваныя. Працагалізм таксама прыводзіць да неўрозу. Трэба пераключаць разумовую дзейнасць на фізічную, як мінімум 30 хвілін у дзень павінна ісці на фізічную нагрузку, заняткі спортам.
- Сон павінен быць ад 6 да 8 гадзін на суткі. Калі сон парушаны, трэба рабіць прафілактыку паляпшэння сну немедыкаментозным спосабам: своечасова лажыцца, не слухаць гучную музыку, не надацца перад сном, добра праветрываць пакой.
- Дадавайце ў свой рацыён больш антыстрэсавых прадуктаў. Аднаўляюць сератанін, які адказвае за спакой, такія прадукты, як тлустыя гатункі рыбы, бананы, памідоры.
- Шкадуйце сябе, адпачывайце. І лепш, калі гэта будзе сапраўдны душэўны адпачынак. Прагулкі на прыродзе куды лепш за шумную кампанію, прынамсі для вашай псіхікі.
- Не бойцеся псіхіятраў. Вітаміны і прафілактычныя мерапрыемствы добрыя, але менавіта як прафілактычныя. Калі неўроз ужо ёсць, яго трэба лячыць. Аднымі вітамінамі тут не абысціся. Неўроз не з тых хвароб, якія праходзяць спантанна. Што ж датычыцца самалячэння, то неўроз не насмарк, з якім можна справіцца праз тыдзень, самалячэнне хутчэй прывядзе да ўскладненняў. Псіхіка — рэч далікатная.

Лячэнне неўрозу заўсёды комплекснае: тут і псіхатропныя прэпараты, і курс псіхатэрапіі, якая мае на мэце вырашэнне канфліктнай сітуацыі, і агульнаўмацавальныя сродкі, і фізіятэрапія. А самая простая парада псіхіятраў — не даводзьце сябе да неўрозу, жывіце ў гармоніі з сабой.

Падрыхтавала Вольга КУЛІНКОВІЧ.

Працагалізм падаўжае жыццё?

Людзі, якія шмат працуюць, могуць пражыць дастаткова доўгае жыццё, сцвярджаюць амерыканскія даследчыкі з Каліфарнійскага ўніверсітэта. Навукоўцы правялі даследаванне, у ходзе якога высветлілася, што такія ўласцівыя працаголікам рысы, як амбіцыйнасць, арганізаванасць і сумленнасць падаўжаюць ім жыццё на 4 гады. На думку даследчыкаў, самадысцыпліна абараняе чалавека ад шкодных звычак і робіць іх (асабліва жанчын) больш устойлівымі да стрэсаў. Такія людзі больш памяркоўныя і скрупулёзныя. Эксперты прыйшлі да высновы, што працалюбівыя людзі жывуць даўжэй, на падставе вынікаў даследавання, якое ахапіла 9 тысяч чалавек з шасці краін свету.

Ад старэчай прыдуркаватасці выратуе добры настрой!

Французскія даследчыкі ўпэўненыя, што людзі, якія песімістычна настроены наконт стану свайго здароўя, маюць большую рызыку развіцця старэчай прыдуркаватасці. Навукоўцы правялі даследаванне, падчас якога вялося назіранне за фізічным здароўем і псіхалагічным станам 8 тысяч добраахвотнікаў немаладога ўзросту. Даследаванне паказала, што ў людзей, якія пастаянна скардзяцца на сваё здароўе, рызыка захварэць прыдуркаватасцю на 70 працэнтаў вышэйшая, чым у людзей з аптымістычным настроем.

Эксперты прыйшлі да высновы, што ад сур'ёзных захворванняў церпяць ці паміраюць заўчасна менавіта тыя людзі, якія прызвычаіліся лічыць сваё здароўе дрэнным, нават калі справы абстаяць зусім не так сумна. Часцей за ўсё такія людзі церпяць ад інфарктаў, інсультаў і іншых сардэчна-сасудзістых захворванняў, дадаюць даследчыкі.

