

# 10 ПРЫЧЫН АДМОВІЦА АД ЛЕТНЯГА ВОДПУСКУ

Лета, гарачыня... Здаецца — у якай праца можа быць летам, калі ярка ззяе сонца, калі нас рана сустрэае досвітак і праводзіць позні захад сонца, а на працу раз-пораз вяртаюцца адпачыныя, загарэлыя і задаволеныя калегі... Тыя ж, хто яшчэ не быў у водпуску, будуюць светлыя планы, абмяркоўваюць перавагі экзатычных краін, у радасным узрушэнні бегаюць па крамах, выбіраючы сабе купальныя касцюмы. А вы толькі моўчкі ўздыхаеце, таму што ваш адпачынак не трапіў на летнія месяцы... Прапануоўваю перастаць шкадаваць сябе і зайздросціць іншым! Давайце паспрабуем адкінуць эмоцыі і задумацца, ці так вам трэба ў водпуск менавіта цяпер? Існуе, ва ўсякім разе, 10 важных прычын, на якіх водпуск можна адкласці на іншую пару года.

## 1. ЛЕТНЯЯ ГАРАЧЫНЯ

Гарачыня — яна і ў Афрыцы гарачыня... і ў Турцыі, і ў Егіпце, і ў Мінску, і ў Брэсце. Падумаіце, ці варта з адной гарачыні ехаць у іншую? Лепш пачакайце бархатнага сезона. А летам на працы з кандыцыянерамі не так ужо і кепска.

## 2. ГУЛЬНЯ НА КАНТРАСЦЕ

Адсутнасць рэзкага кантрасту ў надвор'і паміж вашай радзімай і папулярнымі курортамі наўрад ці летам моцна парадуюць вас. У той жа час ёсць маса курортаў, куды, паехаўшы зімой, можна зноў апынуцца ў леце, напрыклад традыцыйны Егіпет, экзатычны ААЭ, тэмпернаментная Куба, культывы Гоа, казанчы Тайланд, рэспектабельныя Мальдзівы...

## 3. МЯСЦОВЫ АДПАЧЫНАК

Летам можна знайсці масу спосабаў пазабяўляцца ў выхадныя дні і ўвечары, не ад'язджаючы далёка ад дома і не губляючы каштоўнага адпачынку: дача, лес, шашлык, рыбалка, катанне на цепаляхдзе па рацэ...

## 4. ГАРМОН ШЧАСЦЯ

Для выпрацоўкі гармоніі шчасця — сератаніну, абавязкова патрэбна святло. Недахоп святла ў зімовы час года і з'яўляецца прычынай такіх распусьтоджаных цяпер вяснова-зімовых дэпрэсій. Менавіта таму ў сонечныя дні нас звычайна суправаджае добры настрой і нам псіхалагічна лягчэй жыцьцё. Таму будзе лепш, калі вы адкладзіце наведванне сонечных краін менавіта на зіму.

## 5. ЛЕТНІ СОН КАРАЦЕЙШЫ

Летам з-за працяглага светлага дня прачынацца лягчэй. Ды і яркая зялізная за акном некалькі бадзёрыць. Успомніце, калі ласка, змрочны від з аічна халоднай зімой і позній восенню... так бы і не вылазіў з пясцелі. Вось тут вам і не пашкодзіць доўгачаканы водпуск.

## 6. ДЗЕЦІ

Летам на курортах вельмі шмат дзяцей, а разам з імі шуму, ляманту, крыкаў, плачу і тузаніны... Усё гэта можа сапсаваць адпачынак нават тым, у каго ёсць уласныя дзеці, не кажучы ўжо пра тых выпадкаў, калі вы бяздзетныя.

## 7. ЗАЙДРАСЦ КАЛЕГ

Ці спрабавалі вы калі-небудзь здзівіць калега сваім загарам летам? Наўрад ці вам гэта ўдасца. А вось імяці... увесь бледнаваты офіс, убачыўшы бронзу вашай скуры, а таксама ваш памаладзелы і ззяючы ад задавальнення твар, у тайне будзе паміраць ад зайздрасці.

