

Напрыканцы красавіка дзятчаты-красуні — пераможцы абласных тураў конкурсу «Міс «Беларусбанк» сабраліся ў сталічным Палацы прафсаюзаў, каб вызначыць, хто з іх самая-самая. Самая дасціпная, самая разумная і самая абаяльная.

Сярод традыцыйных конкурсаў — такія, як «Дэфіле ў дзельным касцюме», «Кулінарнае спаборніцтва» ці «Дэманстрацыя нацыянальнага касцюма», — арганізатары пайшлі на эксперимент. Асабліва гарача гледачы біталі канкурсантак у конкурсе на лепшую дэманстрацыю народнага беларускага касцюма. Адна за адной, апранутыя ў сукенкі розных колераў, дзятчаты пад вясоўле песьню выходзілі на сцэну з «дарамі»: з хлебам-соплю, снапам жыта, прасам, граблямі і нават з трысняжкімі і казыятымі.

Прыёмам парадваў і творчы конкурс, дзе прыгаражні дэманстравалі як вакальны, так і танцавальны здольнасці. А вось у конкурсе вітэаваж у дзятчаты папункі былі не толькі расказваць пра сябе, але і найбольш выграна па расказаві пра тры філіялы «Беларусбанка», дзе яны працуюць. Геаграфія канкурсантак была вельмі багатая: Мадзел, Горкі, Светагорск, Гродна, Брэст, Магілёў, Наваполацк — усюго 14 дзятчат.

У выніку самай-самай журы прызнала Катэрыну Чаркынскую — спецыялістка брэсцкага філіяла ААТ «Беларусбанк», якая працуе ў банку толькі два гады. Хоць вопыту ў дзятчаты і няма, але, як пазначалі конкурсы, вучыцца прыгаражні ахвотна, ды і здольнасці ёсць.

Конкурс «Міс «Беларусбанк» пачалі праводзіць не так даўно, і аб'ектны год — трыці па ліку. — Конкурс арганізаваны на годным узроўні, — падзялялася сваёй ўражанымі са «Звязды» Міс Беларусі-2010 Людміла Якімовіч, якая ўваходзіла ў склад журы. — І мне вельмі дасталіся роля члена журы: гэта ўжо мой другі вопыт, мяне ўжо запрашалі ў журы конкурсу «Міс Універсітэта» ў Гродне. Ацэньваць стара-лася аб'ектна. Дзятчаты годныя. На гэтым конкурсе я зауважыла, што дзятчаты сапраўды прафесіяналы, прычым не толькі на сцэне, але і ў банкавай сферы — вельмі цікавыя візіткі! Адрэза бацца, што сваю працу яны па-сапраўднаму любяць.

Мікола БРОВАР. Фота Сяргея ДРАЗДОВА.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНОВ по продаже объектов, находящихся в республиканской собственности, и права заключения договоров аренды земельных участков для их обслуживания, которые составляют единые предметы аукциона
Организатор аукционов: Фонд «Минскоблгосимущество», г. Минск, ул. Чкалова, 5, тел. (8017) 224 39 76, (8017) 228 60 13
Место проведения аукционов: г. Минск, ул. Чкалова, 5

