

Крыжына Здароўя

Выпуск № 41 (210)

КОЛЬКАСЦЬ АХВЯРАЎ «ХВАРОБЫ КУПАЛЬШЧЫКАЎ» УЗРАСЛА Ў НАРАЧАНСКОЙ ЗОНЕ ЎТРАЯ!

Распараджэнне «Аб наведванні парадку на замкаваных пляжных тэрыторыях і абавязковым выкананні супрацьцэркарыйных мерапрыемстваў на возеры Нарач і іншых вадаёмах краіны» падпісала Галоўны дзяржаўны санітарны ўрач Рэспублікі Беларусь Валіяціна КАЧАН.

Як вынікае з дакумента, у сёлётным ліпені ў сувязі з экстрэмальнай спякотай колькасць пацярпелых ад хвораў купальшчыкаў зростае ў Нарачанскай курортнай зоне ўзрастае ў 3,4 разы ў параўнанні з аналагічным летнішнім перыядам (з 91 да 307 чалавек). Праверка, праведзеная групай навукоўцаў з Нацыянальнай акадэміі навук, устанавіла, што прычынай росту цэркарыйных дэрматытаў сталі сістэматычныя парушэнні дзейнага комплексу мерапрыемстваў па зніжэнні рызыкі распаўсюджвання цэркарыйнага возера Нарач. У прыватнасці, не ў усіх пляжах і прылеглых да іх тэрыторый якасна ўраўнаважаны паўсюдна сустракаліся заросты або забруджаныя смеццем мелководныя ўчасткі, не ў поўным аб'ёме выконваліся рэкамендацыі па зніжэнні колькасці асноўных носьбітаў шыстаматоідных гелмінтаў — вадуплаўных птушак (шляхам іх адстралу ці адпушвання). Канстатавалася таксама і зніжэнне патрабавальнасці з боку санітарна-эпідэміялагічнай службы да падрыхтоўкі пляжаў і іх эксплуатацыі падчас курортнага сезона.

Ацаніўшы становішча, Галоўны дзяржаўны санітарны ўрач краіны паставіла перад сваімі калегамі

шэраг задач. Па-першае, патрабаваць ад суб'ектаў гаспадарання наведзі да 1 верасня парадка на замкаваных за імі пляжных тэрыторыях, а таксама на тэрыторыях падведмасных санаторна-курортных устаноў. Па-другое, сумесна са спецыялістамі органаў Міністэрства прыродных рэсурсаў і аховы навакольнага асяроддзя да 23 жніўня правесці інструктаж на прадаме выканання патрабаванняў Інструкцыі Міністэрства аховы здароўя па эпідэміялагічным наглядах за цэркарыйнымі дэрматытамі, у прыватнасці, пракантралюваць, у якім стане знаходзяцца пляжныя тэрыторыі і прылеглая да іх акваторыя, ці вышываецца на мелкаводдзі расліннасць па меры яе адрастання, ці прыбіраюцца з мелкаводдзя малюскі і бытавое смецце, ці выконваецца забарона на кармленне вадуплаўных птушак у месцах масавага купання людзей, ці інфармуецца адпавядальна аб мерах прасфілактыкі цэркарыйных дэрматытаў. Пры выяўленні ў людзей, які адпачываюць на вадаёме, выпадку цэркарыйных дэрматытаў пляжы павінны быць абсталюваныя душавымі ўстаноўкамі, мець пантонныя масткі і платформы, а таксама стэнды ці плакаты аб забароне на кармленне вадуплаўных птушак і інфармацыйнымі матэрыяламі пра цэркарыйныя дэрматыты. На падставе атрыманай інфармацыі ў Санітарныя нормы, правілы і гігіенічныя нарматывы могуць быць унесеныя дапаўненні ў плане пашырэння патрабаванняў, што прад'яўляюцца да пляжных зонаў.

Надзея НИКАЛАЕВА.