Падрыхтавала Надзея НІКАЛАЕВА.

ДЗЕ ТЫ ПЛЫВЕШ, ПАЛЕСКІ ЧОВЕН?

Жыхар вёскі Лактышы Ганцавіцкага раёна Іосіф Ленкавец яшчэ ў 2005 годзе сабраў калекцыю народных рыбалавецкіх прылад, з якіх атрымалася сапраўдная музейная экспазіцыя. Размясціў яе ў адным з пакояў вясковага цэнтра культуры і з задавальненнем вядзе экскурсіі. Адных назваў — буцкет: буц, цясла, выліўка, боўт, даўбенька, таптуха, павук, кош, венцер... Цяпер гэткія словы рэдка пачуеш ад сучасных рыбакоў. Каля 80 экспанатаў, у тым ліку і розных браканьерскіх штучак, налічвае лактышоўская галерэя, адзіная ў Беларусі, як сцвярджае сам Ленкавец.

Навумавіч, гэтак клічуць яго аднавяскоўцы, пачынае свае экскурсіі прывітаннем-заклікам: «Даўно пара ўсім людзям знаць — прыроду трэба шанаваць!».

Паколькі вёска Лактышы ляжыць на беразе аднайменнага вадасховішча і жывуць у ёй, як кажуць, «рыбак на рыбаку», усе асноўныя экспанаты калекцыянер збіраў па суседзях. У тым ліку і забароненыя прылады, якімі гэты прыродалюб ілюструе розныя займальныя гісторыі пра тое, як часам «шануецца» родная прырода. А браканьерскіх прылад тут поўны арсенал: сеткі розных масцей, ракалоўкі, капканы на шчупакоў, электравуды.

«Многія «экспанаты» ў музей перадаюць рыбінспекцыя і інспекцыя па ахове навакольнага асяроддзя. Нешта прыносяць дзеці з гарышчаў старых хат, тое-сёе знаходжу сам, — кажа Ленкавец. — А вось каб самі браканьеры аддалі нешта сваё, такога выпадку яшчэ не было».

Не хапае ў музеі сапраўднага старога чоўна, выкрабленага цяслом. Неяк зніклі яны з лактышоўскага ўжытку, аказаліся не практычныя, пагнілі пад платамі, пайшлі на дровы. Але Навумавіч не дапускае думкі, што Палессе абяднела на чаўны і спадзяецца неўзабаве ліквідаваць і гэты этнаграфічны прабел.

Анатоль КЛЯШЧУК. Фота аўтара.

Ганцавіцкі раён.

ЦЯПЛО Ў СЭРЦЫ

У Кіраўскім раёне збіраюць цёплыя зімовыя адзенне і абутак для маламаёмных людзей.

Кіраўскі раённы цэнтр сацыяльнага абслугоўвання ў лістападзе аб'явіў дабрачынную акцыю «Абагрэй сваім цяплом». Усе, хто мае жаданне дапамагчы, могуць дастаўляць рэчы ў будынак цэнтра на вуліцы Кірава. Супрацоўніцы расказалі, што звычайна кожны дзень некалькі чалавек прыносяць адзенне і абутак, і рэчы амаль адразу ж перадаюцца людзям, якія маюць у іх патрэбу. Дапамога перш за ўсё прызначана для сем'яў, якія трапілі ў складаныя жыццёвыя сітуацыі, для састарэлых людзей і інвалідаў. Год адкрывала калядная акцыя; зусім нядаўна, у верасні, збіралі «Школьны заплечнік» для выхаванцаў шматдзетных сем'яў; цяпер добрых людзей просяць дапамагчы бедным і нямоглым сагрэцца ў халады.

Ілона ІВАНОВА.