Сведения о предметах аукционов	
Дата и время проведения повторного аукциона:	6 июня 2011 г. в 11.00
Недвижимое имущество, многолетние насаждения и право заключения договора аренды земельного участка. Капитальное строение (инв. № 614/C-21255) — одноэтажное здание парника общ. пл. 69,7 кв.м., 2003 г/п, стены оштукатурены с металлическим каркасом. Капитальное строение (инв. № 614/C-19146) — одноэтажное здание свинарника общ. пл. 685,5 кв.м., 1983 г/п, стены и перегородки кирпичные, перекрытие чердачное ж/б, деревянные. Многолетние насаждения в кол-ве 46 шт. Объекты расположены по адресу: Минская обл., Смолевичский район, д. Пекалин, на земельном участке площадью 0,7309 га. Срок аренды земельного участка — 99 лет. Подробнее извещение о проведении аукциона опубликовано в газете «Звязда» от 23 апреля 2010 г. № 78.	<i>Начальная цена объектов понижена на 50 %</i>
Начальная цена предмета аукциона:	51 200 891 белорусский рубль (в т.ч. объект: 38 455 271, право заключения договора аренды земельного участка: 12 745 620).
Размер задатка:	5 000 000 белорусских рублей.
Продавец: Учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (г. Минск, пр. Машерова, 6, тел.: (8017) 219 25 45, 289 21 19). Арендодатель земельного участка: Смолевичский районный исполнительный комитет (Минская обл., г. Смолевичи, ул. Советская, 123).	
Задаток для участия в аукционе перечисляется с даты публикации данного извещения по 2 июня 2011 г. включительно. Последний день подачи заявлений на участие в аукционе с прилагаемыми к ним документами — 2 июня 2011 г. до 16.00.	
Дата и время проведения повторного аукциона:	6 июня 2011 г. в 12.00
Капитальное строение (инв. № 630/C-42615) и право заключения договора аренды земельного участка. Шестизатное здание инженерного корпуса общ. пл. 4816,9 кв.м., 1987 г/п, стены панельные, кирпичные, перегородки кирпичные, гипсовые, перекрытия междуэтажные ж/б. Объект расположен по адресу: Минская обл., г. Молодечно, ул. Янки Купалы, д. 130, на земельном участке площадью 0,4756 га. Срок аренды земельного участка — 30 лет. Условия использования земельного участка: победителю аукциона разрешено в установленном порядке использовать земельный участок для размещения объектов производственного назначения. Подробное извещение о проведении аукциона опубликовано в газете «Звязда» за 29 апреля 2010 г. № 82. (Расходы, связанные с формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией создания земельного участка — 1 014 323 белорусских рублей).	<i>Начальная цена объекта понижена на 50 %</i>
Начальная цена предмета аукциона:	828 390 371 белорусский рубль (в т.ч. объект: 732 222 604, право заключения договора аренды земельного участка: 96 167 767).
Размер задатка:	80 000 000 белорусских рублей.
Продавец: Производственное республиканское унитарное предприятие «Молодеченский завод порошковой металлургии» (Минская обл., г. Молодечно, ул. Я. Купалы, 130, тел.: (8017) 739010, 732400, 732447). Арендодатель земельного участка: Молодеченский районный исполнительный комитет (Минская обл., г. Молодечно, ул. Виленская, 6).	
Задаток для участия в аукционе перечисляется с даты публикации данного извещения по 2 июня 2011 г. включительно. Последний день подачи заявлений на участие в аукционе с прилагаемыми к ним документами — 2 июня 2011 г. до 16.00.	
Дата и время проведения повторного аукциона:	7 июня 2011 г. в 11.00
Недвижимое имущество и право заключения договора аренды земельного участка. Капитальное строение (инв. № 610/C-44638) — одноэтажное кирпичное здание столовой с пристройкой, общ. пл. 1194,7 кв.м., 1959 г/п. Капитальное строение (инв. № 610/C-44640) — одноэтажное здание овощехранилища, общ. пл. 171,2 кв.м., 1967 г/п, стены — блоки, облицованные кирпичом. Капитальное строение (инв. № 610/C-44642) — одноэтажное кирпичное здание КПП с пристройкой, общ. пл. 46,1 кв.м., 1962 г/п. Капитальное строение (инв. № 610/C-44644) — одноэтажное здание штаба № 15/111, общ. пл. 229,7 кв.м., 1963 г/п, стены к/засыпные. Составные части и принадлежность: кирпичная уборная (9 кв.м), бетонное крыльцо. Капитальное строение (инв. № 610/C-46552) — одноэтажное кирпичное здание штаба 15/91 с двумя пристройками, общ. пл. 579,3 кв.м., 1955 г/п. Капитальное строение (инв. № 610/C-47079) — покрытие, 1992 года ввода в эксплуатацию, площадь асфальтового покрытия 3490 кв.м, площадь бетонного покрытия 43 кв.м. Капитальное строение (инв. № 610/C-47221) — наружные электрические сети общей протяженностью 1643,6 м. Капитальное строение (инв. № 610/C-46965) — инженерные сети теплоснабжения и водоснабжения, протяженность 104 м и 156,5 м соответственно. Капитальное строение (инв. № 610/C-46969) — инженерные сети теплоснабжения; тепловая сеть системы отопления, тепловая сеть водопровода, тепловая сеть конденсатопроводов, тепловая сеть горячего водоснабжения протяженностью 140,8 м каждая. Объекты расположены по адресу: Минская область, г. Борисов, ул. Ватулина, военный городок № 15, на земельном участке площадью 4,5508 га. Срок аренды земельного участка — 10 лет. Подробное извещение о проведении аукциона опубликовано в газете «Звязда» за 25 ноября 2009 г. № 223, за 20 марта 2010 г. № 51.	<i>Начальная цена объектов понижена на 50 %</i>
Начальная цена предмета аукциона:	662 108 762 белорусских рубля (в т.ч. объекты: 409 218 912, право заключения договора аренды земельного участка: 252 889 850).
Размер задатка:	60 000 000 белорусских рублей.