Бар'ер для распаўсюджвання ветраной воспы

У мінскім гарадскім цэнтры вакцынапрафілактыкі пачалі рабіць прышчэпкі супраць ветраной воспы дзецям і дарослым, якія ўваходзяць у групы рызыкі. Для іх абароны была закуплена вакцына «Варыль-рыкс» бельгійскай вытворчасці. З пачатку жніўня бясплатна прышчэпкі з выкарыстаннем гэтай вакцыны пачалі рабіць па накіраваных дзіцячых і дарослых паліклінік дзецям з анкагематалагічнымі захворваннямі і жанчынам дзятароднага ўзросту, якія плануюць цяжарнасць, пры гэтым яны маюць высокую рызыку інфіцыравання, напрыклад, працуючы ў дзіцячых дашкольных установах, а ў іх медыцынскай дакументацыі адсутнічаюць звесткі аб перанесеным захворванні на ветраную воснь.

Наглядзячы на тое, што сучасныя вакцыны для прафілактыкі ветраной воспы адносяцца да «жывых» вакцын, іх выкарыстанне не супрацьпаказана дзецям з рознымі імунадэфіцытамі, у тым ліку з анкалігенай паталогіяй. У замежных краінах назалашана багатая практыка, якая пацвярджае эфектыўнасць і бяспечнасць (мінімальную рызыку ўзнікнення поствакцынальных рэакцый і ускладненняў) правядзення прышчэпак супраць ветраной воспы.

ДАПАМОГА ЧЫРВОНАГА КРЫЖА АХВЯРАМ СТЫХІЙНЫХ БЕДСТВАЎ

Прэзідыум Беларускага таварыства Чырвонага Крыжа прыняў рашэнне аб выдзяленні дзвюх тысяч долараў для аказання дапамогі грамадзянам Расіі, якія пацярпелі ад моцных лясных пажараў, і дзвюх тысяч долараў — жыхарам Пакістана, якія пацярпелі ад катастрафічнай паводкі. Некалькі дзён таму расійскі Чырвоны Крыж афіцыйна звярнуўся да беларускага нацыянальнага таварыства з просьбай аб аказанні расійскім грамадзянам фінансавай падтрымкі.

праць ветраной воспы такім пацыентам. Для фарміравання працяглай аховы на 20 гадоў і болей (а па некаторых звестках — пацяміцэвай) дзецям ва ўзросце да 13 гадоў дастаткова адной прышчэпкі, а дзецям 13 гадоў і старэйшым, а таксама дарослым, неабходна дзве прышчэпкі з інтэрвалам у 6—10 тыдняў.

А на базе 2-й гарадской дзіцячай клінічнай бальніцы распрацавана вакцынацыя супраць ветраной воспы дзяцей з хранічай ныркавай недастатковасцю. Адначасова сфарміраваны запас вакцыны для абароны ад ветранкі дзяцей, якія знаходзяцца на стаячым лясным лячэнні, былі ў кантакце з хворымі на ветраную воснь. У Мінску штогод рэгіструецца ад 12 да 18 тысяч выпадкаў ветраной воспы: па 2 новыя выпадкі — кожную гадзіну, кожны дзень — да 5 цяжкіх выпадкаў. Да 2013 года медыкі плануюць знізіць узровень захваральнасці на ветраную воснь сярэдня насельніцтва беларускай сталіцы на 20 працэнтаў. У далейшым у Мінску плануецца пашырыць пералік кантынгентаў, якім будзе рабіцца прышчэпка супраць ветраной воспы.

Надзея НИКАЛАЕВА.

Міжнародная Федэрацыя Таварыстваў Чырвонага Крыжа і Чырвонага Паўмесяца, у сваю чаргу, выдзеліла з фонду неадкладнай дапамогі пры бедствах тры тысячы 700 расійскім сем'ям. Пакістанцам Чырвонаму Паўмесяц было выдзелена каля 240 тысяч долараў, а таксама былі аб'яўлены надзвычайныя заклікі да суветнай супольнасці па зборы 16 млн 333 тысяч долараў для 25 тысяч пакістанскіх сем'яў.

Надзея НИКАЛАЕВА.

Сальманела стымулюе імуннае знішчэнне клетак раку

Бактэрыі сальманелы здольныя выклікаць рэакцыю імуннай сістэмы чалавека, якая прыводзіць да знішчэння ракавых клетак. Пра гэта паведамляюць інфармагенцыты са спасылкай на заключэнне групы амерыканскіх і італьянскіх вучоных.

