

Ад заробкаў і да водпуску

Адрозніць тры онлайн-канферэнцыі праймаць бліжэйшым часам Міністэрства працы і сацыяльнай абароны Барвара Александровіч, 24 чэрвеня з 11.00 да 12.30 будзе праходзіць інтэрактыўная канферэнцыя на тэму «Практычнае прымяненне заканадаўства аб аплаце працы ў камерцыйных арганізацыях», 28 чэрвеня з 14.00 да 15.30 супрацоўнікі міністэрства могуць распавесці пра ўсе, што датычыцца праваў пацярпелых ці асобаў, якія прадстаўляюць іх інтарэсы, падчас няшчасных выпадкаў на вытворчасці. Нарэшце, 30 чэрвеня з 11.00 да 12.30 вясце магчыма задаць пытанні наконт працоўных і сацыяльных водпуску, датэрміновага адпачынку з адпачынку і кампенсацыі за нявыкарыстаны адпачынак.

Дарчы, падкрэсліла Барвара Александровіч, свае пытанні супрацоўнікам міністэрства любяць грамадзяне нашай краіны і прадстаўнікі любых арганізацый (праз сайт www.mintrud.gov.by, раздзел «Інтэрактыўная прэс-канферэнцыя») могуць задаць як непасрэдна ў вызначаны час, так і папярэдне (e-mail: press@mintrud.gov.by, факс (8 017) 306 38 84). Пры гэтым адказы будуць змяшчацца ў адкрытым доступе — на старонцы Міністэрства працы і сацыяльнай абароны ў інтэрнэце.

Сяргей ГРЫБ.

87-ГАДОВУЛІ БАБУЛЮ АБАКРАЛІ «МЕДЫЧКІ»

Пра тры дні пасля візіту невядомых жанчын пенсіянерка выявіла, што з кватэры зніклі яе зберажэнні і каштоўнасці.

Паводле звестак аддзялення інфармацыі і грамадскіх сувязяў ГУУС Мінгарвыканкома, пацярпелая звярнулася па дапамогу ў міліцыю ў мінулы суботы і паскардзілася, што дзве невядомыя жанчыны, якія яна прыняла ў сябе ў кватэры ў сераду, выкралі ў яе 10 міліёнаў рублёў, больш за тысячу долараў ЗША, два залатыя гадзіннікі і карнікі. Дзейнічалі ж прайдзінветкі на «накатанай» схеме, пра якую неадночы ўжо папярэджвалі старых людзей і праваахоўнікі, і сродкі масавай інфармацыі: у дзверы кватэры пацярпелай, якая жыве ў адным з дамоў па праспекце Ракасоўскага, пазвалі невядомыя жанчыны і назвалі медыцынскімі работніцамі. Гаспадыня жыцця пачала ім на слова і ўпусціла ў кватэру. Таксама неабачлівае дорагай ёй кашталі: махляры, адцінуўшы ўвагу бабулі, дзе усялягача соруам завалодалі чужымі накупленямі. Пашукіма нахабніц цяпер займаецца міліцыя.

Ігар ГРЫШЫН.

Бывай, таварыш Маўзер

Жыхар Кобрына, відаць, стаіміся захоўваць рабытзную зброю і здаў яе аніманіна. Чалавек пазнаўся ў міліцыю, сказаў, што хоча здаць зброю і патлумачыць, дзе яе можна зарыць. Ва ўмоўленым месцы міліцыянеры спрадуралі знайшлі нямецкую вінтовку ўзору 1898 года. Як засведзіла экспертыза, «Маўзер» знаходзіцца ў тэхнічна спраўным стане. Спецыялісты таксама выказалі меркаванне, што зброя выкарыстоўвалася як у Першую, так і ў Другую сусветныя войны.

Яна СВЕТАВА.

Гэта ж мы, Госпадзі

Селі выпіць каля крамы...

Ноччу каля крамы «Фартуна» 22-гадовай жыхар Брэста выпіў з беспрацоўнай, якая на 10 гадоў старэйшая.