Расчетный счет для внесения задатка для участия в аукционах: № 36429000084 в ОАО «АСБ Беларусбанк» в г. Минске, ул. Мысинахово, 32, код 905, УНП 100128866, получатель платежа — фонд «Минскоблгосимущество». Назначение платежа: задаток для участия в аукционе (б/н НДС).
Заявления на участие в аукционе с прилагаемыми к ним документами принимаются ежедневно в рабочие дни с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.30 по адресу: г. Минск, ул. Чкалова, 5, к. 310, 312, тел. (8017) 224 39 76, (8017) 228 60 13.
 Фотографии продаваемых объектов, а также информация об объявленных аукционах и предметах торгов дополнительно размещаются на сайте Минского облпокомата: www.minsk-region.gov.by на странице фонда «Минскоблгосимущество».

Аукцион проводится в соответствии с Положением о порядке организации и проведения аукционов по продаже объектов государственной собственности и на право заключения договора аренды земельного участка для обслуживания недвижимого имущества, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 26 марта 2008 г. № 462.
 Для участия в аукционе граждане, юридические лица и индивидуальные предприниматели Республики Беларусь, а также иностранные инвесторы (иностранные государства, объединения, международные организации, иностранные юридические лица, иностранные граждане, граждане Республики Беларусь, имеющие постоянное место жительства за границей, и лица без гражданства), заявляют организатору аукциона в установленном в извещении срок подачи заявления на участие в аукционе, к которому прилагаются следующие документы:
 — заверенная банком копия платежного поручения о внесении суммы задатка на текущий (расчетный) счет, указанный в извещении;
 — юридическим лицом Республики Беларусь или индивидуальным предпринимателем — копия документа, подтверждающего государственную регистрацию юридического лица или индивидуального предпринимателя, без нотариального засвидетельствования;
 — иностранным юридическим лицом — копии учредительных документов и выписка из торгового реестра страны происхождения (выписка должна быть подготовлена в течение шести месяцев до подачи заявления на участие в аукционе) либо иное эквивалентное доказательство юридического статуса в соответствии с законодательством страны происхождения, документ о финансовом состоянии, выданный обслуживающим банком или иной кредитно-финансовой организацией, при необходимости легализованные в установленном порядке, с нотариально заверенным переводом на белорусский или русский язык;
 — иностранным гражданином или лицом без гражданства — документ о финансовом состоянии, выданный обслуживающим банком или иной кредитно-финансовой организацией, при необходимости легализованный в установленном порядке, с нотариально заверенным переводом на белорусский или русский язык;
 — представителем заявителя (кроме случаев, когда юридическое лицо представляет его руководителем) — доверенность, выданная в установленном законодательством порядке, при необходимости легализованная в установленном порядке, с нотариально заверенным переводом на белорусский или русский язык.
 При подаче документов заявителем (его представителем) предъявляет документ, удостоверяющий личность, а руководитель юридического лица также — документ, подтверждающий его полномочия.
 К участию в аукционе допускаются также консолидированные участники (два и более субъекта малого предпринимательства — индивидуальные предприниматели и (или) микроорганизации, заключившие договор о совместном участии в аукционе), которые в соответствии с заявлением прилагают: оригинал и копию договора о совместном участии в аукционе; заверенную копию копии платежного поручения о перечислении суммы задатка на текущий (расчетный) счет, указанный в извещении; копии документов, подтверждающих государственную регистрацию индивидуальных предпринимателей и (или) микроорганизаций, заключивших договор о совместном участии в аукционе; сведения о средней численности работников микроорганизаций, заверенные подписью руководителя и печатью. При подаче документов полномочное лицо (его представитель) предъявляет документ, удостоверяющий личность, и доверенности, выданные индивидуальными предпринимателями и (или) микроорганизациями, заключившими договор о совместном участии в аукционе. Представителем полномочного лица дополнительно предъявляет доверенность, выданную в установленном законодательством порядке, либо документ, подтверждающий полномочия руководителя.

