

Пры халадовай траўме кожная хвіліна дарагая

З надыходам зімовых маразоў пачаюцца халадовае траўма: халадовая алергія, абмаражэнні. Алергія выяўляецца тым, што ў халаднае надвор'е адкрытыя часткі цела адзаваюць на кантакт з холадам з'яўляюцца чырвані, асцянасы, можа быць скураны сверб, дрэнна дыхае нос.

Як раіць дацэнт кафедры алергалогіі Беларускай медыцынскай акадэміі паслядыпломнай адукацыі, кандыдат медыцынскіх навук Людміла Маслава, людзям, якія маюць схільнасць да халадовай алергіі, у марозныя дні трэба прытрымлівацца пэўных правілаў. Неабходна прымаць антыгістаміныя прэпараты. Зараз ёсць даволі эфектыўныя і бяспечныя лекі — такія, як эрыус, зіртек, філфаст. Іх можна прымаць раз у суткі, і яны не выклікаюць прывыкання. Калі вы са свайго ранейшага вопыту ведаеце, пры якой мінусавай тэмпературы ў вас пачынаюцца непрыемныя сімптомы, то можаце пачаць прымаць прэпараты рэгулярна. З улікам таго, што дрэнна дыхае нос, трэба падключыць лячэнне рыниту. Самымі эфектыўнымі прэпаратамі для гэтага на сёння з'яўляюцца інгальцыйныя глюкакортыкастыды для мясцовага прымянення, напрыклад, назанекс. Ён кажавае супраць запаленага дзеяння. Безумоўна, гэта не хуткая дапамога, прэпарат пачынае дзейнічаць праз некалькі

- НАРОДНЫЯ СРОКІ ПРЫ АБМАРАЖЭННІ
● Расціраць абмарожаныя месцы надзёртымі цыбульай і часнаком.
● Добра лечыць абмарожаныя месцы зячы тлушч.
● Абмарожаныя ногі і рукі пасля аднаўлення адчувальнасці пагружаць на 30 хвілін у цёплы несалёны бульбяны адвар.
● Смазваць на ноч абмарожаныя месцы камфарна-іхтыёлавай мазко.

цяжасць абмаражэння дастаткова складана. Бо толькі пасля саргавання ў вобласці параконных участкаў узнікае боль, з'яўляюцца асці і пухіры на скуры. Чым пазней з'явіцца гэтыя прыметы, тым большая верагоднасць паражэння глыбокіх тканак.

Таму трэба як мага хутчэй зайсці ў цёплы пакой, каб саргоць абмарожаныя часткі і аднавіць у іх кровазварот. Нельга выкарыстоўваць прэпараты ў цёплай вадзе. Мясцовыя ванны робяць пры абмаражэнні рук і ног. Спачатку тэмпература вады павіна быць 36—37 °С, потым

яе паступова павышаюць да 40 °С. Ванну трэба прымаць не менш як 30 хвілін, таму вам не раз прыйдзецца падліваць гарачую ваду. Калі пры саргаванні з'явіўся боль і пачырванела скура, значыць вашы старанні не прайшлі дарэмна — кровазварот аднавіўся. Замачаваць поспех дапаможа лёгкі масаж, які можна рабіць прама ў вадзе. Пачынаць расціраць трэба з кончыкаў пальцаў, паступова прасоўваючыся ўверх. Пасля ванны накладваюць саргавуючыя павязкі з некалькіх слаёў марлі і тоў-

стага слою ваты, які зверху прыкрываюць цэлафанам. Абмарожаныя пальцы трэба абавязкова пракласці палоскамі бінту. Такім ж цэпалаізольцыйным павязкамі саргаваюць вушы, нос і шокі. Пры лёгкім абмаражэнні вынік павінен з'явіцца на працягу першых 10—20 хвілін. Калі нічога не змяняецца, выклікайце хуткую дапамогу. Да прыезду ўрачоў не рабіце рэзкіх рухаў канечнасцямі. Руку можна падвесіць з дапамогай жусты ці шаліка, а ногі пакаждана ўклаці са шкар, каб яны былі крыху агушчаны ўніз. Паэбегнуць халадовай траўмай дапаможа захаванне наступных правілаў.