Выпіўка закончылася сваркай, і хлопце пачаў біць жанчыну. З пераломамі касцей чэрапа і траўмай мазгоў пацярпелую ў алкагольнай коме даставілі ў бальніцу. Сабутэльніка затрымавалі. Сымон СВІСТУНОВІЧ.

ДАВЕДКА Ў РАЧА. А ЗАТЫМ — САЦЫЯЛЬНЫ РАБОТНІК



«Патлумачце, на якія логты і выплаты можа разлічваць сям'я, што мае дзіця-інваліда в гадоў з другою ступенню страты здароўя?»

Валяціна Мікалаеўна, Бабруйскі раён. — Паводле заканадаўства, сем'я, якая выхоўвае дзіця-інваліда, могуць разлічваць на некалькі відаў выплаты. Па-першае, гаворка пра сацыяльную пенсію на дзіця-інваліда ў ўзросце да 18 гадоў. Падоўжная пенсія прызначаемца і выплачваецца штомесця ў органах працы, занятасці і сацыяльнай абароны маці, бацьку, апекуна, папаччыню ці іншай асобе, якая фактычна здзяйсняе догляд дзіця-інваліда і пры гэтым не працуе і не атрымлівае пенсіі.

Па-другое, у пэўных варунках такія сем'я атрымліваюць права на дапамогу па доглядзе дзіця-інваліда ў ўзросце да 18 гадоў ў памеры 65 працэнтаў бюджэту пражыткавага мінімуму (з 1 мая — 158 320 рублёў). Таксама дапамога прызначаемца і выплачваецца штомесця ў органах працы, занятасці і сацыяльнай абароны маці, бацьку, апекуна, папаччыню ці іншай асобе, якая фактычна здзяйсняе догляд дзіця-інваліда і пры гэтым не працуе і не атрымлівае пенсіі.

Па-трэцяе, нялішне заўважыць, што сем'я, якая выхоўвае дзіця-інваліда, дапамога на дзіця ва ўзросце больш за 3 гады выплачваецца з 40-працэнтнай надбавкай. Падоўжная дапамога прызначаемца па месцы працы ці навучанна маці (а калі маці не працуе і не вучыцца, то па месцы працы бацькі) незалежна ад ступені страты здароўя і атрымання іншых сацыяльных выплат, тых жа пенсій па інваліднасці ці дапамогі па доглядзе дзіця-інваліда. Прычым варта звярнуць увагу: дапамога на дзяцей ва ўзросце больш за 3 гады тут прызначаемца на ўсіх дзяцей у сям'і без уліку сукупнага даходу за мінулы год пры ўмове занятасці бацькі ў поўнай або адзінзна з бацькоў у няпоўнай сям'і. Іншымі словамі, дапамога на дзіцяці ва ўзросце звыш 3 гадоў не прызначаемца, калі бацька ў поўнай або адзінны з працаздольных бацькоў у няпоўнай сям'і не працуе ў момант звароту і не працавае больш за 6 месяцаў (атрымліваў дапамогу па беспрацоўі менш за 26 календарных тыдняў) і папярэднім перад зваротам годзе.

Далей. Бацькі, якія выхоўваюць дзіця-інваліда ва ўзросце да 18 гадоў, атрымліваюць стандартны падатковы вылік — у памеры 150 тысяч рублёў ў месяц на кожнае дзіця. Пэўныя гарантыі вызначае і працоўнае заканадаўства. Так, паводле 265-га артыкула Працоўнага кодэкса, маці ці бацьку, якія выхоўваюць дзіця-інваліда ва ўзросце да 18 гадоў, на падставе заявы штомесця дзецца адзін дадатковы свабодны ад працы дзень з аплатай і памеры сярэдняга дзённага заробку за кошт сродкаў дзяржаўнага сацыяльнага страхавання. Таксама маці (бацьку), якая выхоўвае дзіця-інваліда ва ўзросце да 18 гадоў, дзецца адзін свабодны ад працы дзень у тыдзень з аплатай і памеры сярэдняга дзённага заробку ў парадку і на ўмовах, якія вызначаюцца Саветам Міністраў.

