

Рэха публікацыі

Ісці насуперак прыроды вельмі небяспечна

Гэтымі словамі з падборкі матэрыялаў Волгі Кулінковіч «Адрэгулюйце работу паўшар'яў», надрукаванай у газеце «Звязда» 10 снежня 2010 г., мне і хацелася пачаць свае заўвагі. Я кандыдат медыцынскіх навук, урач-псіхіятр Рэспубліканскага навукова-практычнага цэнтра псіхічнага здароўя, вядучы навуковы супрацоўнік Рэспубліканскага цэнтра праблем чалавека Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта. Займаюся праблемамі ўзаемаадносін паўшар'яў галаўнога мозга з 1977 года.

Сапраўды, усе людзі падзяляюцца на праўшуноў, леўшуноў і тых, хто аднолькава карыстаецца абедзвюма рукамі ў пісьме, побытавых дзеяннях (апошніх называюць амбідэкстрамі). Але гэта не значыць, што ў іх адно паўшар'е актыўнае, а другое — не. Так, у праўшуноў правае паўшар'е такім самым чынам пераважае па пазамоўных (наглядна-вобразных) функцыях, як і левае па моўных (лагічных). У леўшуноў зусім не наадварот, таму што ў іх здаровых прадстаўнікоў ступень леварукасці (як і асіметрыі іншых функцый) звычайна вельмі нізкая. Мозг леўшуноў хутчэй набліжаецца да мозгу амбідэкстраў. І нават апошня, а не леўшунь, з'яўляюцца антыподамі праўшуноў па нервова-псіхічнай арганізацыі. Справа тут у тым, што ў праўшуноў мозг функцыянальна асіметрычны, а ў амбідэкстраў мазагававы функцыі размеркаваны сіметрычна, таму абодва паўшар'я адказваюць як за моўныя, так і пазамоўныя функцыі.

Колькі ёсць людзей, столькі і варыянтаў спалучэнняў асіметрыі-сіметрыі розных функцый. Менавіта такія спалучэнні і надаюць, у асноўным, непаўторнасць, вызначаюць індывідуальнасць кожнага з нас. Гэта вялікі дарунак прыроды чалавецтву.

Калі ў мозгу ўзнікаюць «паломкі», мяняюцца і функцыянальныя асіметрыі, часцей у бок іх набліжэння да сіметрыі. У сярэдзіне мінулага стагоддзя з мэтай лячэння адной з хвароб праводзілася хірургічнае раз'яднанне паўшар'яў мозгу. Пасля аперацыі ў пацыентаў працяглася няўзгодненасць у дзеяннях, калі, напрыклад, адна рука нешта рабіла, а другая супрацьдзейнічала гэтаму. Так, адзін з пацыентаў правай рукой апранаў адзенне, а левай распунаў.

Нешта падобнае можа ўзнікнуць, калі спецыяльна займацца практыкаваннем на адначасовыя дзеянні рукамі. Ужо была на іх «мода», але вучоныя убачылі іх шкоднасць і хутка спынілі. Не трэба змагацца з прыродай, а развіваць тое, што дадзена ёй!
Тацяна ЦЯЦЕРКІНА.

Краіна здароўя

Выпуск № 66 (235)

36,6°

ТРАЎМУЕЦЦА РАДЗІМКА? ТЭРМІНОВА ВЫДАЛЯЙЦЕ!

Такія віды злаякасных новаўтварэнняў як рак скуры і меланома, могуць развівацца не толькі з пігментных невусаў (радзімак), але і на «голым» месцы. Таму калі на скуры з'явілася язвачка, ці ўшычыца, і гэтая праблема не знікае на працягу двух-трох тыдняў, а таксама калі невус змяніўся, скажам, у памеры ці колеры, трэба неадкладна паказацца анкалогу.

Для прафілактыкі раку скуры і меланомы хірург-анкалог аддзялення рэканструктыўна-аднаўленчай хірургіі РНПЦ анкалогіі і медыцынскай радыялогіі імя М. М. Аляксандрава, кандыдат медыцынскіх навук Геннадзь РЫМДЗЭЊАК рэкамендуе мець на ўвазе: чым больш пігментных невусаў і чым большыя яны памераў, тым вышэй рызыка захварэць на рак скуры ці меланому. Аднак тут важны і такі момант, як траўматызацыя: невусы нельга ні націраць адзеннем, ні пачэсваць. Калі ж уберэчыць радзімку ад траўмы не ўдалося, трэба выдаліць яе пасля кансультацыі ў анкалага. Наогул выдаленне невусаў, змешчаных у траўманебяспечных месцах, лічыцца прафілактыкай раку і меланомы.