СЕННЯ Месяц Маладзкі. Сонца Усход Запад Даўжыня дня. Імяніны: Пр. Сцяпана, Фёдара; К. Аліцкі, Тэрэзы, Адрьяна, Антонія, Юліяна.

9 студзеня 1856 год — у Англіі ўпершыню ў свеце ўвездзены падаходны падатак. 1951 год — адбылося афіцыйнае адкрыццё будынка Арганізацыі Аб'яднаных Нацый у Нью-Йорку.

«Язык — самая небяспечная зброя: рана ад мяча лягчы залечваецца, чым ад слова». Кальдэрэн дэ ла Барка (1600—1681), іспанскі драматург.

Усмійнемся! Прыгожая жанчына радуе мужчынік заічкі, непрыгожая — жанчы. Чаму ўраганы называюць жаночымі імянамі? Таму што спачатку яны загадкавыя і непрыдказальныя, а потым забіраюць дамы і машыны.

НАДВОР'Е на заўтра. Віцебск 74мм р.с.с. -4..-2°C. Гродна 75мм р.с.с. -4..-2°C. Мінск 74мм р.с.с. -2..0°C. Магілёў 74мм р.с.с. -3..-1°C.

Геамагнітныя ўзрушэнні. 2 саур. 5 саур. 8 саур. 11 саур. 14 саур. 17 саур. 20 саур. 23 саур. ...у суседзяў: Варшава +1..+3°C, Кіев -4..-2°C, Рыга -2..-4°C.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ РЕКЛАМНОЙ ИГРЫ «Платиновая лихорадка 2»

1. Настоящая рекламная игра называется «ПЛАТИНОВАЯ ЛИХОРАДКА 2», проводится в соответствии с условиями настоящих правил с соблюдением требований законодательства Республики Беларусь без взимания с участников игры дополнительной платы. Игра имеет цель — дополнительное увеличение посетителей (клиентов) казино «Royal», город Минск, проспект Независимости, 11, корп. 1.

2. Организатором Игры является ООО «Дакарэй», расположенное по адресу: Республика Беларусь, 220030, г. Минск, пр. Независимости, 11/2-610. Учетный номер платежника 190617507. Свидетельство № 614 о государственной регистрации коммерческой организации выдано Мингорисполкомом 18 апреля 2005 г. (далее по тексту — «Организатор»).

3. Игра проводится в казино «Royal» по адресу: Республика Беларусь, 220030, г. Минск, пр-т Независимости, 11, корп. 1 в период с 14 января 2008 года по 20 марта 2008 года (включительно).

4. Призовой фонд Игры. Размер Призового фонда Игры составляет 57 780 000 (пятьдесят семь миллионов семьсот восемьдесят тысяч) белорусских рублей и формируется в полном объеме за счет чистой прибыли Организатора Игры — ООО «Дакарэй». Состав призового фонда: Вид приза, Количество, Сумма, бел. руб., Общая сумма, бел. руб.

5. В Игре в период ее проведения, могут принять участие совершеннолетние физические лица, в возрасте старше 18 лет (далее по тексту — «Участники»), с учетом ограничений, изложенных в настоящих Правилах. В Игре не имеют права участвовать работники и представители Организатора Игры, работники предприятий, связанных с Организатором договорными отношениями (обслуживающих Игры), а также члены семей названных работников и представителей, работники и представители любых других юридических лиц, имеющих отношение к организации и/или проведению настоящей Игры, а также члены их семей.