З бацькоў, якія маюць дзіцяці-інвалідаў, не

Не сакрэт, што ў цяжкай сітуацыі можа апынуцца кожны, таму тэма сацыяльнай падтрымкі застаецца актуальнай заўсёды. І шчас раз пераканацца ў гэтым давялося падчас нашай «прамой лініі» з удзелам прадстаўнікоў Міністэрства працы і сацыяльнай абароны. На якія логты можа разлічваць сям'я з дзіцем-інвалідам, у якіх выпадках аказваецца адрасная сацыяльная дапамога і дзецца бесплатнае харчаванне малым дзецям, каму павінны былі рабіцца выплаты з нагоды юбілею Перамогі і што ўключаецца ў заробак пры разліку індывідуальнага каэфіцыента для прызначэння пенсій? Такім чынам, на гэтыя і іншыя пытанні чытачоў «Звязды» адказваюць начальнік упраўлення дзяржаўнай сацыяльнай падтрымкі насельніцтва Іван Пятровіч НАГІБІН, намеснік начальніка упраўлення дзяржаўнай сацыяльнай падтрымкі насельніцтва Рыта Валыцінаўна СУШКО, кансультант аддзела развіцця і каардынацыі сацыяльнай дапамогі і сацыяльнага аслугоўвання Яніна Станіславаўна ЛАДЫШАВА і галоўны спецыяліст галоўнага упраўлення пенсійнага забеспячэння і сацыяльнага страхавання Ірына Анатольеўна ДЗЯГЛА.

бярэцца плата за харчаванне, дзеці-інваліды ва ўзросце да 18 гадоў павінны атрымліваць бесплатна падручнікі і вучэбныя дапаможнікі. Дзеці-інваліды ва ўзросце да 18 гадоў маюць права на бесплатнае забеспячэнне лекамі, што выдаюцца на падставе рэцэпту ўрача ў межах пераліку асноўных лекавых сродкаў у парадку, які вызначаецца Саветам Міністраў.

Дзеці-інваліды ва ўзросце да 18 гадоў маюць права на першаचारовае бясплатнае санаторна-курортнае лячэнне (пры наяўнасці медыцынскіх паказанняў і адсутнасці супрацьпаказанняў) або на аздараўленне (пры адсутнасці медыцынскіх супрацьпаказанняў). Пры гэтым асобы, што суправаджаюць дзеці-інваліды ва ўзросце да 18 гадоў у санаторна-курортныя ці аздараўленчыя арганізацыі, забяспечваюцца пуцёўкамі (без лячэння) бясплатна — пры ўмове, што неабходнасць такога суправаджэння пацярпаўшаеца заключэннем урачоўна-кансультацыйнай камісіі дзяржаўнай арганізацыі аховы здароўя.

Нарэшце, таксама важны момант. Дзеці-інваліды ва ўзросце да 18 гадоў, а таксама асоба, якая іх суправаджае, маюць права на бесплатны праезд на ўсіх відах гарадскога і прыгараднага пасажырскага транспарту (апроч таксі) незалежна ад месца жыхарства, а ў выпадку пражывання ў сельскай місцовасці — таксама на аўтатранспарце агульнага карыстання рэгулярных міжгародніх зноснаў ў межах свайго адміністрацыйнага раёна.

«Адкажыце, калі ласка, ці маем мы права на бясплатнае харчаванне дзіцяці ва ўзросце да двух гадоў? Муж паслі заканчэння ВНУ працуе па размеркаванні — з заробкам каля 400 тысяч рублёў. Я знаходжуся ў «дзёрэтым» і атрымліваю толькі дапамогу на дзіця ва ўзросце да 3 гадоў.»

Вікторыя Алегаўна, г. Гомель. — Права на бясплатнае забеспячэнне прадуктамі харчавання дзецей першых двух гадоў жыцця маюць сем'я, у якіх сярэднедушавы даход у месяц не перавышае аднаго бюджэту пражыткавага мінімуму. Прычым энноў жа з 1 мая БПМ адпавядае 266 230 рублям.

Узровень сярэднедушавага даходу разлічваецца за 6 месцяў, які папярэднічаюць звароту. Пры гэтым заява на бясплатнае харчаванне падаецца адным з бацькоў у орган працы, занятасці і сацыяльнай абароне па месцы жыхарства.