## 8. «НЯНЬКА» ВАШАМУ ГАДАВАНЦУ

Летам у большасці вашых знаёмых будзе вясняная куча планаў і мінімум вольнага часу. Таму знайсці таго, хто пагадзіўся б паглядзець за вашай хатняй жывёлай, пакаёмымі раслінамі, будзе значна цяжэй, чым зімой.

## 9. ЦЭНЫ

Летам цэны на адпачынак вышэйшыя, прычым у 2-3 разы. Адклаўшы водпуск на зіму, можна проста эканоміць.

## 10. ГАРДЗЮБ

Летам у вас будзе шмат часу, каб яг след падрытвацца ваш курортны гардэроб. Вам не трэба будзе на агол зваліваць кідацца па пакупкі і купляць першае, што трапіць пад рукі. Тым больш, што нашы падпримымальныя прадаўцы палову лета прадаюць тое, што не разыхлося летась. І толькі пасля вяртання ўдома калекцыі. Уважліва і не спяшаючыся, атрымліваючы масу задавальнення ад шопінгу, вы зможаце набыць менавіта тое, што трэба менавіта вам. Да таго ж у канцы лета пачнуцца распродажы летніх калекцый, што даць вам магчымасць эканоміць. Акрамя таго, у вас застаецца магчымасць пратэставаць рэчы, набытыя загады: вам не дэвяццацца пакутаваць ад мазалёў, якія часта з'яўляюцца пры носцы новага абутку, ад падаючай лямкі сарафана ці ад штаноў, якія раптоўна збегліся.



# Лёзненская крыніца — добрая вадыца

Лёзненскі хіжар Ігар ДРАЗДОЎ прымаў удзел у аздабленні крыніцы на беразе ракі Мошна побач са сваёй сядзібай і заўсёды ўжывае толькі гэтую ваду.

## Што рабіць?

# КАБ ВАРЫКОЗ НЕ ЗБЫЎ ВАС З НОГ...

Лета — пара адкрытага адзення. Жанчынам так і хочацца зачароўваць ножкамі мужчын, мужчынам — змяніць штаны на лёгкія шорты. Але дазволіць сабе гэта могуць не ўсе. Тыя, чые ногі ўпрыгожваюць мудрагелістыя «змейкі» і сіношныя вузлы, дзесяць разоў падумаюць перад тым як штосці адзець і ў дзевяці выпадках з дзесяці зробіць выбар на карысць закрытага адзення. Так дзейнічаць іх вымушае варыкозная хвароба.

Яна можа правяцца ўжо ў дастаткова малым узросце — у 20 гадоў і нават раней. Спачатку узнікаюць адзін-два вузлыкі на задняй або ўнутранай паверхні галёнкі (гэта 1—2 стадыі варыкозу). Тут хваробу яшчэ можна прыпыніць пры дапамозе мазіў, таблетаў, спецыяльных панчоў, эластычных бінтуў (кампрэсійнага трыкатажу) і мераў прафілактыкі. Самі дэфекты яны ўжо не ліквідуюць, але ўмацоўваюць вены і не дадуць прагрэсаваць хваробе. Калі варыкоз не лячыць, то праз нейкі час на месцы вузлякоў з'яўляюцца цёмна-сінія кангламераты, падобныя на гронкі вінаграду, а блакітныя «змейкі» ператвараюцца ў тоўстыя звільстыя «пачвары» (3-4-й стадыі).

**Чаму гэта небяспечна?** Хтосьці скажа: непрыгожа — гэта яшчэ не смеротна. І не будзе мець рацыі. Медыкі папярэджваюць: у расшыраных сасудах змаруджаецца ток крыві, з-за гэтага там пачынае згусцаць кроў і могуць утварацца тромбы. Калі тромб адрываецца, ён можа закупорыць любы сасуд у арганізме, у тым ліку жывячыя органы, і чалавек можа памеціць. Вось таму чым раней развітаецца з варыкознымі вузламі, тым лепш.