Анемия — это не шэмпі і заўчаснаму старэнню

САМЫМ распаўсюджаным захворваннем крыві з'яўляецца анемія — з ёю сутыкаецца невяргодна вялікая колькасць людзей. Праўда, у адных выяўляецца сапраўды самастойнае захворванне, а ў другіх размова ідзе пра ускладненне некаторых хвороб, у тым ліку інфекцыйных і анкалагічных. Анемія (з грэч. — бяскрыво) — гэта зніжэння колькасць гемоглабіну або гемоглабіну і эрытрацытаў у пэўным аб'ёме крыві. Большасць з нас і не задумваюцца над тым, што за гэтымі нізкімі значэннямі хаваецца не проста мляваць і апатыя, але і рызыка развіцця шэмай міякардыі, і заўчаснае старэнне, паколькі анемія любога паходжання выклікае гіпаксію — кіслароднае галаданне тканак.

Вядома некалькі відаў анемій, але самай распаўсюджанай з'яўляецца жалезадэфіцытная, — расказвае ўрач лабараторнай дыягносткі, загадчыца клінічна-дыягнастычнай лабараторыі 18-й гарадской паліклінікі г. Мінска Таццяна СТРАЛЬЦОВА. — Найбольш частай прычынай жалезадэфіцытнай анеміі з'яўляецца дэфіцыт жалеза, неабходнага для сінтэзу гемоглабіну, які, у сваю чаргу, неабходны для пераносі належаючых келічкі кіслароду да тканак арганізма. Кісларод, як вядома, дапамагае арганізму атрымаць энергію і трывацца, надае спору здаровы колер. Калі мы трапілі ў памішанне, дзе няма свежага паветра, то праз нейкі час адчуваем толькі адно жаданне — як мага хутчэй перамацаць гэты пакой. Пра анемію нашы клеткі не здольныя нармальна працаваць...