6. Описание Игры. Механизм проведения Игры: Для того чтобы принять участие в Игре и розыгрыше призов Участнику следует в период с 14 января 2008 года по 20 марта 2008 года посетить казино «Royal», расположенное по адресу: г. Минск, пр. Независимости, 11, корп. 1 и принять участие в играх «ПОКЕР» столы № 1, 2, и/или «БЛЭК ДЖЭК», и/или «РУЛЕТКА» стол № 1. Нумерация столов указана на столах. При этом участнику игры «ПОКЕР» независимо от игры у «дилера» выдаются игровые купоны за выпадение следующих комбинаций: «Стрит» — 1 купон; «Флэш» — 2 купона; «Фул Хауз» — 3 купона; «Карэ» — 4 купона; «Стрит флэш» — 10 купонов; «Роял флэш» — 20 купонов.

Участнику Игры «БЛЭК ДЖЭК» выдается 1 (один) купон за выпадение комбинации: «Блак Джэк одной масти»; «6», «7», «8». Участнику Игры «РУЛЕТКА» при выплате суммы, эквивалентной 860 000 (восемьсот шестидесяти тысяч) белорусских рублей выдается 1 (один) игровой купон. Также, участник единожды купивший в кассе казино фишек на 214 000 (двести четырнадцать тысяч) белорусских рублей, получает 1 купон. Купоны выдаются в период проведения рекламной игры с 00 час. 00 мин. 14 января 2008 года до 22 час. 55 мин. 20 марта 2008 года. Выдача купонов для участия в розыгрыше заканчивается за 5 минут до начала соответствующего розыгрыша.

Каждый купон, состоит из двух частей, имеющих свой идентификационный номер. Участник Игры, получивший купон, по линии отрыва разделяет купон на две половины, одну половину оставляет себе, вторую — возвращает сотруднику Организатора Игры для дальнейшего участия переданной части купона в розыгрыше призов. Переданные Организатору Игры купоны помещаются в лототрон. Получение купона участника Игры подтверждает факт ознакомления и полное согласие Участника с Правилами Игры, выражает желание Участника участвовать в Игре, а также обязывает присутствовать при проведении розыгрыша призового фонда Игры. Организатор имеет право проводить дополнительные экспертизы купонов участников Игры, в том числе с привлечением экспертов. Поддельные купоны участника Игры, к участию в Игре не допускаются. Идентификация купонов участника Игры осуществляется работниками Организатора Игры.

7. В рамках Игры создается комиссия по проведению рекламной игры. Комиссия осуществляет свою деятельность в период проведения рекламной игры с 14 января 2008 года по 20 марта 2008 года. Регламент деятельности комиссии по проведению рекламной Игры: Персональный состав комиссии утверждается приказом директора ООО «ДАКАРАЙ». В состав комиссии входят 3 человека — председатель и два члена комиссии. Решение комиссии признается действительным при условии присутствия большинства членов из общего состава комиссии.

- 14 февраля 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;
9-ый этап розыгрыша призового фонда:
18 февраля 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей;
18 февраля 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей;
18 февраля 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
10-ый этап розыгрыша призового фонда:
21 февраля 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
21 февраля 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
21 февраля 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;
11-ый этап розыгрыша призового фонда:
25 февраля 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей;
25 февраля 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей;
25 февраля 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
12-ый этап розыгрыша призового фонда:
28 февраля 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
28 февраля 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
28 февраля 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;
13-ый этап розыгрыша призового фонда:
03 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей;
03 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей;
03 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
14-ый этап розыгрыша призового фонда:
06 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
06 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
06 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;
15-ый этап розыгрыша призового фонда:
10 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей;
10 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей;
10 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
16-ый этап розыгрыша призового фонда:
13 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
13 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
13 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;
17-ый этап розыгрыша призового фонда:
17 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей;
17 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей;
17 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
18-ый этап розыгрыша призового фонда:
20 марта 2008 года в 22.00 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
20 марта 2008 года в 22.30 — розыгрыш денежного приза в размере 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей;
20 марта 2008 года в 23.00 — розыгрыш денежного приза в размере 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей;