Даследчыкі разлічваюць з часам распрацаваць тэрапеўтычныя вакцыны, якія дазваляць стымуляваць імунітэт і шукаць накіроўваць яго на барацьбу з ракавымі захворваннямі. «Мы правялі эксперыменты спачатку на мышах, пасля на ракавых клетках, а таксама на імунных клетках, узятых у пацыентаў-людзей, і высветлілі, што бактэрыі сальманелы аказваюць адмоўнае ўплыў», — расказала Марыя Рэшынэ з Еўрапейскага інстытута анкалогіі ў Мілане. У якасці ўзору яе калегі выбралі від салманелы, які не здольны выклікаць салманелёз. Такія бактэрыі «мецідзі» пухлінныя клеткі, дапамагаючы імуннай сістэме чалавека распазнаваць іх і знішчаць.

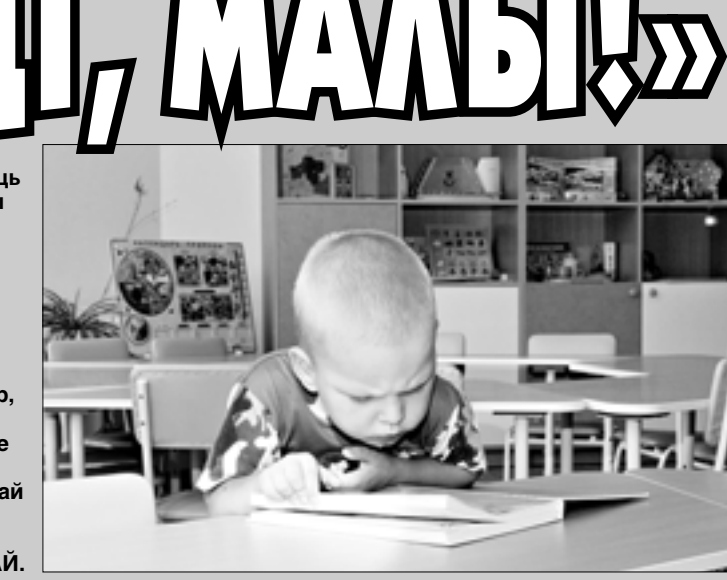
Згодна з публікацыяй вучоных, на ранняй стадыі фарміравання пухлінны імунныя клеткі свачасова распаўсюджваюцца з патагенамі. Асноўную роллю выконвае бялок канексін-43 (Cx43), які ўтварае шчыльныя міжклетачныя кантакты паміж рознымі відамі нервовай тканкі. Гэтыя кантакты дазваляюць ажыццяўляць перадачу міжклетачных сігналаў, якія рэгулююць розныя ўласцівасці клетак. Бялі пухлінных клетак праходзяць праз гэтыя кантакты і сутыкаюцца з імуннымі клеткамі, выклікаючы ў іх рэакцыю ў адказ, накіраваную на барацьбу з патагенамі.

Не бойцеся здацца смешным

Вас бянтэжыць знаходжанне ў малазнамай кампаніі, адказ ля дошкі, здача экзамену, выступленне перад аўдыторыяй або проста абед у рэстаране? Калі гэта ва вас сустракаецца, вы — не адзіночкі! Сярод вялікай разнастайнасці назоўных страху сацыяфобія, бадай, самы распаўсюджаны. Ён суправаджаецца ўпартай нічым не матываванай боязнь выканання якіх-небудзь дзеянняў ў грамадскіх месцах.

Сацыяфобія (ад лац. «сацыя» — грамадства, «фобія» — страх) — гэта страх перад стасункамі. Спецыялісты сцвярджаюць: часцей за ўсё такая паталогія сустракаецца ў адзіночкі і маламаёмных людзей. Мужчыны і жанчыны, якія пакутуюць ад сацыяфобіі, адозвіваюцца адно ад аднаго не столькі праявымі хваробы, колькі выбарам розных стратэгіі пазбягання палюхаючых сітуацый. Калі прадстаўніц моцнага полу ў якасці «лякарства» часцей выкарыстоўваюць алкаголь, то жанчыны лічаць за лепшае пры першай жа магчымасці падацца ў хатня гаспадыня, у выніку чаго маюць меншы шанец усё-такі трапіць у поле зору спецыялістаў.