Праекты

БОЛЬШ ЗА 5 МЛН ЕЎРА НА БАРАЦЬБУ З АДХОДАМІ

Грошы на ўтылізацыю пераважна бытавых адходаў, а таксама на іншыя справы па захаванні чысціні ўнікальнай беларускай прыроды будуць выдаткаваны з рэсурсаў новага сумеснага міжнароднага праекта.

Днямі ў Мінску адбылася стартавая канферэнцыя, у якой удзельнічалі замежныя госці з розных краін (у прыватнасці, Швецыі і Грузіі), а таксама прадстаўнікі дыпламатычных місій, міжнародных і грамадскіх арганізацый экалагічнага кірунку. Хаця праект называецца даволі агульна «Садзейнічанне развіццю ўсёабдымнай структуры міжнароднага супрацоўніцтва ў галіне аховы навакольнага асяроддзя ў Рэспубліцы Беларусь», перад ім стаяць даволі канкрэтныя і вялікія задачы.

Намеснік міністра прыродных рэсурсаў і аховы навакольнага асяроддзя Рэспублікі Беларусь Анатоль Ліс адзначыў, што ў рамках праекта будуць адпрацаваны новыя падыходы з улікам замежнага досведу па ўтылізацыі цвёрдых камунальных адходаў у Мастах і Кобрыне, дзе ўжо ёсць напрацоўкі мясцовымі ўладамі ў гэтай галіне. У абодвух райцэнтрах мяркуецца стварыць новыя магутнасці па перапрацоўцы рознага смецця і бытавых адходаў.

Вольга Чаброўская, кіраўнік праекта, гаворыць, што, акрамя Мінпрыроды, ёсць і шмат іншых партнёраў. Сярод іх калектыў заказніка «Ельня», дзе будзе адкрыты асветніцкі экалагічны цэнтр. Яго мэта — інфармаванне турыстаў, наведвальнікаў, мясцовага насельніцтва аб справах заказніка па захаванні біяразнастайнасці мясцовых балот і вадаёмаў, прыцягненне грамадскасці да прыняцця экалагічна важных рашэнняў. Гэты праект, бюджэт якога складае больш за 5 мільёнаў еўра, фінансуюць Праграма развіцця ААН і Еўрапейскі саюз.

Леанід ТУГАРЫН.

Небяспека

АЛІЎКІ З САПСАВАНАЙ «РЭПУТАЦЫЯЙ»

Міністэрства аховы здароўя праінфармавала зацікаўленыя міністэрствы, ведамствы і гандлёвыя арганізацыі аб недапушчэнні рэалізацыі на тэрыторыі Беларусі алівак, фаршыраваных міндалём, гандлёвай маркі Bio Gaudiano (Італія). Італьянскі «далікатэс» трапіў у няміласць санітарных службаў з прычыны таго, што ў Фінляндыі былі зарэгістраваны два выпадкі захворвання людзей на батулізм, звязаныя са спажываннем у ежу прадукцыі гэтага вытворцы. Зараз вытворца адклікае з рынку сваю прадукцыю, выкарыстаную ў 2010—2011 гадах.

У Беларусі выпадкі батулізму, звязаныя са спажываннем у ежу прадукцыі прамысловай вытворчасці, не рэгістраваліся, заспакойваюць медыкі. У той жа час за бягучы год на тэрыторыі краіны было зарэгістравана 15 выпадкаў гэтага захворвання. Ахвярамі батулізму сталі 19 чалавек, якія пацярпелі ад харчовых прадуктаў, прыгатаваных у хатніх умовах. Батулізм, тлумачаць медыкі, уяўляе сабой вострае, цяжкае захворванне з групы харчовых атручэнняў, якое суправаджаецца пашкоджаннем цэнтральнай нервовай сістэмы, паралічам і парэзам асобных мышцаў. Захворванне ўзнікае раптоўна, пасля спажывання недабраякасных прадуктаў, што змяшчаюць батулінічны таксін — вельмі моцны яд. Гэта могуць быць марынаваныя грыбы, мясныя і рыбныя кансервы, вяндліна і каўбасы — як правіла, прыгатаваныя ў хатніх умовах. Батулатаксін актыўна выпрацоўваецца пры тэмпературы ад 15 да 37 градусаў без доступу кіслароду: такія ўмовы ствараюцца ў вялікіх кавалках мяса ці каўбас, а таксама ў герметычна закрытых шклянках. У мэтах прафілактыкі батулізму медыкі раяць насельніцтву не кансерваваць мяса і рыбу, строга захоўваць у хатніх умовах правілы стэрылізацыі слоікаў, накрывак і рэжым цеплавой апрацоўкі прадуктаў, абавязкова адбракоўваць і знішчаць бамбажныя слоікі і ні ў якім разе не набываць з рук вырабленыя ў хатніх умовах кансерваваныя мяса, рыбу, грыбы або гародніну ў герметычна закрытых слоіках з металічнымі накрыўкамі.

