

Доктар адкажа

ЁСЦЬ ПЫТАННІ? ТЭЛЕФАНУЙЦЕ...

На наступным тыдні дзяжурыць на «гарачай» лініі Міністэрства аховы здароўя (222 70 80) планууюць:

27 чэрвеня — намеснік дырэктара РНПЦ дзіцячай анкалогіі і гематалогіі Аксана Мікалаеўна РАМАНОВА.

28 чэрвеня — галоўны ўрач Рэспубліканскага клінічнага шпітала інвалідаў Вялікай Айчыннай вайны Інэса Браніславаўна МАСЛА.

29 чэрвеня — галоўны ўрач Мінскай гарадской медыка-рэабілітацыйнай камісіі Ганна Міхайлаўна ШЫШКО.

30 чэрвеня — намеснік дырэктара РНПЦ псіхічнага здароўя Аксана Віктараўна КАЛБАСАВА.

«Гарачая» лінія ўпраўлення аховы здароўя Мінаблвыканкама (017) 220 20 25

27 чэрвеня — загадчык уралагічнага аддзялення №1 Мінскай абласной клінічнай бальніцы Тадэвуш Станіслававіч ТА-РЭНДЗЬ.

28 чэрвеня — намеснік галоўнага ўрача Мінскай абласной дзіцячай клінічнай бальніцы Аляксандр Іванавіч КАРАНЕВІЧ.

29 чэрвеня — загадчык кардыялагічнага аддзялення Мінскай абласной дзіцячай клінічнай бальніцы Святлана Іванаўна КЛЯЧАН.

30 чэрвеня — загадчык эндакрыналагічнага аддзялення Мінскай абласной клінічнай бальніцы Алена Пятроўна ІНДЗЮКОВА.



Фота Анатоля КЛЕШЧУКА.

«Мне цікава, што ўяўляе сабой сэксалагічная служба ў нашай краіне? Можа, у некаторых выпадках, пры пэўных праблемах, дастаткова звярнуцца толькі да ўролага? Ці можна атрымаць кансультацыю ананімна?»

Максім, г. Мінск»

Урач-сэксолог Мінскага абласнога клінічнага цэнтру «Псіхіятрыя — наркалогія» Дзмітрый КАПУСЦІН:

— Афіцыйна ў Беларусі сэксалагічную дапамогу аказваюць урачы-сэксологі, якія маюць спецыяльную падрыхтоўку, пацверджаную сертыфікатам. Такіх у рэспубліцы 8 чалавек, працуюць яны ў абласных цэнтрах, як правіла, у структуры псіхіятрычных устаноў, тых жа псіханеўралагічных дыспансэраў. Гэта абумоўлена тым, што, як паказала шматгадовая практыка, лепшых поспехаў у разуменні і лячэнні самай рознай сэксуальнай паталогіі дасягаюць урачы, якія маюць базавую падрыхтоўку менавіта па псіхіятрыі, і толькі пасля атрымалі спецыяльныя веды па псіхатэрапіі, псіхалогіі, сэксалагіі і сэксапаталогіі.

Апска некаторых патэнцыйных пацыентаў сэксалагічнай службы адносна таго, што сам факт звароту ў псіхіятрычнае падраздзяленне, якое аказвае спецыялізаваную сэксалагічную дапамогу, можа пагражаць нейкімі негатыўнымі наступствамі (накштальт пастаноўкі на ўлік у дыспансэры і інш.) абсалютна неабгрунтаваная. Па-першае, сэксалагічная дапамога аказваецца ананімна, без прад'яўлення пашпарта, так што пацыент пры звароце можа назваць любое прозвішча. Па-другое, урачы нясуць асабістую адказнасць за ўцечку інфармацыі аб кожным, хто звярнуўся па дапамогу. Спіс арганізацый, якія маюць права запыту аб пацыентах сэксалагічнай службы, вельмі абмежаваны і вызначаецца законам. Дый які сэнс у падобных запытах, калі зварот ананімны... Нават у выпадках цікаўнасці жонкі або мужа аб самім факце звароту да спецыяліста будзе задавалены толькі пры асабістай згодзе самога пацыента.

Мы лічым, што зараз у рэспубліцы толькі мужчын, якія часова або пастаянна пакутуюць ад тых ці іншых сэксуальных расстройтваў, налічваецца звыш 200 тысяч, хоць да спецыялістаў за год звяртаецца не больш як 4 тысячы. Лічба 200 тысяч узнікла

не выпадкова. На жаль, у рэспубліцы сацыялагічныя даследаванні аб якасці сэксуальнага жыцця не праводзіліся. Але вынікі падобных даследаванняў у іншых краінах паказваюць, што 10 працэнтаў мужчын (спелага ў палавым сэнсе ўзросту) пакутуюць ад сэксуальных парушэнняў. Відавочна, гэта лічба яшчэ вышэй, паколькі не варта забывацца на мужчын, якія знаходзяцца на дыспансэрным уліку ва ўрачоў розных спецыяльнасцяў па прычыне тых захворванняў, якія часта суправаджаюцца сэксуальнымі парушэннямі. Вось расійскія звесткі аб магчымай наяўнасці сэксуальнай паталогіі, якая спадарожнічае тым ці іншым захворванням:

- пры псіхічных захворваннях — 77 працэнтаў,
- пры алкагалізме — 55 працэнтаў,
- пры наркаманіі — 85 працэнтаў,
- пры хваробах органаў кровазвароту — 30-48 працэнтаў,
- пры неўралагічных захворваннях — 70 працэнтаў,
- пры хваробах органаў мочапалавой сістэмы — 15-90 працэнтаў,
- пры цукровым дыябеце — 40-60 працэнтаў,
- пры эндакрычнай паталогіі — 10-80 працэнтаў.

Але ж хіба тыя, хто не стаіць на падобным уліку, не мае сэксуальных парушэнняў? Чаму ж, мякка кажучы, далёка не ўсе звяртаюцца да ўрачоў-сэксологаў? Прычым гэта датычыцца не толькі мужчын, ад паўнацэннай палавой функцыі якіх у многім залежыць і сэксуальная задаволенасць іх жонак, але і саміх жанчын, у якіх, як вядома спецыялістам, сэксуальныя парушэнні нават перавышаюць працэнт расстройтваў у мужчын.

Якімі могуць быць асноўныя прычыны незвароту да ўрачоў-сэксологаў у мужчын?

- страх магчымай агалоскі звароту,
- няўпэўненасць у поспеху лячэння,
- няведанне месцазнаходжання сэксалагічнага кабінета,
- апска, што лячэнне будзе дарагім,
- недавер да дзяржаўнай сістэмы аховы здароўя і ўрачоў увогуле,
- пастаяннае адкладванне наведвання на «пасля»,
- надзея, што сэксуальнае парушэнне з часам «пройдзе»,

- страх, што пры сэксалагічным абследаванні выявіцца іншае, больш «сур'эзнае» захворванне,
- сорам ад самога факта звароту,
- недахоп часу на «сябе любімага»,
- неактуальнасць для мужчын нармальнага палавога жыцця,
- абьякавасць да жонкі (партнёркі),
- надзея, што пры магчымай змене сэксуальнай партнёркі патэнцыя адновіцца,
- надзея на «надзейны» лекавы сродак, які рэкламуецца ў СМІ, асабліва па тэлебачанні,
- спасылка на ўзрост або адсутнасць сэксуальнай патрэбы ў жонкі.

Якімі могуць быць асноўныя прычыны незвароту да ўрачоў-сэксологаў у жанчын?

- факт звароту можа прынізіць або абразіць мужчынскі гонар партнёра,
- боязь праслыць німфаманкай,
- умацненне палавога жадання можа быць няправільна растлумачана мужам, у тым ліку і як вынік здрады,
- сорам расказаць урачу аб сэксуальных праблемах,
- бессэнсоўнасць звароту па прычыне негатыўнага (абьякавага) стаўлення мужа да палавога жыцця або асобы самой жанчыны.

Ва ўсіх выпадках размова ідзе пра якасць жыцця кожнага чалавека, уключаючы значнасць і яго сэксуальнага здароўя. Дарэчы, паводле меркавання экспертаў Сусветнай арганізацыі аховы здароўя, пад сэксуальным здароўем варта разумець «комплекс саматычных, эмацыянальных, інтэлектуальных і сацыяльных аспектаў жыцця чалавека, комплекс, які пазытыўна ўзбагачае асобу, павышае камунікабельнасць чалавека і яго здольнасць да кахання». Такім чынам, у гэта паняцце ўключаюцца:

1. Здольнасць да асалоды і кантролю сэксуальных і дзетародных паводзінаў згодна з нормамі сацыяльнай і асабістай этыкі.
2. Свабода ад страху, пацучыя сораму і віны, падманных уяўленняў і іншых псіхалагічных фактараў, якія падаўляюць сэксуальныя рэакцыі і парушаюць сэксуальныя ўзаемаадносіны.
3. Адсутнасць арганічных расстройтваў, захворванняў і недастатковасцяў, якія пе-

рашкаджаюць ажыццяўленню сэксуальнай і дзетароднай функцыі.