А развітацца з імі заўсёды магчыма толькі пры дапамозе аперацыі. **Якія аперацыі робяць пры варыкозе?** **Флебэктамія.** Хірургічны метад выдалення паверхневых варыкозных венаў з прымяненнем спецыяльных інструментаў (зондаў). Па ходу варыкозной вены робіцца некалькі разрэзаў, вена вылучаецца, праз іе прасвет праводзіцца спецыяльны зонд-праваднік і варыкозны ўчастак выдаляецца (выцягваецца) механічным шляхам.

**Мікрафлебэктамія.** Выдалення варыкозных венаў праз некалькі мініяцюрных праколаў, якія не патрабуюць накладання швоў і, пры загойванні, практычна не пакідаюць рубцоў.

**Склератэрапія.** Метад безаперацыйнага выдалення варыкозных венаў, пры якім у правес пашкоджаныя вены з дапамогай ін'екцыі ўводзіцца склеразуючы прэпарат, які выклікае «склейванне» ўнутранай сценкі сасуда. У далейшым склеразаваная вена разыходзіцца, г. зн. выдаляецца з арганізма.

**Эндаскапічная дысекцыя.** Так называецца аперацыя з выкарыстаннем відэаэндаскапічнай тэхнікі. Робіцца скурыны разрез. Пад скуру ўводзіцца спецыяльны эндаскоп, падключаны да манітора. Далей усё маніпуляцыі праводзяцца пад відэакантролем. Эндаскоп павольна перамяшчаюць да варыкозной вены. Пад яго кантролем з дапамогай спецыяльных інструментаў вены вылучаюць і перасякаюць іх.

**Для прафілактыкі** ● Неабходна пастаянна сачыць за сваёй вагой — залішняя вага правакуе развіццё варыкозу і сур'ёзна перашкаджае лячэнню. ● Прафілактыка варыкозу — гэта і адмова ад курэння. Гэта шкодна звычайна надзвычайнага ўплыва на сценкі ваших сасудаў. ● Пастаянна займацца фізкультурай, але не той, што звязана са стаяннем на адным месцы і пад'ёмам цяжару (гэта толькі ўзмацняе варыкоз), а дынамічнай, дзе трэба шмат рухацца. Лепш за ўсё для прафілактыкі падыходзяць плаванне і язда на веласіпедзе. А вось тыя віды спорту, дзе ёсць рыўкі (валейбол, вялікі тэніс, футбол), пагражаюць траўмамі сасудаў ног, таму пры варыкозе супрацьпаказаны.

● Для папярэджання варыкознага расшырэння венаў таксама карысны лёгкі масаж ног. Яго вы можаце выканаць і самі. Лёгка пагляджайце далюно ўсю нагу ў кірунку энзу ўверх — ад ступні да пахвіны. Самамасаж лепш за ўсё выконваць 5-7 хвілін з раніцы, пасля зарадкі.

● Не стойце доўга на нагах. Калі ўзнікла такая сітуацыя, стараіцеся разганяць кроў пад'ёмамі на «цыпачках», пераступаннем з нагі на нагу.

● Падарожнічачы на машыне, варта кожныя 1,5-2 гадзіны спыняцца і 10-15 хвілін хадзіць хуткім крокам. Падчас працяглага пералётаў або пераездаў у аўтобусе пажадана устаць і некалькі хвілін пахадзіць па салоне. Акрамя гэтага, карысныя перыядычныя энергійныя згінанне і разгінанне ног у галёнкаступнёвым суставе.

● Падчас цяжарнасці насіце эластычныя панчохі або бінты (асабліва пры неспрыяльнай спадчыннасці).

● У некаторых выпадках урачы рэкамендуюць выкарыстоўваць кампрэсійны трыкатаж і здаровым людзям. Напрыклад, існуюць спецыяльныя гольфы для тых, хто падарожнічае самалётам. Медыкі нават падумалі спецыяльны тэрмін для абазначэння праблем з нагамі ў тых, хто шмат лятае: «сіндром падарожніка» або «сіндром эканомікласа». Калі чалавек пускаяецца ў працяглая падарожжы (асабліва на самалёце або аўтамабілі), ён істотна абмежаваны ў руху, цыркуляцыя крыві запавольваецца, ствараюцца умовы для ўзнікнення тромбаў.