Паводле слоў загадчыка аддзела рэканструктыўна-аднаўленчай хірургіі Рэспубліканскага навукова-практычнага цэнтра анкалогіі і медыцынскай радыялогіі імя М. М. Аляксандрава, кандыдата медыцынскіх навук Аляксандра ЖУКАЎЦА, як правіла, рак скуры сустракаецца на шостым-сёмым дзесятку жыцця, а палома выпадкаў меланомы прыпадае

на ўзрост да пяцідзесяці гадоў. Меланома лічыцца таксама найбольш частым злаякасным утварэннем у жанчын маладога ўзросту.

Паколькі насельніцтва ў нашай краіне, з аднаго боку, мае пераважна 1 і 2 групы фотатыпаў скуры, а з другога — абсалютная большасць суайчыннікаў маюць пігментныя невусы, насцярожанасць у дачыненні да скуры, свабоднай ад анкапаталогіі, павінна быць ва ўсіх. Захваральнасць на рак скуры і меланому расце не толькі ў Аўстраліі, але і ў шэрагу іншых краін свету, у тым ліку ў Беларусі. Прычым за апошнія дзесяць гадоў у нас назіраецца фактычна падваенне колькасці выпадкаў раку скуры. Аднак калі ў развітых краінах падобныя праблемы выяўляюцца галоўным чынам на 1 стадыі, то ў нас даволі часта сустракаюцца запущаныя формы. Ранні рак, паводле айчынных падыходаў, — гэта пухліна дыяметрам да 2 см, а ранняя меланома мае таўшчыню да 2 мм.

Адным з важнейшых фактараў развіцця анкалогіі скуры з'яўляецца інтэнсіўнае ультрафіялетавае апраменьванне. Асабліва небяспечныя сонечныя апёкі. Паколькі абсалютная забарона знаходжання на адкрытым сонцы — мера зусім не эфектыўная, значыць, павінны быць хоць нейкія абмежаванні. Тое ж датычыцца і сальяр'яў, паколькі для скуры не мае значэння — натуральнае апраменьванне або штучнае. Анкалагі адносяць сальяр'і да канцэрагенных фактараў.

Святлана БАРЫСЕНКА.

Па Мінску налета будуць пастаянна курсіраваць перасоўныя медыцынскія пункты

Прайсці экспрэс-дыягностыку жыхарам і гасцям сталіцы ў наступным годзе стане прасцей: па Мінску будуць курсіраваць перасоўныя медыцынскія пункты.

Падобныя «паліклінікі на колах» сёння дзяжураць у час масавых мерапрыемстваў. Цяпер вырашана на базе аўтобусаў «МАЗ» стварыць два пастаянныя перасоўныя медыцынскія пункты экспрэс-дыягностыкі. Тут мінакі змогуць змераць узровень глюкозы ў крыві, унутрыочны ціск — у мэтах ранняга выяўлення катаракты, артэрыяльны ціск, рост, вагу і да таго падобнае. Хутчэй за ўсё, гэта паслуга будзе аказвацца за мінімальную плату. Тут жа бясплатна будуць раздаваць брашуры з карыснай медыцынскай інфармацыяй. Таксама па прыцыпе перасоўных пульмасканаў, у якіх сёння можна прайсці флюараграфію, плануецца стварыць перасоўныя аўтобуса будучыя распрацаваныя дзве ўстаноўкі пад працоўнай назвай «мамаскан». Яны будуць выязджаць на прадпрыемствы, каб нашы спецыялісты змаглі правесці ў жаночых калектывах масавае абследаванне малочнай залозы.

Святлана ФРАЛЯНKOVA.

«Мінск—Навіны».



«Моцны» ланцужок

Карысна ведаць

Язва абвастраецца ноччу

Лічыцца, што не адчуць абвастрэння язэвай хваробы немагчыма: язва — гэта заўсёды боль. На жаль, медыцынская статыстыка сведчыць пра адваротнае: 15 працэнтаў язэваў — бязбольныя.

«Нямая» язва можа гадамі не нагадваць пра сябе. Да той пары, пакуль не здарыцца сапраўднае абвастрэнне (крывацёк або прабадзенне). Хоць, безумоўна, часцей за ўсё язва ўсё ж баліць. Пры гэтым болевых адчуванняў ўзнікаюць, як правіла, у падліжачнай вобласці, часта аддаючы ў левую палову грудной клеткі і левую лапатку, грудны або паясныя аддзел пазваночніка.

Пры язэвах страўніка боль адразу або праз паўгадзіны-гадзіну пасля яды. Пры язэве дванаццаціперснай кішкі боль «галодны». Варта пакутніку паесці або нават выпіць вады — і нядаўнія пакуты адступаюць: ежа і вада «бярэць» на сябе агрэсіўную сальную кіслату, якая выклікала боль.