Гемоглабін — чыроныя, багаты на жалеза бялок эрытрацытаў — робіць магчымым дастаўку кіслароду ад лёгкіх да мозгу, іншых органаў і тканак. Нізкая колькасць гемоглабіну ўказвае на тое, што арганізм або сінтэзуе недастатковую колькасць здаровых эрытрацытаў, або надта шмат іх губляе, або вынічае іх хутчай, чым можна аднавіць. У выніку на пачатку захворвання могуць непалакка выявіцца стомленасць і бледнасць скураных покрываў. Лепш за ўсё бледнасць бачная на пазногцевых плавах, далонях, унутранай паверхні лавак і губ. Пра фізічную нагрузку стомленасць надыходзіць хутчэй, чым звычайна. Мо-

— Для пастановкі дыягназу жалезадэфіцытнай анеміі звычайна прымяняецца даследаванне крыві, — кажа Таццяна Стральцова. — Агульны аналіз крыві выдае нам колькасць эрытрацытаў і гемоглабіну. Здаецца, што на фоне нізкага гемоглабіну колькасць эрытрацытаў можа быць нармальнай. Гэта абулоўлена тым, што пры той жа анеміі абавязкова назіраецца кіслароднае галаданне тканак, што вымушае мозг больш актыўна выпрацоўваць эрытрацыты. Паколькі выпрацоўваюцца яны хутчэй, чым належыць, то з'яўляюцца няспельнымі, а значыць, недастаткова выконваюць сваю функцыю. Калі агульны аналіз крыві ўказвае на нізкі ўзровень гемоглабіну, неабходна зрабіць яшчэ біяхімічны аналіз крыві на ўтрыманне жалеза ў сыворотцы крыві...

Без лячэння жалезадэфіцытны стан прыводзіць да хуткага і нерэгулярнага сэрцабіцця (арытмія), а ў хворых са звыжэннем прасветаў артарый, якія харчуюць сэрца (з паталогіяй каранарных артарый), — і да стэндардыі. У больш цяжкіх выпадках анемія здольная справакаваць інфаркт міякарды.
 Жалезадэфіцытную анемію немагчыма вылічыць за кароткі тэрмін. Для дапаўнення запасаў жалеза можа спартэрыцца некалькі месяцаў ці нават больш. Асновай прафілактыкі анеміі, не звязанай са спадарожнай паталогіяй, з'яўляецца правільнае харчаванне. На жалеза багатыя мяса, рыба, хатняя пушка, яйкі, бабовыя, бульба і рыс. Утрымліваецца жалеза і ў гародніне, аднак з не яго горш засвойваецца. Трэба мець на ўвазе, што гемоглабін — гэта бялкавае ўтварэнне. А значыць, у першую чаргу для папаўнення запасаў жалеза нам патрэбныя продукты жывёльнага паходжання, у тым ліку малочныя — творог, чэўдры сыр.

Святлана БАРЫСЕНКА.

Вітамін В₁₂ дэфіцытная анемія
Урач лабараторнай дыягносткі, загадчыца клінічна-дыягнастычнай лабараторыі 18-й гарадской паліклінікі г. Мінска Таццяна СТРАЛЬЦОВА:
 — Мегалаблазная (або вітамін В₁₂ дэфіцытная) анемія абулоўлена двума фактарамі: дэфіцытам вітамін В₁₂, які ў недастатковай колькасці паступае ў арганізм з ежай, і недастатковай колькасцю спецыяльнага бялку, без якога В12 не ўсмоктаецца.

Вітамін бярэ ўдзел у сінтэзе ДНК і РНК, пры яго дэфіцыце парашуецца кроваварэнне (замест нормальнага яно становіцца мегалабластычным). Пры дэфіцыце В₁₂ у першую чаргу церпяць абалонкі нервовых клетак. Працягласць жыцця эрытрацытаў пры такой кітальту аналіму скарачаецца ў 2-3 разы. За кошт змяншэння колькасці эрытрацытаў у крыві развіваецца гіпаксія.