## ПРЫЧЫНЫ РАЗВІЦЦЯ ВАРЫКОЗУ

● **Прамахаджэнне.** На варыкоз хварэюць толькі людзі — ні аднаго выпадку аналагічнага захворвання не было выяўлена ні ў адной жывёлы за ўсю гісторыю ветэрынарыі. Пры гэтым варта адзначыць, што варыкоз пашкоджае, у большасці выпадкаў, вены менавіта ніжніх канечнасцяў: у вертыкальным становішчы цела на сценкі ног пастаянна ўздзейнічае ціск слуга крыві, вышыня якога роўная адлегласці да сэрца. Самым сур'ёзным фактарам тут з'яўляецца сіла гравітацыі. Таму найбольшую рызыку захворвання маюць людзі, якія працягла час знаходзяцца на нагах — цырульнікі, прадаўцы і г.д.

● **Спадчыннасць.** Самае, напэўна, неспрыянае ў варыкозным расшырэнні венаў у тым, што яно мае схільнасць перадавацца ў спадчыну незалежна ад полу дзіцяці. Такім чынам, варыкоз можа быць ужо прыроджаным.

● **Эндакрынныя парушэнні і гарманальны ўплыў:** цяжарнасць, прыём эстрагенаў, выкарыстанне сродкаў гарманальнай кантрацэпцыі... Так, варыкоз ног у жанчын нярэдка «запускаецца» ў перыяды палавога сталення, падчас цяжарнасці або адразу пасля родаў, пры наступленні клімаксу. Гэта перыяды гарманальных перабудоваў у жаночым арганізме. Такім чынам, жанчын, на жаль, генетычна схільныя да варыкозу.

● **Канстытуцыя.** Ад варыкозу больш пакутуюць высокія людзі, асабліва з павышанай масай цела.

● **Раса.** Белыя людзі сям'яў ўарэўляў перад варыкознай хваробай. З гэтым захворваннем практычна не знаёмыя чарнаскурыя і жаўтаскурыя людзі.

● **Нервовы захворванні** таксама могуць садзейнічаць развіццю варыкознага расшырэння венаў: нервовыя канчаткі ў сценцы вены рэгулююць яе пругкасць (тонуc).

● **Характар працы і ладу жыцця:** стаячая або сядзячая праца, малая рухавасць і захаленне камп'ютарам. Самая распаўсюджаная прычына варыкозу ў нашы дні — прафесія. Рызыкуюць бухгалтары, праграмісты, дыспетчары, рэдактары. Пры пастаянным сядзенні вены часта пераціснутыя, асабліва, калі вы любіце сядзець «нага на нагу». У флебологаў нават з'явіўся такі прафесійны тэрмін — «камп'ютарны варыкоз».

● **Значныя фізічныя напружкі, падняцце цяжару.** Усё гэта выклікае працяглае павышэнне ціску ў венах ног. Таму часта варыкозная хвароба развіваецца ў прадстаўнікоў такіх прафесій, як прадавец, грузчык.

# Крыніца добрай вады

Выпуск № 27 (196)

## Мужчыны выбіраюць «традыцыйную» жонку

У 1960-х гадах феміністы маглі толькі марыць пра роўныя правы паміж мужчынамі і жанчынамі. Цяпер гэта стала рэчаіснасцю, але ўяўленне мужчын аб ідэальнай гаспадыні мала змянілася. Згодна з апошнім апытаннем, большасць мужчын хоча бацьчы побач з сабой «традыцыйную» жонку, якая была б выдатнай гаспадыняй. Што ж тычыцца жанчын, то для іх самае галоўнае — прыслухоўванне да іх думкі і здольнасць мужчыны забяспечыць сямю.