«Ці ўваходзіць у абавязкі сацыяльнага работніка дапамога па апрацоўцы прэс-дзіянага ўчастка для жыхароў «прыватнага сектара»? У годзе?» і пра якую колькасць сотак зямлі тут можа ісці размова?»

Антаніна Фёдарэўна, г. Мінск. — Пералікам бясплатных і агульнадаступных паслуг апрацоўка прысядзінных участкаў не падрулдзана. Інакш кажучы, чалавек, які знаходзіцца на надомным аслугоўванні, патрабаваў ад сацыяльнага работніка працаваць на сваім агародзе не можа. Разам з тым, тэрытарыяльныя цэнтры сацыяльнага аслугоўвання насельніцтва некаторыя рэгіёны апрацоўка прысядзінных участкаў спрадуралі займаюцца — на ўмовах дадатковай аплаты.

«Мой ужо дарослы сын пасля хваробы застаўся інвалідам. Летась сын змог атрымаць пуцёўку ў санаторый, аднак злевет тут узніклі праблемы. Чаму? Па-другое: ці можа хто-небудзь аказаць дапамогу нашай сям'і?» і па-трэцяе, як аформіць сына ў дом-інтэрнат, калі са мной што-небудзь здарыцца?»

Ніна Пятроўна, Валожынскі раён. — Паводле заканадаўства, пры наяўнасці медыцынскіх паказанняў і адсутнасці супрацьпаказанняў да санаторна-курортнага лячэння бясплатна пуцёўка інвалідам I і II групы варта выдавацца не больш чым раз у два гады. Такім чынам, калі бясплатна пуцёўка выдавалася летась, то зблёта наведваць санаторый можна толькі за ўласным грошы. Дарчы, можна заўважыць: прадасягнуць санаторыйнага непасрэдна здаруціны.

Што да матэрыяльнай падтрымкі, калі па ўзроўні даходу прэзентавацца на адрасную сацыяльную дапамогу нельга, то застаецца другі шлях — дапамога са сродкаў Фонду сацыяльна-



най абароны насельніцтва. Пры наяўнасці па-спраўдэнню цяжкай сітуацыі дапамога са сродкаў сацыяльнага страхавання можа выплачвацца адзін раз на працягу года.

І наконт трэцяга пытання. Калі сын застаецца адзін, то ў дом-інтэрнат яго аформіць. Ніякі праблем тут узнікнуць не павінна.

«Мая маці жыве адна, з'яўляецца інвалідам III групы і атрымлівае невялікую пенсію — крыху больш чым 300 тысяч рублёў. Ці можна ў такім выпадку разлічваць на адрасную сацыяльную дапамогу?»

Зоя Аляксандраўна, Слоніміскі раён. — Штомесячная адрасная сацыяльная дапамога прызначаемца ў выпадку, калі даход чалавека ў месяц не перавышае аднаго бюджэту пражыткавага мінімуму, які складае на сёння 266 230 рублёў. З улікам таго, што пенсія вясхай маці ўсё ж вышэйшая, разлічваць на штомесячную адрасную падтрымку яна не можа.

Разам з тым, калі маці апынулася ў па-спраўдэнню цяжкай матэрыяльнай становішчы, яна можа звярнуцца ў раённае ўпраўленне працы, занятасці і сацыяльнай абароне і напісаць заяву на аднаразовую адрасную сацыяльную дапамогу. Аднаразовую дапамогу можна атрымаць пры даходзе менш за 150 працэнтаў бюджэту пражыткавага мінімуму (на сёння — менш за 399 345 рублёў ў месяц), прычым сам памер аднаразовай дапамогі, у залежнасці ад сітуацыі, можа складацца да 500 працэнтаў БПМ.

Апроч таго, у выпадку цяжкага матэрыяльнага становішча ці неабходнасці значных выдаткаў (скажам, на набывцце паліва да зімы, набывцце дарагіх лекаў і г.д.) у той жа ўпраўленне працы, занятасці і сацыяльнай абароны маці энноў жа можа падаць заяву на атрыманне дапамогі са сродкаў Фонду сацыяльнай абароны насельніцтва.