У цэлым вітамін В₁₂ дэфіцытная анемія працякае парашуанымі з боку стрававальнай, нервовай і кроваварэннай. Спачатку можа назірацца зніжэнне апетыту, змяненне смаку (можа адрачываць ад такіх прадуктаў, як мяса, хлеб і інш.), пачуццё смялення і болю ў языку (асабліва пры ўжыванні кіслых прадуктаў). Далей узнікае млянасць, ванітаванне, адрыжка. Часам павялічваецца печань, селёзінка. Хворыя часцей поўныя, скура бледная. Паражэнне нервовай сістэмы працякае анэмійна, пакалонем, поўназрэм «мурашак», слабасцю ў нагах («ватныя ногі»). У цяжкіх выпадках могуць развівацца псіхычныя расстройствы.

Вітамін В₁₂ дэфіцытная анемія доўга пададоўжае жыццё. Вітамін утрымліваецца толькі ў прадуктах жывёльнага паходжання — мясе, печані, малочы, яйках.

17 мая 2011 г. в 16.30 состои-тся внеочередное общее собрание акционеров ОАО «Чернавичский завод ЖБИ». Повестка дня: 1. О совершении сделки Общества. Собрание будет проходить по адресу: г. Брестский р-н, д. Чернавчицы, ул. Трудовая, 1Г. Начало регистрации участников собрания: 16.00.

УНП 200034/706

Крынічка
 Рубрыку вядзе Валянціна ШПЛЕЎСКАЯ, тэл. 285 88 81 № 16 (395)

Не прастан — пастарнак

Пастарнак патрабуе нейтральных, багатых на перагоны, добра ўгнаеных, арацаваных рыльхх глебаў. Лепшыя палязнікі для пастарнака — гэта калушта, агуркі, бульба або таматы, і каб пад іх былі ўнесены вялікія дозы арганічных угнаенняў. На шчыльных, бедных, кіслых глебах з блізім залеганым грунтовымі водамі ці пасля ўнясення свежага гною караняплоды атрымліваюць «барадатымі» і дробынымі.
 Агратажніца падобна на агратажніцу морквы. Сяцць можна вельмі рана, як толькі расцвіе зямля (у канцы красавіка ці пачатку мая), або пад зіму. На глыбіню 1,5—2 см, змяшчаючы ў гняздо па 3—4 семачкі, калі яны пасля 2—3 гадоў захоўвання. Пасля пасеву паверхню грады ўрабтоўваюць. Пасля ўскодаў у гнязде пакадоўца па адной расліне. Насенне на 3—4 суткі замочваюць у адрытковы посудзе: суткі ў раствору марганцовай, двое-трое — у раствору угнаенняў з мікраэлементаў. Перад сяўбы насенне прамываюць і злёгку падушваюць.
 Догляд заключаецца ў рэгулярных палівах, паказаных падкоркам угнаеннямі з мікраэлементамі 1—2 разы ў месяц, пасля падкоркам паліваюць. Асабліва ўвагу ўзгляваюць пасевам першыя 20—25 дзён, калі з'яўляюцца ўскоды. Расліны халадоустойлівыя і вытрымліваюць замаразкі да мінус 8 градусаў. Каб атрымаць буйны караняплод, рыльце глебу на глыбіню 15—20 см.

Падымаем дрэва

У маі неабходна праверыць, ці не заняўла маладыя дрэўцы і яглады кушты ў глебу разам з аселяй зямлі.
 Амаль ва ўсіх садовых культур каранявая шышка (месца, адкуль пачынаюць расці карані) не павінна размяшчацца ніжэй за агульні ўзровень зямлі на участку.
 Прыўзняць заглыбленую расліну лепш за ўсё ўтрох. Спачатку трэба адкапць траншею вакол караняў, затым падкапаць знізу, падвёшшы дзве рыльцікі з супрацьлеглых бакоў, потым падняць кмак на патрэбную вышыню. Троці ўзделныя аперцыі падсыпае пад глебу. Пасля гэтага добра паліце зямлю па перыметры падачаднага месца і замульчуйце яе.
 Падымачы дрэвы трэба, пакуль яны маладыя, не спадзючыся, што «і так добра». А потым узяццако сменніш: што зарылася, дрэўца бышчым бы прыжылко, але воль заўдаждала і... Заглыбленыя дрэвы з засыпанай карой «паміраюць сточы».