Такія звесткі былі атрыманы падчас апытання 1500 чалавек, праведзенага йоркшырскамі сацыёлагамі. На пытанне «Што вы больш за ўсё цюніце ў жонцы?» 44 % мужчын адказалі — догляд дома, а 39 % — купінарыя здольнасці. За фінансавую незалежнасць жанчын выказалася ўсяго 16 % мужчын.

Для жанчын на першым плане стаіць здольнасць мужчыны прыслухоўвацца да яе думкі — 41 %. Фінансавы становішча мужа лічаць самым важным 38 % прадстаўніц слабага полу.

## Даказана: супрацьлегласці прыцягваюцца

Бразільскія вучоныя даказалі, што супрацьлегласці сапраўды прыцягваюцца. Такая выснова была зроблена падчас аналізу ДНК сужэнцаў.

Як высветлілася, у жанатых людзей, як правіла, розны набор генаў у ДНК. Вучоныя тлумачаць гэты законамі звалюцыі: у мужчын і жанчын, у якіх максімальна розны набор генаў, нараджаюцца больш здаровыя дзеці, чым у тых, у каго ДНК падобныя.

Адзін з вучоных патлумачыў: «Бацькі, непадобныя генетычна, забяспечваюць сваіх нашчадкаў павышанай устойлівасцю перад інфекцыямі, таму што іх імунная сістэма менш уразлівая».

Такія звесткі былі атрыманы падчас даследавання з удзелам 90 сямейных пар.

## Шчасце: мужчынам — сэкс і інтэрнэт, жанчынам — вячэра ў коле сям'і

Што трэба чалавеку для шчасця? Аўстралійскія вучоныя правалі апытанне і вызначылі, якія спосабы адпачынку і забавы карыстаюцца найбольшай папулярнасцю ў кожнага з палаў і ў тых прыносіць жанчынам і мужчынам найбольшае задавальненне.

Даследчыкі высветлілі, што самымі прыемнымі заняткамі для мужчын з'яўляюцца сэкс і карыстанне інтэрнэтам. А жанчыны больш за ўсё станючых уружанай атрымліваюць ад вячэры ў коле сям'і і ад стасункаў з хатнімі гадаванцамі.

Што здзіўна, усяго 30 % прадстаўніц слабага полу заявілі, што атрымліваюць шмат зарад шчасця ад шопінгу. Чытанне добрай кнігі таксама можа прынесці нямаля задавальнення — так лічаць палова жанчын і 1/3 частка мужчын.

Многіх дам робіць шчаслівымі таксама шчодры бок іх натуры — 36 % апытаных прызналіся, што любяць выбіраць падарункі. Сярод мужчын толькі 19 % вызначаюцца такой шчодрасцю.

## Ідэальная пара: прыгажуня і пачвара

Пары, у якіх жанчына выглядае прыгажэйшай за мужчыну, — самыя моцныя і стабільныя, заявілі амерыканскія псіхологі.

Спецыялісты правалі даследаванне з удзелам 82 пар, якія былі падзеленыя на 3 групы: жонка прыгажэйшая за мужа; муж прыгажэйшы за жонку; муж і жонка валодаюць роўнымі знешнімі данымі. На працягу 10 хвілін гэтыя пары павінны былі абмяркоўваць свае праблемы, пасля чаго вучоныя прааналізавалі іх дыскусіі.

Высветлілася, што часцей за ўсё да згоды ў абмеркаванні прыходзілі пары, у якіх жонка больш сімпатычная, чым муж. Псіхологі патлумачылі: «Менш прыгожыя мужы лічаць, што атрымаць штосці большае, чым заслугуюваць. Менавіта таму такія мужчыны стараюцца зрабіць усё, каб захаваць адносінны». Гэтыя пары пазітўна і больш трывалыя, чым астатнія.

Самымі «дэзэнымі» мужамі былі прыгожыя прадстаўнікі моцнага полу. Яны часцей за астатніх адмаўляліся ад вырашэння праблемы і звальнялі ўсю адказнасць на сваю партнёрку. «Прыгожыя мужчыны маюць доступ да больш прывабных жанчын. А вялікая колькасць сімпатычных дам вакол робіць такіх мужчын менш зацікаўленымі ў працяглых адносінны», — сказалі вучоныя.