Пры прабадзенні страўніка або дванаццаціперснай кішкі боль становіцца нясцерпным, кінжалым, а пры страўнікавым крывацёку могуць з'явіцца крывававы ваніты, рэзкая слабасць (аж да страты прытомнасці), панос чорнага колеры. Калі ў вас прысутнічае хаця б адзін з пералічаных трывожных сімптомаў, жыццёва важна як мага хутчэй паказацца доктару!

Аднак да такога стану лепш сябе не даводзіць. Тым больш, што абвастрэнне язэвай хваробы лёгка папярэдзіць: яна мае сваю, дакладна выражаную рытміку. У здаровага чалавека ў начны час сакрэцыя страўнікавага соку зніжаецца. У язвеніка — з дакладнасцю да наадварот. Вось чаму людзі, хворыя на язву, скардзяцца пераважна на начныя болі ў страўніку.

Лечымся без лекаў

Бадзяга прагоніць сіняк

Гаючыя расліны ў нашым жыцці адыгрываюць вялікую ролю, асабліва калі мы спрабуем абысціся без лічмых прэпаратаў, а наша самаадчуванне яшчэ дазваляе гэта зрабіць.

РАТУЕМ СТРАЎНІК

Пры гастрыце з павышанай кіслотнасцю карысны адвар насення лёну. Слізь, што атрымаецца падчас варкі насення, абвалакае слізістую абалонку і засцерагае яе ад пашкодвання кіслай страўнікавага соку. Спосаб прыгатавання: 1 ст. ложку насення лёну заліваюць 100 мл вады, вараць на працягу 5 хвілін і настойваюць 1-2 гадзіны. Затым працэджаюць і прымаюць па 1 ст. ложцы атрыманай сумесі 3-4 разы на дзень перад ядой і пры з'яўленні болю.

Пры гастрыце з паніжанай кіслотнасцю дапамагае сок трыпутніку: свежае прамытае лісце прапускаюць праз мясарубку, працэджаюць, і атрыманы сок прымаюць па 1 ст. ложцы, запіваючы цёглай вадою. Альбо: 1 ст. ложку сухога лісця трыпутніку заліваюць шклянкой кіпеню, настойваюць 2 гадзіны, працэджаюць, прымаюць па 1 ст. ложцы за 20-30 хвілін да яды.

ГОІМ РАНЫ І ЗВОДЗІМ СІНЯКІ

Эфектыўна змазваць парэз сокам крываўніка або крапівы.

Пры ўдары рэкамэндуецца накладзіць на пашкоджанае месца тугую павязку, змочаную ў касторавым алеі. Яна спрыяе змяншэнню ацёку і рассмоктвання гематомы. Бадзяга — лепшы сродак ад гематом і сінякоў. Развядзіце 2 ст. ложкі парашку бадзягі ў сталовай ложцы вады і прыкладзіце кашку да пашкоджанага месца, а зверху зафіксуйце бінтам. М'яняць павязку рэкамэндуецца двойчы на дзень.

Настойка календулы добра дапамагае пры драпінах, ранах. Можна выкарыстаць аптэчную настойку, а можна прыга-

Для «хуткай» гэта — самы гарачы час. А для гастрэнтэролагаў — чудаўная магчымасць гэтыя самыя начныя збоі папярэдзіць. Згодна з біярытмамі арганізма, урачы навучыліся не толькі ставіць дыягназ і прадазваць час язэвага абвастрэння, але і больш эфектыўна яго лячыць, прызначаючы пацыенту прыём прэпарата на той час, калі яго арганізм найбольш да гэтага прэпарата ўспрымальны, дзякуючы чаму язва рубцуецца за 20—28 дзён.

ДАРЭЧЫ

● Пераважная большасць язвенікаў — мужчыны. У чудаўнай паловы чалавечтва існуе магучая супрацьязэвава ахова — эстрагены (жаночыя палавыя гармоны), якія аказваюць трафічнае дзеянне на тканкі, паляпшаюць іх сілкаванне і кровазабеспячэнне, павышаюць іх жыццёўстойлівасць. І ў гэтым сакрэт чудаўнага самавылечвання язвеніцы пры цяжарнасці.

● Язву можа выклікаць прыём неэстроідных супрацьзапаленчых прэпаратаў, аспірыну, гармонаў, а таксама некаторыя эндыкрынныя захворванні, якія правакуюць павышаную сакрэцыю сальнянай кіслаты, хоць гэта ўжо не класічная, а так званая сімптоматычная язва.

● Галоўным прычынам дыетычнага супрацьязэвава харчавання з'яўляецца прыгатаванне страў, якія не патрабуюць працяглага перажоўвання, не раздражняюць сценак страўніка ні кімічна, ні механічна, не выклікаюць ўзмоцненага выдзялення страўнікавага соку і знаходзяцца ў страўніку мінімальны прамежак часу.