Май зямлю сагравае, а сіверам патыхае

У мая, мітусяцца, імклівага, клапатлівая, спраў і спадзяваньняў — поўныя берагі. Калі і як пасяць — пытанне пытаньня. Хоцьця асэнсваць і прадулець развіццё прыродных з'яў, кпрыразаў надвор'я. Памяркоўныя і кемльвія гаспадары зьярвалі свае шматгадовыя назіранні са святаннямі.
 6 мая — Юрай, Юр'я. Сапраўды пачатак вясны. Казалі: «Юрай на парог вясну прывако!». 7 мая — «Аўсей — авес сей». Сугучнасць расшыфравалася як парада.
 18 мая — Ірына-расадніца. На грады высаджваць калушту.
 21 мая — Іван Багаслоў. На агародах сеем моркву, агуркі, рэзьдуку.
 22 мая — Мікола летні. «Да Міколы няма добра ніколі!» — гаварылі ў народзе, г. зн. няма пэўнасці ў надвор'і, і толькі Мікола «пагоду становіць».
 24 мая — Макей мокры. Гэты дзень лічыцца звычайным: мокра на Макея — і лета не працуе, а сухім Макей прыйшоў — і лета не намочыць.
 28 мая — Пахом. Калі Макей распардажаўся дажджамі, то Пахом — ён па спрыў ураджко агуркоў. «Будзь гуркі, як прышоў Пахом, сацьшоць потым збыццо мяхом».

Усё ж, што рабіць садаводу ў гэтыя дні?
 Самае гапоўнае зараз — не пратусціць майскія замаразкі. Песціці і тынчыні ў кветкаў гінуць ужо пры мінус 1,7 градуса. Дыўленне — самы вядомы прыём аховы раслін. Для таго, каб лепшым было віцценне і асыпалася як мага менш завязяў, падкарміць костакавія і семачкавія культуры вадыкі арганічнымі ці мінеральнымі угнаеннямі. Не збывайцеся пра палівы — як мінімум па 2 вядры вады на кожны год жыцця дрэва. Палівайце рэгулярна ў далейшыя, каб захавалі завязі. У першыя дні бутанізацыі алпыскай сад супраць парашань, пладовай гнілі і іншых захворванняў.

У сувязі з тым, што агрост і парочкі зацітаюць раней за іншыя пладоваы культуры, ім сады майскія ўвага ў якас маіскіх замаразкаў. Кусты, якія стаяць ў квецні, прыкрыўце з вечара паперай ці матэрыялы. Можна і поліэтыленам, але прадумайце каркас, каб кветкі неспасрадна не кантактавалі з плёнкай — яны могуць падмерзнуць. Калі не атрымліваецца ўскрыць увесь куст, капраціце на расліне дробны штурчым дожджыкам. Адначасова палівайце і зямлю пад кустамі.
 Галінкі, якія толькі пачалі распуськацца, але ў час замаразкаў падмерзлі, абрэжце за здаровай драўніны. Калі каранявая сістэма не была пашкоджана морзамі, куст хутка адновіць свой вокнавы выгляд. За лета адрастэць новыя прыкарэньныя парасткі, з якіх толькі сфарміруецца куст.
 У клубні, якія высадзілі ў жніўні, у маі качыць з'яўляюцца кветаносы. Каб быць з ураджаем, трывайце глебу рыльай і вільгот-

Май на ўвазе!

ЦІ НЕ ПЕРАШКАДЖАЕЦЕ ВЫ СВАЙМУ УРАЧУ?