«Ці можа разлічваць на адрасную сацыяльную дапамогу сям'я, у якасці якой, апроч гарадскога кватэры, ісць стары дом у вёсцы, што дастаўся ў спадчыну ад бацькоў?»

Святлана Казіміраўна, г. Гродна. — Сям'я, якая мае ва ўласнасці больш чым адно жылё памяшканне, разлічваць на атрыманне штомесячнай адраснай сацыяльнай дапамогі не можа. Прычым незалежна ад таго, дзе знаходзіцца другое жылё памяшканне, які яго «ўзрост» і стан.

У той жа час пры наяўнасці ў аўласнасці больш чым аднаго жыллага памяшкання ёсць магчымасць звярнуцца па аднаразовую адрасную сацыяльную дапамогу. Пры нізкім даходзе (менш чым 399 345 рублёў на чалавека ў месяц) і ўзнікнення па-спраўдэнню цяжкай сітуацыі такую дапамогу могуць прызначыць.

«Наша старэйшая дачка навучаецца ў Мінску, мае там часовую «прапіску». Ці ўлічваецца дачка ў складзе сям'і пры прызначэнні адраснай дапамогі?»

Тацяна Сцяпанавна, Слуцкі раён. — Пры ўмове навучання на дзённай форме дачка ў складзе вашай сям'і ўлічвацца будзе. За выключэннем выпадкаў, калі дачка ўжо стварыла сваю сям'ю.

Матэрыялы «прамой лініі» падрыхтаваў Сяргей ГРЫБ. Фота аўтара.

(Заканчэнне будзе.)

Прамая лінія

А не шкодзь!

«Адзначыліся» машыніст з памочнікамі

За некалькі дзён работнікі Стаўбіўскай міжрайінспекцыі на вадэме «Падгорнае» затрымалі за здыбку вузкалінійнага раку забароненым спосабам у перыяд забароны на іх лоўню (яна дзейнічае да 15 ліпеня) некалькіх браканьераў, якія, калі глядзіш на лічы, шчы абаранілі і асабіста арганізавалі спабортніцтва: хто больш?

Два непрацоўчых грамадзяніны здыбылі 35 ракаў. Кіроўца ІІІ «Шаўчэнка» «Упаляваў» 28. Качагар Фаніпальскай ЖКГ незаконна здыбыў столькі ж. А «лідарамі» сталі машыніст і памочнік машыніста лакаматыўнага дэпо г. Баранавічы: 158 асобінаў вузкалінійнага рака. Вынік гэтага свасоасблівага «спабортніцтва» амаль павелдзены: супраць двух непрацоўчых грамадзян крымінальнага справа ўжо заведзена, па астатніх фігурантах справы гэтае пытанне разглядаецца.

Сяргей РАСОЛЬКА.

Невадам з меліярацыйнага канала...

У меліярацыйным канале каля в. Федзюкі (Ляхавіцкі раён) супрацоўнікі міжрайінспекцыі затрымалі трох работнікаў «Баранавіцкай птушкафабрыкі», якія лавілі рыбу невадам. Браканьеры звалілі 162 рыбіны, і цяпер іх чакае вялікі штраф.

А на возеры Алышанскае ў Столінскім раёне выдзіцель фермерскага гаспадарства «Алышанская Слабада» і двое беспрацоўных вуздзілі рыбу з дапамогай электратока.

Давядзеша адкажаць і інжынеру Іванаўскага раёна, які з напарнікам браканьераў у кар'ерах «Развіўш» каля в. Опаль. Яны сеткамі, якія мелі даўжыню 400 метраў, выцягнулі ўжо 50 кг рыбы.

Сымон СВІСТУНОВІЧ.

А не лаві самоў падчас забароны!

Забарона на лоўню звычайнага сама ў рыбалоўных угондзях краіны ўступіла ў сілу выдзінна з 1 чэрвеня. Аднак гэта не спыняе браканьераў.