Людзі, схільныя да сацыяфобіі, хвалююцца з-за рэакцыі навакольных, бяжуча выглядзе смешнымі, страціць аўтарытэт або давер. Пакутнікі усвядомлена стараюцца пазбягаць палюхаючых сітуацый, пачынаюць адасабляцца і, у выніку, зведваюць цяжкасці ў стасунках нават з асобнымі людзьмі. Пры гэтым яны разумеюць неабгрунтаванасць і ірацыянальнасць сваіх апасенняў, але ніяк не могуць спыніцца з дрэннага рук, пачырваненнем, павышэннем патааддзяленням, здраўдлівым буркотаннем у жываце або іншымі праявымі нервоўнасці. Некаторыя людзі з сацыяльнай фобіяй, наадварт, паводзяць сябе ў кампаніях праз-



«РАСЦІ, МАЛЫ!»

У брытанкі выявілі алергію на грошы

У жыхаркі Вялікабрытаніі 33-гадовай Івон Сайман выявілі алергію на грошы, піша The Daily Star. Жанчына не можа трымаць у руках ні манеты, ні банкноты — ад дакранання да наляўнасці на яе скуры выступае высыпка. Па словах Сайман, яна пакутуе ад гэтага незвычайнага віду алергіі ўжо працяглы час. Аднак тэст на алерген яна прайшла зусім нядаўна. Урач, які абследаваў жанчыну, устанавіў, што ў яе алергія на метал, з якога чаканяць манеты, а таксама на фарбавальнікі, якія выкарыстоўваюцца для друкавання банкнот. Акрамя таго, было ўстаноўлена, што алергія Сайман на грошы не паддаецца лячэнню.

Інфарм-укол чаму мужчыны хутка губляюць сілы?

Жанчыны біялагічна больш трывалыя і больш схільныя звартацца да ўрачоў. Мужчыны ж, нават калі захварэлі, не ўмеюць прыняць дапамогу. Прычыну такога становішча можна адшукаць у стэрэатыпах: моцны пол звычайна павінен быць моцным, браць на сябе любы стрэс. Насамрэч мужчыны проста дрэнна усведамляюць, што сіла ў тым, каб вылучыць, у чым менавіта твая праблема, а ў чым — іншага чалавека. Моці ў тым, каб размаркаваць свае сілы, усвядоміць, што жыццё вызначаецца не толькі розумам, але і пачуццямі, умемнем адрагавачае, папаўняць аб дапамозе і прыняць яе. Калі мужчына не чулівы да сябе, ён будзе жыць і працаваць на прыродных рэсурсах, пакуль яму хочацца сілаў, закладзеных прыродай.

Святлана БАРЫСЕНКА.

Каля двухсот маленькіх жыхароў Мінска хутка пачнуць надаваць сучасны дзіцячы садок № 25 «Расці, малы!» ў новым сталічным мікрараёне Сухарава-5. Хлопчыкаў і дзяўчатка тут чакаюць сучасныя комплексы для адудакцыі і гульні, басейн, мультымедыяны праектар, камп'ютарны клас. Хутка ў садку чакаюць спартыўнае абсталяванне для трэнажорна-спартыўнай залы, аналагаў якога няма ў краіне. Фота Марыны БЕГУНКАВАЙ.

У БЕЛАРУСІ ПЕРАГЛЯДАЮЦА ТЭРМІНЫ ВЫДАЧЫ БАЛЬНІЧНЫХ ЛІСТОЎ

Пра гэта паведаміў учора на прэс-канферэнцыі дырэктар РНПЦ медыцынскай экспертызы і рэабілітацыі прафесар Васіль СМЫЧАК, перадае карэспандэнт БЕЛТА. «Міністэрствам аховы здароўя пастаўлена задача выправіць і перапрацаць інструкцыі па інаваліднасці, а таксама інструкцыі па выдачы лістка часовай непрацаздольнасці (бальнічнага)», — расказаў дырэктар РНПЦ. Гэтыя меры накіраваныя на тое, каб «чалавека, калі ён хворы, менш ганяць у паліклініку».

Плануецца, што ў выпадку захворвання на ВРЗ або грып, напрыклад, выдаваць бальнічны не на 3 дні, а на 5—6 і гэтак далей. Акрамя таго, будучы мяншыя тэрміны выдачы лістоў непрацаздольнасці, напрыклад, у цяжкіх хворых пасля інсульту. «Калі мы бачым, што ў цяжкага хворага няма паліпшэння, будзе шырыць практыкавацца выдача бальнічнага на 5—6 месяцаў», — адзначыў Васіль Смычак.