Даследчыкі таксама адзначылі, што знешнасць мужчыны для жанчын — далёка не самае галоўнае. У першую чаргу дама шукае ў кавалеры вернасць і падтрымку, а не прыгажосць.

Нагадаем, што папярэдня даследаванні ў гэтай галіне паказалі: прыгожыя жанчыны і мужчыны шукаюць не менш прывабнага партнёра, аднак гэта заканомернасць характэрная пераважна для малодых хлопцаў і дзяўчат.

Падрыхтавала Вольга ЦЫБУЛЬСКАЯ.

**12 июля 2010 года в 16.00** состоится внеочередное Общее собрание акционеров ЗАО «ПРИПУТНИК» по адресу: г. Минск, пр. Рокоссовского, д. 1, конференц-зал.

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

- Об отмене решения внеочередного Общего собрания акционеров ЗАО «Припутник» от 28.12.2009 г.
- Изменение размера уставного фонда Общества.
- Изменение списка акционеров Общества.
- Внесение изменений в устав Общества.

Форма проведения собрания: очная. Форма голосования по всем вопросам повестки дня: прямая, открытая. С материалами, подготовленными к собранию, можно будет ознакомиться 12 июля 2010 года с 15.30 по месту проведения собрания. Регистрация участников собрания с 15.45 до 16.00 по месту проведения собрания. Начало работы собрания — 12 июля 2010 года, 16.00. Для регистрации при себе иметь следующие документы: - акционеру Общества — паспорт; - представителю акционера — паспорт, доверенность.

# Май на ўвазе! ЗА КАМАРОМ НЕ З СЯКЕРАЙ

Усё летам было б добра: прагункі, пікнікі, проста хатняя баўленне часу, калі б не піскляны напасць — камары. Ад гэтых назойлівых вампіраў няма спасу ні ноччу, ні днём. Як жа правесці лета без камарыных укусаў?

## Каварныя прыстасаванцы

Камары з'яўляюцца ў маі, а знікаюць у верасні-кастрычніку. За сезон даюць ад 1 да 3 пакленняў, адкладваючы яйкі ў стаячую ваду, якая першай патрапілася: рэчку, лужу, бочку на агародзе, нават у бляшанку з-пад кансервы з вады. Да восені самцы камароў выдзіраюць, а самкі вядуць вегетарыянскі лад жыцця, харчуючыся толькі сокам раслін. Хаваючыся ў шчыльнай пнёў, пад лісцем яны зямліраюць да вясны. Прыстасавалі піскуны і да гарадскіх умоў. Там яны аблюбоўвалі да зімоўкі падвалы дамоў, адкуль пранікаюць у кватэры праз вентыляцыйныя шахты.

Самцы, якія раўца вечарам над сцэнкамі, нікому шкоды не прыносяць. Нараджаюцца яны на свет для шлюбных танцаў і каханья, а харчуюцца выключна нектарам кветак. Кроў смочуць выключна самкі камароў (праўда, бэз мікраскопа адрозніць іх ад самцоў немагчыма). «Вампірыцы» іх вымушае інстынкт прадаўжэння роду — у крыві ўтрымліваюцца бялкі, неабходныя для развіцця яек.

Калі тэмпература паветра падымаецца вышэй за 28°С, камары не высуваюцца на вуліцу носа — у сухім паветры пісклява экскарырыла не трымаецца, страчвае ваду. Пры тэмпературы ніжэй за 16°С — ім халодна. Іншая рэч счыры вечар, калі на тэрмометры паміж 18—26, а адносна вільготнасць — 80—90 % — воль туп хавайся, хто можа: у камароў пачынаецца крывава баль. Пры выбары ахвяры самка арыентуецца на вуглякіслы газ, які

выдыхае чалавек (радыус выяўлення да 12 метраў), на цёплава выпраменьванне, а таксама на пах малочнай кіслаты, які ўтрымліваецца ў поце. Самка камара рэагуе таксама на святло, аддае перавагу асветленым памяшканням.