Шэраг пацыентаў, якія спадзяюцца вылучыцца ад палавой слабасці, звяртаюцца да тых спецыялістаў, якія, па іх меркаванні, «бліжэй да мужчынскіх праблем» — да ўрачоў-уролагаў. І сапраўды, часам лячэнне выяўленай уралагічнай паталогіі прыводзіць да аднаўлення патэнцыі. Аднак у ажыццяўленні палавога акта бярэ ўдзел не толькі палавы орган і прастата, але і эндакрынная, нервовая сістэма, і галоўнае — псіхіка чалавека, якая паражаецца практычна заўсёды, нярэдка нават пасля аднаго сэксуальнага зрыву. З'яўляецца страх магчымай няўдачы, за якім надыходзіць або працяглая адмова ад палавога жыцця (у практыцы вядомы перыяд да 17 гадоў), або пры чарговай спробе мужчына ўважліва сочыць за станам сваіх палавых органаў, баючыся паўтору няўдачы. Але яна якраз і наступае, таму што сэксуальнае ўзбуджэнне падтрымліваецца эратычным аб'ектам, да якога ў нармальнага мужчыны ўласны палавы орган не адносіцца.

Асноўная задача ўрача-сэксолога — аднавіць сэксуальнае здароўе пацыента і дабіцца сэксуальнай гармоніі ў партнёрстве. Зразумела, што вынікі работы будуць значна больш высокімі, калі абодва сэксуальныя партнёры не толькі жадаюць дасягнуць гармоніі, але і актыўна ўдзельнічаюць у працэсе лячэння, дазваляюць рэкамендацыям сэксолога. Гаварыць аб прагрэсе ў лячэнні немагчыма, калі другі партнёр заяўляе, што «у мяне ўсё нармальна, гэта ў яго праблема». Большасць заходніх спецыялістаў не бяруць на лячэнне толькі аднаго чалавека, без прыцягнення да карэкцыйнай работы другога партнёра. І гэта правільна. Нярэдка другі партнёр не зацікаўлены ў станоўчым выніку лячэння па самых розных прычынах, хоць адкрыта пра гэта і не кажа. У выніку любыя спробы ўрача штосьці змяніць у адносінах пары ўпіраюцца часам нават у атаку — накштальт «вы яго абавязаны вылучыць», «не будзе выніку — напішу скаргу міністру».

Р.С. Сэксалагічны кабінет Мінскага абласнога клінічнага цэнтру «Псіхіятрыя — наркалогія» знаходзіцца па адрасе: г. Мінск, вул. П. Броўкі, 7. Тэл. для запісу: 8 (017) 331 72 69. Урач-сэксолог Дзмітрый Зіноўевіч Капусцін.
Святлана БАРЫСЕНКА.

Ф.СП-1

Міністэрства сувязі і інфарматызацыі Рэспублікі Беларусь

АБАНЕМЕНТ на газету

ЗВЯЗДА з бясплатнымі ўкладкамі:
«Чырвоная змена», «Местное самоуправление», «Краіна здароўя», «Жырандоля», «Купляй лепшае!» «Насуперак Чарнобылю»

на 2011 год па месяцах											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Каму _____
Куды _____ (прозвішча, ініцыялы)
_____ (адрас)
(паштовы індэкс) _____ (горад, населены пункт)

Калі вы падпісаліся на газету «Звязда» на III квартал або 2-е паўгоддзе 2011 года — запаўняйце картку ўдзельніка, выразаіце і дасылайце яе да 13 ліпеня ў рэдакцыю на адрас: 220013, Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10А.

Падпісчык можа выйграць прас, сокавыцскалку, электрасушылку або печ ЗВЧ. Розыгрыш прызоў адбудзецца 14 ліпеня 2011 г., вынікі публікуюцца ў газеце «Звязда» па 23 ліпеня 2011 г.

Дастаўку электрасушылак і печы ЗВЧ ажыццяўляе рэдакцыя. Астатнія прызы можна атрымаць у рэдакцыі па 30 верасня 2011 г. пры падачы квітанцыі аб падпісцы на «Звязду» на III квартал або 2-е паўгоддзе 2011 года і пашпарта. Пасля 30 верасня выдача прызоў спыняецца і прэтэнзіі падпісчыкаў не прымаюцца.

Правілы гульні чытайце ў газеце «Звязда» за 17.05.11 г.

Тэрмін правядзення гульні — з 17.05.11 па 30.09.11.

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі № 1892 ад 11.05.11, выдадзена Міністэрствам гандлю РБ.

9 Картка ўдзельніка — падпісчыка «Звязды» на III квартал або 2-е паўгоддзе 2011 года

Прозвішча, імя, імя па бацьку _____

Падпіска аформлена і аплачана ў _____ (адрозненне сувязі) на III кв. або 2-е паўг. 2011 года

Жатні адрас і тэлефон _____ (індэкс)

Удачы ў розыгрышы!

ДАСТАВАЧНАЯ КАРТКА на газету

ЗВЯЗДА з бясплатнымі ўкладкамі:
«Чырвоная змена», «Местное самоуправление», «Краіна здароўя», «Жырандоля», «Купляй лепшае!» «Насуперак Чарнобылю»

Кашт	падпіскі	_____ руб.	Колькасць камплектаў
	перааід-расоудкі	_____ руб.	

на 2011 год па месяцах											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Каму _____
Куды _____ (прозвішча, ініцыялы)
_____ (адрас)
(паштовы індэкс) _____ (горад, населены пункт)