Гаранты паспяховага «бівьы» з хворамі — цесны саюз урача і хворага. Але як на самай справе выконваюцца прадпісанні медыкаў?
 Масштабныя пошукі на гэтую тэму правалі італьянскія псіхалагі. Атрыманна імі статыстыка выклікала здзіўленне: больш чым у палове выпадкаў пацыенты, нават калі ім зусім дрэнна, не прымаюць усе або частку прадпісаных лекаў, не прыходзяць на працэдуры і не выконваюць іншыя рэкамендацыі.
 А вы ў памочнік для свайго доктара ва ўласным вылічэнні або імякняце сабе ж у ставіць палкі ў колы? Даедаўцыце пра гэта, адказаўшы на пытанні тэста.
А вы ў вас баліць галава, вы:
 А) спрабуеце вывесцілі і ўстанавіць прычыну — 2 балы;
 Б) прымаеце болюсціцельнае — 1 бал;
 В) трываеце — 0 балаў.
На прыёме ў доктара вы:
 А) расказваеце пра сімптомы, загады прадумайшы свае скаргі — 2;
 Б) часта збываеце паведамліць урачу важную інфармацыю — 1;
 В) даеце парады і крытыкуеце прызначанае лячэнне — 0.
Калі ўрач прызначае вам лячэнне, вы:
 А) старанна выконваеце ўсе рэкамендацыі — 2;
 Б) чытаеце анатацыі, правяраючы правільнасць лячэння — 1;
 В) часта габруеце прызначэннімі — 0.

Калі лячэнне адразу не падзейнічала, вы:
 А) паведамляеце пра гэта лекавачу ўрачу — 2;
 Б) мяняеце ўрача — 1;
 В) кідаеце лячэнне — 0.
Як вы ставіцеся да лекаў?
 А) доктар лепш за мяне ў гэтым разбіраецца — 2;
 Б) аддаеце перавагу правераным сродакам — 1;
 В) лічыце, што лекі толькі атручваюць арганізм — 0.
Чаго вы чакаеце ад урача?
 А) шырокае лячэнне — 2;
 Б) вылічэнне прычыны і правільнае лячэнне — 2;
 В) часта збываеце паведамліць урачу важную інфармацыю — 1;
 Г) часта збываеце паведамліць урачу важную інфармацыю — 1;
 Д) часта збываеце паведамліць урачу важную інфармацыю — 1;

Успуйце атрыманыя балы.
12—16 балаў. Вы вядатны пацыент — пра тачна марыць кожны медык. Сумеснымі намаганьмі вы пераможаеце любую хваробу.
6—11 балаў. Вы знадта спадзееся на ўласнае меркаванне. Больш давяраліце медыкам, не мяняеце ўрача падчас лячэння і строга выконвайце ўсе прызначэнні.
0—5 балаў. Вы рызыкаеце забараціць хронічнае захворванне з-за самалічэння або поўнай адсутнасці лячэння.

ДАРЭЧЫ
 Прыкладна ў 50% выпадкаў няўдачу ў лячэнні хворы проста не прымаў лекаў або рабіў гэта няправільна, у 25% не выконваліся іншыя рэкамендацыі (дыета, рэжым сну, гігіены, стрэс і г.д.), 12% звязаны з генетычнай і экалагічна абулоўленай прычынамі (напрыклад, немагчымаць змяніць месца жыхарства пры астме).

Прычыны 8% няўдач у лячэнні звязаны з медыслухай (памылкі медспералана, адсутнасць санітарак і несвоечасовы прыезд «хуткай», якасць харчавання і ўмовы ўтрымання ў стацыянарах). А 5% адводзіцца на іншыя, больш радкія прычыны.
Падрыхтавала
Вольга КУЛІНКОВІЧ.

ЯК ВЫЗНАЧЫЦЬ ВАГУ БЕЗ ВАГІ

- АДНО ВЯДРО НА 10 Л ЗМЯШЧАЕ (кг):**
 ● гною свежага — 8
 ● птушынага памету — 5
 ● перагною — 8
 ● сухога торфу — 5
 ● зямлі:
 ● дзярновай — 12
 ● старой