Надзея НІКАЛАЕВА.

Спорт-тайм

Кубак Палесся адкрые матч каманды Расіі на чале са скандальным Назаравым

Сёння ў гомельскім Лядовым палацы стартуе шосты розыгрыш Кубка Палесся. У спаборніцтвах, якія пройдуць з 10 па 12 лістапада, возьмуць удзел чатыры каманды: зборныя Беларусі, Даніі, Славеніі, а таксама другая зборная Расіі, якая стане дэбютантам Кубка. Прывязе каманду Расіі ў Гомель скандальна вядомы Андрэй Назараў, які трэніруе клуб КХЛ «Віцязь». Менавіта Назараў у мінулую нядзелю ўчыніў сапраўднае шоу на «Мінск-Арэне» падчас матча «Дынама» (Мінск) — «Віцязь».

Адкрыюцца спаборніцтвы якраз матчам Расія — Данія сёння ў 15 гадзін. Паводле інфармацыі на ўчарашні дзень, каля 1500 білетаў на гэты матч яшчэ не прададзены, так што ёсць магчымасць трапіць на спаборніцтвы. Галоўнае быць асцярожнымі, калі сядзець прыйдзецца якраз за лаўкай запасных зборнай Расіі. А вось білеты на ўсе матчы зборнай Беларусі, якая выступіць на турніры пад кіраўніцтвам новага галоўнага трэнера Кары Хейкіля, ужо раскуплены.

«Мінск-2006» лідзіруе ў групе Еўрачэленджа

Чэмпіён Беларусі па баскетболе «Мінск-2006» у першым туры папярэдняга этапу Еўрачэленджа атрымаў першую перамогу. 8 лістапада нашы баскетбалісты ва ўпартай барацьбе перайгралі нямецкі «Бон» — 79:71. Гаспадары саступалі на працягу трох чвэрцяў матча і толькі ў заключнай 10-хвілінцы здолелі пераламіць ход паядынку. Такім чынам, пакуль у групе G лідзіруюць баскетбалісты «Мінска-2006» і турэцкага «Ізміра», якія перайгралі сваіх суайчыннікаў з «Анкары».

Алена АЎЧЫННІКАВА.

Парады

ДРЭННАЕ НАДВОР'Е — ДОБРЫ ПАРАСОН!

Як правільна яго выбраць?

Восеньская слота ўсё часцей прымушае ўспомніць, што, адыходзячы з дому, варта было б узяць з сабой парасон. У кагосьці ён старасвецкі, у кветачкі, а хтосьці аддае перавагу кансерватыўнаму чорнаму; нехта карыстаецца адным і тым жа некалькі гадоў, а ў кагосьці парасон не вытрымлівае і сезона.

ТРЫВАЛАСЦЬ ЦІ ЗРУЧНАСЦЬ?