Камары — гуманы: яны любяць кусаць дзяцей (з-за тонкай скуры) і дарослых, якія моцна пацуюць (дарэчы, пах малочнай кіслаты самкі могуць учуць за тры кіламетры). Перш чым самка пачынае смактаць кроў, яна ўводзіць пад скуру рэчыва-антыкаагулянт, якое не дазваляе згусцаць крыві і дае магчымасць удастаць ёй наліцца. Дарэчы, менавіта гэта рэчыва выклікае сверб, ацёк, пачырваненне на месцы укусу, а ў некаторых выпадках і цяжкаю алергічную або таксічную рэакцыю, калі кусаюць адразу некалькі насякомых.

## Як абараніцца?

Фуміганты, рэпеленты, ультрагук... Асартымент зброі супраць піскуноў-кравасмокаў з кожным днём павялічваецца. Што выбраць? Прапануем рэйтынг «антыкамарынаў».

Першае месца займаюць электрычныя фуміганты, таму што яны амаль не маюць супрацьпаказанняў і вызначаюцца высокай эфектыўнасцю. Фуміганты — рэчывы, якія забіваюць або паралізуюць камароў. Чацей за ўсё ў нашых крамах можна ўбачыць фуміганты двух тыпаў — электрафумігатары і піратэхнічныя прыстасаванні.

Электрафумігатары — гэта прыборы, якія складаюцца з электрагравальнага апарата і пласцін, насычаных рэчывам, шкодным для насякомых, — інсектыцыдам. Замест пласцінкі інсектыцыд можа таксама ўтрымлівацца ў вадкім выглядзе ў флакончыку (па эфектыўнасці вадкія фуміганты не адрозніваюцца ад сухіх). Цяplo ў такіх прыборчыках з'яўляецца прынада і адначасова прымушае інсектыцыд актыўна выпарацца.

І ўсё ж асцярожнасць не пашкодіць і тут. Рэч у тым, што па падліках спецыялістаў, прыкладна ў 12 % людзей інсектыцыды выклікаюць алергічную рэакцыю. Таму першы час карыстання фумігатарам уважліва сачыць за сваім самаадчуваннем. Калі ўзнікае галаўны боль, нечаканыя высіпкі на скуры, закладае нос або пяршыць горла, лепш адмоўцеся ад прыбора.

Піратэхнічныя фуміганты — дымячая спіраль. Яна прызначана для выкарыстання на прыродзе. Мінусы: нельга выкарыстоўваць корымчым жанчынам і хворым на астму; нельга паставіць у цэнтры стала (таму лепш запальваць 2-4 спіралі, раставішы іх за спінамі людзей); дзеянне залежыць ад ветру. Радыус дзеяння — 3 метры.

Другое месца атрымалі рэпеленты, бо пры высокай эфектыўнасці яны маюць шэраг супрацьпаказанняў. Рэпеленты адпужваюць крываасмокаў, але не забіваюць іх. Яны выпускаюцца ў выглядзе кромаў, мазіў, эмульсій, ласьёнаў. Многія з іх супрацьпаказаны дзецям, цяжарным і корымчым жанчынам, а таксама людзям з павышанай адчувальнасцю скуры. Таму перад прымяненнем прачытайце інструкцыю да канкрэтнага рэпеленту. Калі супрацьпаказанняў у вас няма, то напасце яго на адкрытыя часткі цела тонкім слоем, не ўціраючы.

Не наносіце сродкаў на пашкоджаную скуру, не дапускайце яго пападання на слізістыя абалонкі вуснаў, носа, вачэй. Калі прэпарат усё ж трапіў на слізістыя, старанна прамыйце іх струменем вады або растворам соды (1 ч. лыжка на шклянку вады).

На апошнім месцы апынуліся ультрагукавыя прыборы: яны хоць і абсалютна бяспечныя, але і сямья малаэфектыўныя. Рэч у тым, што ультрагукавыя сігналы, якія выпрацоўваюць так