Так, выдзіцель Старадарожскага сыркамбіната і кантралёр ПС-750 «Беларускае» былі затрыманыя на вадасховішчы «Любаскае» за здыбучы рыбы сеткамі. У паршлішчы каў былі канфіскаваныя дзве сеткі агульнай даўжыні 180 метраў і 106 асобінаў розных відаў рыб. У тым ліку чатыры самыя, лавіць якіх зарыз нельга.

Сяргей РАСОЛЬКА.

22 чэрвеня 2010 г. ЗВЯЗДА



Жыхар вёскі Бабінавічы Лёзненскага раёна Яўген Багдановіч вяртаецца з першага сенакосу.

ЗАБАРОНУ НА КУПАННЕ ЛЕПШ НЕ ІГНАРАВАЦЬ

Летняе надвор'е паступова выраўняецца, і на гэтым тыдні сплюск тэрмометра энноў «завісне» каля 30-градуснай адзнакі. Таму можна не сумняваюцца, што многія беларусы накіруюцца ў бліжэйшыя дні да вадэмаў. Аднак колькасць месцаў, бяспечных для купання, ужо пачала скарачацца.

З-за неадпаведнасці пробаў вады мікрабіялагічным паказчыкам купанне забаронена ў Брэскай вобласці на пляжы ракі Лясная ў Камяніцы і ў зоне адпачынку возера Катэра, што ў Камянецкім раёне. У Віцебскай вобласці забаронена для купання з'яўляюцца зоны адпачынку азэрэў Янава, Шбаты, возера Гомель і возера Суя — усё гэтыя вадэмы размешчаны на тэрыторыі Палочкага раёна. У Гомельскай вобласці забаронена купанне ў вадэмах у населеных пунктах Камунар, Дуравічы, Крэйок, Кашалёва, Чырвоны Сцяг і Патапаўка. Усе яны знаходзяцца ў Буда-Кашалёўскаму раёне. У Калінкавічах — у зоне адпачынку гарадскога парка «Перамога».

У Гродзенскай, Мінскай, Магілёўскай абласцях і ў Мінску для купання пакуль адкрыты ўсе месцы. Асноўная прычына забароны на выкарыстанне вадэмаў для купання і заняткаў воднымі відамі спорту — перавышэнне дапушчальнага ўтрымання ў вадзе лактозных кішчэўных палачкаў. Пры выпадковым згаптыванні такой вады ў купальшчыкаў могуць развіцца кішчэўныя расстройствы, таму спецыялісты раць забарону на купанне не ігнараваць.

У купальны сезон бактэрыялагічныя паказчыкі вады даследуюцца прыкладна раз у тыдзень.

Надзея НІКАЛАЕВА.

Дзікі вірус поліяміэліту мяжу Беларусі пакуль не перайшоў

Хваробы стагоддзя

Усвее энноў успомнілі пра поліяміэліт, успыха якога адбыўся ў Таджыкістане ў пачатку гэтага года, калі захварэла некалькі соцень дзяцей, а ўжо ў маі былі пацверджаны выпадкі яго завозу ў Расію, прычым захварэла ўжо і маленькая расіянка, у якой не было прышчэпкі. На сёння праблема па-ранейшаму застаецца актуальнай. Хвароба спрадуралі небяспечна і можа скончыцца паралічам, а ў асобных выпадках магчымы летальны выхад. Больш падрабязна пра гэту грозную інфекцыю нам раскажаў загадчык кафедры дзіцячых інфекцыйных хваробаў Беларускага дзяржаўнага медуніверсітэта, кандыдат медыцынскіх навук, дацэнт, заслужаны ўрач Рэспублікі Беларусь Анатоль АСТАПАЎ.

— Поліяміэліт — гэта інфекцыйнае захворванне, якое выклікаецца вірусам. Ён пашкоджвае нервовую сістэму, а потым можа выклікаць параліч цяліцы. Вірус трапляе ў арганізм праз рот і размнажаецца ў кішчэчніку. Пераважна гэта захворванне дзіцячага і падлеткавага ўзросту.