Пры язэве страўніка са свайго рацыёну вы павінны выключыць вельмі гарачую або вельмі халодную ежу.

таваць яе самім: 20 г суквеццяў календулы настойваць на 100 мл 70-градуснага спірту 2 тыдні, прафільтраваць і прымяняць у выглядзе прымокач і кампрэсаў.

Крываўнік дапамагае пры гнайнічковых захворваннях. Вазьміце 1 ст. ложку гэтай расліны і 3 ст. ложкі рамону, заліце дзвюма шклянкамі кіпеню і дайце пастаяць каля паўгадзіны. Працэдзіце і змазвайце пашкоджаныя ўчасткі атрыманым настоем 4 разы на дзень.

УМАЦОЎВАЕМ ВАЛАСЫ

Пры выпадзенні валасоў варта ўжываць у ежу ягады абліпіхі, гатаваць адвар з маладых галінак гэтай расліны для апалосвання. Таксама можна паспрабаваць двойчы на тыдзень пасля мыцця галавы ўціраць у скуру абліпяхавы алеі.

Добра дапамагае адвар бярозы і ядлоўцы. Змяшайце пароўну галінку ядлоўцы і лісце бярозы. Вазьміце жменьку сумесі і пракіпяціце ў 3 літрах вады на працягу 5 хвілін. Здыміце з агню, ухутайце і дайце пастаяць з гадзіну. Працэдзіце і выкарыстоўвайце для мыцця і апалосвання валасоў.

ГАТУЕМ МАЗЬ НА АСНОВЕ РАСЛІН

Асновай для хатняй мазі, як правіла, з'яўляецца вазелін, ланалін, свіны або ялавічы тлушч, алеі. А расліны дадаюць у выглядзе адвару, парашку, настойкі ці свежага соку.

Для прыгатавання мазі вазьміце здробненую раслінную сыравіну, змясціце ў эмаляваны або шклянны посуд і дайце алеі. Настойвайце пры пакаёвай тэмпературы ў цёмным месцы на працягу 1-2 тыдняў, перыядычна памешваючы. Затым алеіны экстракт варта працэдзіць праз марлю ў пасудзіну з шырокім рыльцам. Калі вы хочаце прыгатаваць мазь хутчэй, награвайце сумесь на вадзяной лазні на працягу паўгадзіны.

Падрыхтавала Вольга КУЛІНКОВІЧ.

Общество с ограниченной ответственностью «Эргоном-М» ИЗВЕЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА ПО ПРОДАЖЕ ИМУЩЕСТВА:

№ лота	Наименование имущества	Место нахождения имущества	Собственник	Начальная цена продажи лота, рублей (без учета НДС)	Задаток 5 %, рублей (без учета НДС)
ИМУЩЕСТВА (без учета НДС)					
1	Лот № 1 — транспортное средство «Опель Кампо», 2007 года выпуска, тип ТС — грузовой фургон, количество мест — 2; тип двигателя — CDTI, объемом 1 686 см³, мощность 100 л.с.	г. Гомель, ул. Малайчука, 1	ООО «Эргоном-М»	26 657 000	1 332 850

Организатор торгов — Антикризисный управляющий ООО «Диспонент», в лице директора Пантелеевой Лилии Николаевны.

С имуществом можно ознакомиться по месту его расположения в рабочие дни с 8.00 до 17.30.

Задаток перечисляется до 19.01.2011 г. (включительно) на № 3012343790010 в филиале № 6 ЗАО «ВТБ Банк», код банка 153001108, УНП 490178164. Условия продажи — без условий.

Шаг аукциона в размере 9 % от начальной цены.

После окончания торгов с победителем подписывается протокол и в течение 20 календарных дней заключается договор. Победитель торгов обязан оплатить стоимость покупки в течение 30 календар-

ных дней после подписания протокола.

Победителем аукциона признается участник, предложивший наибольшую цену покупки.

Для участия в аукционе необходимо подать письменное заявление с приложением: для юридических лиц — заверенные копии свидетельства о гос. регистрации, устав; для индивидуального предпринимателя — заверенная копия свидетельства о гос. регистрации; для физ. лиц — копия паспорта.

Срок подачи заявления с момента выхода настоящего объявления до 16.00. 19.01.2011 года по адресу: г. Гомель, ул. Шилова, 2, к. 2.

Дата, время, место проведения открытого аукциона 21.01.2011 года в 12.00, г. Гомель, ул. Шилова, 2, к. 2.

По вопросам участия в аукционе и приобретения имущества должника обращаться по телефонам: (8029) 621 22 36 или (80232) 60 51 31.