Закранаючы пытанне аб пераглядзе інструкцыі па інаваліднасці, дырэктар РНПЦ паведаміў, што пільная ўвага будзе надавацца вызначэнню бестэрміновай інаваліднасці. У прыватнасці, калі 3 гады няма паліпшэнняў, то інаваліднасць будзе прысвойвацца бестэрмінова. Чакаецца, што новыя інструкцыі будуць прынятыя ўжо сёлета. Васіль Смычак яшчэ раз падкрэсліў, што гэтыя меры накіраваныя на тое, каб палегчыць «хаджэнне па пакутах» пацыентаў.

Надзея НИКАЛАЕВА.

Баклажаны — супраць атлусцення

Далікатная клятчатка — вось асноўная вартасць баклажана. У арганізме чалавека менавіта клятчатка адыгрывае важную роллю ў выяўленні тахінаў, падтрыманні карыснай мікрафлоры кішчэчніка і змяшэнні ў ім глінасных працэсаў.

Вызначана таксама, што ў баклажанах прысутнічае даволі значная колькасць калію. Апошні, у сваю чаргу, дабратворна ўплывае на сардэчна-сасудзістую сістэму, стымулюе вывядзенне з арганізма мацывой кіслаты і вадкасці. Улічваючы невялікую каларыйнасць, гэту агародніну варта ўключыць у рацыён людзям з лішняй вагой. Аднак памятайце: пераспелы баклажаны не рэкамендуецца ўжываць у ежу, паколькі ў іх утрымліваецца шмат саланіну — рэчыва, якое ў вялікіх канцэнтрацыях ядвітавае.

Падрыхтавала Вольга ЦЫБУЛЬСКАЯ.

Адусюль

МАБІЛЬНІКІ Ў 18 РАЗОЎ БРУДНЕЙШЫЯ ЗА ГРАМАДСКІХ ПРЫБІРАЛЬНІ

Англіійскія даследчыкі выявілі, што на мабільных тэлефонах знаходзіцца ў 18 разоў больш бактэрыяў, чым на рукаятках бачкоў грамадскіх прыбіральняў, паведамляюць інфармагенцыты.

Незвычайны эксперымент быў праведзены па ініцыятыве брытанскага часопіса «Which?». Мікробіялагічнаму аналізу падверглі 30 мабільных тэлефонаў: з іх верхнімі бралі мазок, а пасля падлічвалі ў ім колькасць бактэрыяў. Атрыманыя звесткі параўноўвалі з аналізам прабоў, узятых пры даследаванні такой жа колькасці туалетных рукаяткаў. Высветлілася, што прыблізна чвэрць узораў не адпавядае санітарным нормам: колькасць мікраарганізмаў на мабільных тэлефонах перавышае гігіенічныя стандарты ў 10 разоў, і ў 18 — колькасць мікробаў на рукаятках бачкоў прыбіральняў.

Аднак, як сцвярджаюць спецыялісты, далёка не ўсе выяўленыя мікробы прычыняюць шкоду чалавечаму арганізму. Многія з іх абсалютна бяспечныя. Але ёсць і хваробатворныя бактэрыі, напрыклад сальманела, кішчэчная палачка, залацісты стафілакок. Як адзначыў адзін з экспертаў Керы Стэнэўзі, большасць мабільнікаў не ўтрымлівала патагенных мікраарганізмаў, тым не менш тэлефоны не адпавядалі санітарным нормам.

ЗАМЕНИЦЬ ЦУКРУ ПАВЫШАЮЦЬ РЫЗЫКУ ДАЧАСНЫХ РОДАЎ

Міжнародная група вучоных выявіла, што ўжыванне «дыетычных» прахалоджальных напоў, якія ўтрымліваюць замест цукру штучныя падсалоджальнікі, павышае рызыку дачасных родаў, паведамляе PhysOrg.

Даследчыкі з Даніі, Ісландыі і ЗША прааналізавалі звесткі амаль 60 тысяч цяжарных. Прадметам аналізу стала ўжыванне газаваных і негазаваных напоў, што ўтрымліваюць цукор або падсалоджальнік, у сярэдзіне цяжарнасці (каля 25-га тыдня).