Дзве вядомыя ўсім формы парасона, кій і складны, у гэтым плане маюць кардынальныя адрозненні. Першая канструкцыя не надта кампактная: пахадзіць франтам, трымаючы ў руках стыльны доўгі парасон, можна дзень-два, а там яно надакучыць. Але ў плане даўгавечнасці і трываласці кій выйграе ў складнога без сумненняў. Спіцы ў такога парасона маюць больш простую канструкцыю, таму зламацца з-за ветру ім нашмат складаней.

Калі ж вы жадаеце разам з парасонам набыць практычнасць і зручнасць, вам трэба прыгледзецца да складных мадэляў. Летуценныя дамы, выпраўляючыся ў краму, каб выбраць парасонік, хутчэй за ўсё пад практычнасцю будуць мець на ўвазе магчымасць змясціць яго ў сваёй невялікай дамскай сумцы, што, зразумела, таксама немаважна. Але ж складны парасон, канструкцыя якога зарыентаваная на тое, каб у непрацоўным стане быць сціснутым і незаўважным, можа хутчэй зламацца, бо каркас яго не такі трывалы. Таму радасць ад таго, што рукі вольныя, можа змыцца з чарговым дажджом са шквалістым ветрам.

НА ШТО ЗВЯРНУЦЬ УВАГУ?

Запытайцеся ў прадаўца, з якой тканіны парасон. Сярод мадэляў, зробленых з нейлону, вы наўрад ці знойдзеце нешта вытанчанае, бо гэта самы просты і танны матэрыял. Але затое ён не патрабуе асаблівага догляду і даволі трывалы. Поліэстэр з бавоўнай — варыянт для тых, каму важны прыгожы знешні выгляд парасона. Толькі ў гэтым выпадку будзьце гатовыя аддаць немалую суму грошай. Найлепшы воданепрымальны эфект мае матэрыял эпонж і мадэлі, у якіх тканіна мае тэфлонавае насычэнне.

Фота Анатоля КЛЕШЧУКА.

Звярніце ўвагу на тое, як прымацаваныя да тканіны спіцы. Больш надзейна, калі яны трымаюцца не проста на нітках, а яшчэ і на спецыяльных каўпачках. Прасачыце, каб швы былі трывалымі, без дзірачак. Праверце, ці лёгка адкрываецца парасон, ці зручны ён для вашай рукі. Калі вы пажадаеце набыць фірменны парасон, абавязкова прасачыце, ці не спрабуюць вам прадаць падробку. Сапраўдная рэч павінна мець знак вытворцы на купале, ручцы, ушытай этыкеткі, кнопцы і чахле. Таксама на вырабе пазначаецца матэрыял, з якога зроблены парасон.

І НЕ МОКРА, І МОДНА

Парасон — не проста рэч, каб хавацца ад дажджу. Важна , каб ён падыходзіў вам па стылі. На чым жа спыніць выбар?

Восеньскую шэрань сёлета заканадаўцы парасонавай моды раяць разбавіць яркімі фарбамі. Калі вы гэтую ідэю падтрымліваеце, набудзьце сабе парасон у палявыя кветкі, восеньскія лісты ці сланечнікі. Для менш экстрэмальных аматараў моды падыдзе варыянт, калі толькі ўнутраны бок парасона ярка размаляваны, напрыклад, пад блакітныя нябёсы з хмаркамі, звонку ваш дажджавы абаронца нічым не адрозніваецца ад сваіх кансерватыўных братоў. Модныя гэтай восенню таксама парасоны з панарамнай выявай гарадоў, не губляе сваёй папулярнасці празрысты парасон і парасон у шатландскую клетку.

Калі весці размову пра моду на тэхнічна ўдасканаленыя парасоны, то тут таксама ёсць чаму падзівіцца. Вынаходнікі прыдумваюць незвычайныя рэчы. Напрыклад, парасон-метэаролаг, ручка якога перад дажджом мяняе колер, парасон з MP3-плэерам, асіметрычны парасон, які, па словах яго стваральнікаў, дзякуючы сваёй незвычайнай форме зусім не баіцца моцнага ветру.

Ганна ГАРУСТОВІЧ.