Состав комиссии рекламной игры «Платиновая лихорадка 2»: Председатель комиссии: Маргер Сергей Федорович (Место работы — ООО «Дакарэй», должность — начальник смены) Члены комиссии: Курлень Алексей Иванович (Место работы — ООО «Дакарэй», должность — начальник смены) Умецкий Станислав Александрович (Место работы — ООО «Дакарэй», должность — заместитель начальника смены) Комиссия будет осуществлять свою деятельность в период проведения рекламной игры с 14 января 2008 года по 20 марта 2008 года (включительно). Размер Призового фонда рекламной игры «ПЛАТИНОВАЯ ЛИХОРАДКА 2» составляет 57 780 000 (пятьдесят семь миллионов семьсот восемьдесят тысяч) белорусских рублей. Всего: 9 денежных призов по 428 000 (четырееста двадцать восемь тысяч) белорусских рублей; 9 денежных призов по 642 000 (шестьсот сорок две тысячи) белорусских рублей; 27 денежных призов по 1 070 000 (один миллион семьдесят тысяч) белорусских рублей; 9 денежных призов по 2 140 000 (два миллиона сто сорок тысяч) белорусских рублей.

ЗВЯЗДА БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА ЗАСНАВАЛЬНИК: Совет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Совет Міністраў Рэспублікі Беларусь. РЕГІСТРАЦЫЙНЫ НУМАР 1. Галоўны рэдактар У. НАРКЕВІЧ. РЕДАКЦЫЙНАЯ КАЛІГІЯ: І. БАРАНОВСКІ, С. ГРЫБ, У. ЗДАНОВІЧ (намеснік галоўнага рэдактара), Н. КАРПЕНКА, Л. ЛАХМАНЕНКА, Т. ПАДЛЯЦЬ, С. ПРОТАС (намеснік галоўнага рэдактара), С. РАСОЛЬКА, Л. РЫЖАНКОВА (першы намеснік галоўнага рэдактара), Л. СВІДЗЬВІЦКАЯ, А. СЛАПЕУСКІ (намеснік галоўнага рэдактара), В. ШЕЛЯХУК, І. ШЧУЧАНКА. НАШ АДРАС: 220013 г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10-а. ТЭЛЕФОНЫ: прыёмный — 287 19 19 (тэл./факс); адрэдакцыі: пісьмаў — 287 18 64, падпіскі і распаўсюджвання — 287 18 51, юрыдычная — 287 19 68, сакратарыята — 292 05 82, адказных за выпуск дадатаў: «Чырвоная змена» — 292 44 12; «Мясцовыя самірававання» — 292 21 03, уласных карэспандантаў: у Брэсце: 20 37 98, Віцебску: 24 31 92, Гродне: 43 25 29, Гомелі: 74 13 92, Баранавічы: 7 26 02, Магілёў: 32 74 31, Бухгалтэры: 292 22 03, даведкі па рэкламе і аб'явах тэл./факс: 287 17 79, e-mail: reklama@zvyazda.minsk.by, рэдактар рэкламнага аддзела — тэл./факс 292 04 52. http://www.zvyazda.by E-mail: info@zvyazda.minsk.by Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў. Іх меркаванні не заўсёды супадаюць з меркаваннем рэдакцыі. Рэдакцыя пакаідае за сабой права не ўступаць у перапіску з аўтарамі. Перадрук матэрыялаў, апублікаваных у «Звяздзе», толькі з дазволу рэдакцыі. Матэрыялы, пазначаныя гэтым значком, носяць рэкламны характар. Адказнасць за змест рэкламы нясуць рэкламадаўцы. Газета адрэдавана ў Рэспубліканскім унітарным прадпрыемстве «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Выходзіць 250 разоў на год. Тыраж 32.670. Індэкс 63850. Зак. № 105. Нумар падпісаны ў 19.30. М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12