Высветлілася, што ў жанчын, якія штодзень ўжывалі газаваныя або негазаваныя нізкакаларыйныя напоі з падсалоджальнікамі, рызыка дачасных родаў (да 37-га тыдня) значна вышэйшая, чым у астатніх. Пры гэтым рызыка напрума залежыць ад колькасці ўжываных напоў і аднолькавая ў жанчын з нармальнай вагой і атлусценнем.

На падставе атрыманых вынікаў цяжарным жанчынам рэкамендавана адмовіцца ад рэгулярнага ўжывання штучна падсалоджаных напоў.

ЦЯЖАРНЫМ АМЕРЫКАНКАМ ДАЗВОЛІЛІ ПІЦЬ ПА КУБКУ КАВЫ Ў ДЗЕНЬ

Спецыялісты дазволілі амерыканкам піць каву падчас цяжарнасці. Паводле рэкамендацый, якія апублікаваныя Амерыканскім каледжам акушэрства і гінекалогіяў, умеранае ўжыванне кафіну не павялічвае рызыку ускладненняў цяжарнасці.

Адны даследчыкі прыйшлі да высновы, што ўжыванне любой колькасці кафіну на розных этапах цяжарнасці не павышае рызыку выкідкішу.

Другая група вучоных высветліла, што рызыка выкідкішу павышаецца ў цяжарных жанчын, якія ўжываюць больш за 200 міліграмаў кафіну ў дзень. Згодна з вынікамі яшчэ двух іншых даследаванняў, умеранае ўжыванне кавы не павышае рызыку дачасных родаў.

У сувязі з гэтым спецыялісты Амерыканскага каледжа акушэрства і гінекалогіяў прызналі бяспечным ужыванне да 200 міліграмаў кафіну ў дзень пры цяжарнасці. Паводле рэкамендацый спецыялістаў, такая колькасць кафіну ўтрымліваецца ў 340-грамовым кубку кавы.

Падрыхтавала Ірына АШМЯНЦАВА.

ІЗВЕШЧЕННЕ аб праведзенні 17 сентября 2010 года ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА ПО ПРОДАЖЕ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА

УП «Мінскі гарадской центр недвижымости» (организатор аукциона) повторно проводит открытый аукцион по продаже земельного участка с кадастровым номером 623687506101000290 площадью 0,1000 га, расположенного по адресу: Минская обл., Минский р-н, Хатезинский с/с, д. Птичь; назначение — земельный участок для строительства и обслуживания жилого дома.

Начальная цена — 27 313 200 белорусских рублей.

На продаваемое имущество обращено взыскание в счет неисполненного налогового обязательства, неуплаченных пеней, примененных экономических санкций.

К участию в аукционе допускаются граждане Республики Беларусь, предоставившие организатору аукциона следующие документы: заявление на участие в аукционе; заявление об ознакомлении с документами, продаваемым имуществом, порядком проведения аукциона; соглашение о правах и обязанностях сторон в процессе подготовки и проведения аукциона (в двух экземплярах); заверенную банком копию платежного поручения о внесении задатка; а также иные документы в соответствии с порядком проведения аукциона.

Задаток в размере 2 000 000 белорусских рублей перечисляется на расчетный счет УП «Минский го-

родской центр недвижымости» № 3012024570010 в филиал ОАО «БПС-Банк» по Минской области, г. Минск, бульвар им. В. Мулявина, 6, код 153001331; УНП 190398583.

Победителем торгов признается участник, предложивший наивысшую цену за продаваемый объект. Процедура проведения торгов установлена порядком проведения аукциона.

Оплата объекта осуществляется в течение срока, указанного в протоколе о результатах аукциона.

Возмещение затрат на организацию и проведение аукциона, в том числе расходов, связанных с изготовлением и предоставлением участникам документации, необходимой для его проведения, осуществляется участником, выигравшим торги.

Аукцион состоится 17 сентября 2010 года в 12.00 по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, зал аукциона. Прием документов, а также консультации по вопросам участия в аукционе осуществляются с 19.08.2010 по 15.09.2010 включительно в рабочие дни с 09.00 до 18.00 (в пятницу — до 16.45) по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, каб. 6.

Телефон для справок: (017) 2274836 — УП «Минский городской центр недвижымости» (г. Минск, ул. К. Маркса, 39).