Каждарства хваробы ў тым, што яна спачатку прадкажа пад маскай іншых распаўсюджаных хваробаў. Таму, на жаль, дыягностыка поліяміэліту амаль заўсёды, калі энноў вызначыць паралічы, бывае позняя. Выдзляюцца наступныя перыяды цяжкіх захворванняў: прапаралічычны, паралічычны, аднаўленчы і астактавых з'яў. У прапаралічычны перыяд найма сімптэмаў, якія паказвалі ба гэта цяжкую інфекцыю. Могуць быць толькі лёгкія катаральныя з'явы: пакашліванне, закладзеннасць носа, паршэнне ў горле, невялікая дыфуфенцыя кішчэчніка, павышэнне тэмпературы. А парэз і потым параліч узнікаюць раптоўна. Які звычайна гаворым «праз ноч»: энноў чалавек пераспаў, а раніцай устаць ужо не можа.

Наступны перыяд поліяміэліту вельмі цяжка па той прычыне, што пры паралічычных формах хваробы летальнасць будзе ў 10% хворых дзяцей, нават пры сучасных метадах лячэння, а ў 40% захварэлых бываюць астактавыя з'явы ў выглядзе інваліднасці. Поліяміэліт можа прывесці да паралічу рукі, нагі, а потым укарачэння канечнасцяў.

— Як можна засяцэрагнаць ад гэтай хваробы? — Толькі пры дапамозе вакцынацыі. Звернемся да гісторыі пытання. У 1954 годзе ў СССР пачалася эпідэмічная распаўсюджанасць поліяміэліту. У сярэдзіне 50-х рэгістравалася ад 10 да 13,5 тысячы выпадкаў захворвання гэтай інфекцыяй. А да 1958 года захварэлыя на поліяміэліт дазэліся ўжо ў 88 краінах.

— Цяпер ідзе час водпуску. Многія людзі едуць адпачываць за межы Беларусі. У сувязі з гэмай нашай размова скажыце, у якіх краінах, акрамя Таджыкістана, неспрыяльнае становішча па поліяміэліце? — Эндэмічнымі краінамі, дзе па-стаўняна сустракаецца поліяміэліт, выкліканы дзікім вірусам, з'яўляюцца Індыя, Пакістан, Афганістан, Нігерыя. За 4 месцяў 2010 года дзеці з падарэзнем на поліяміэліт, каб своечасова выявіць і не прапусціць ніводнага выпадку завозу дзікага віруса.

Праводзіцца сучасная вакцынацыя супраць поліяміэліту асобаў,

КАКАВА — ЛЕПШЫ СЯБРА СПАРТМЕНАЎ

Амерыканскія навукоўцы ўстанавілі, што халодная какава (шакладнае малако) аднаўляе мышцы пасля фізічных практыкаванняў хутчэй, чым спецыяльныя напоі, прызначаныя для спартсменаў. Навукоўцы правелі чатыры даследаванні, у ходзе якіх параўноўвалася кава кава аднаўлення мышцаў пасля працяглай фізічных нагрузак пры спажыванні розных напояў. Ацанішы атрыманыя звесткі, даследчыкі прыйшлі да высновы, што лепшым напоем з'яўляецца менавіта какава. Як сцвярджаюць аўтары даследавання, какава ўтрымлівае неабходную для аднаўлення мышцаў колькасць бялкоў, а таксама вугляводы, якія папаўняюць энергетычны запас мышцэнных тканак. Акрам таго спажыванне шакладнага малака аднаўляе запас вады, а таксама калію, кальцыю і магнію, якія выдзляюцца патавымі залозамі пры фізічных нагрузках. Раней аўстраляіскія навукоўцы высветлілі, што добра спрыяе аднаўленню мышцаў таксама спажыванне салодкай кавы. Кафэін дапамагае мышцам засвойваць глюкозу і значна павыляе хуткасць аднаўлення запасаў глюкогену ў мышцах пасля цяжкіх фізічных нагрузак.

Надзея НІКАЛАЕВА.

Ф.СП-1 Міністэрства сувязі і інфарматызацыі Рэспублікі Беларусь АБАНЕМЕНТ на газету «ЗВЯЗДА» з бясплатнымі ўкладкамі: «Чыровая змена», «Месцісое самоуправленіне», «Краіна здароўя», «Жырандоль», «Купляй лепшае», «Насуперак чарнобылю»