

Леанід ЛАХМАНЕНКА

У Мінску побач з міжнародным адукацыйным цэнтрам імя Іаханеса Раў (МАЦ) вырашана ўвесці ўнікальны для нашай краіны аб'ект пад інтрыгуючай назвай «Майстэрня будучыні». Вобразна кажучы, яна будзе ўвасабляць сабой мост для абмену досведам у сферы энергаэфектыўнасці і выкарыстання аднаўляльных крыніц энергіі паміж Беларуссю і Германіяй.

Дык што гэта за майстэрня? Яна будзе пабудавана побач з МАЦ на працягу 2011—2013 гг. Гэта будзе чатырохпавярховы будынак арыгінальнай сучаснай архітэктуры пераважна з мясцовых будаўнічых матэрыялаў з нізкім узроўнем энергаспажывання і агульнай плошчай каля 2200 квадратных метраў. У майстэрні размеркацца інтэрактыўная выстава найноўшых дасягненняў у сферы энергаэфектыўнасці, экспазіцыя, прысвечаная практыцы выкарыстання аднаўляльных крыніц энергіі, канферэнц-зона з класамі для заняткаў і канферэнц-залы, офісы. Папярэдняе кошт аб'екта — тры з паловай мільёны еўра. З іх п'яўтара мільёна выдаткуе сама адукацыйны цэнтр з уласных сродкаў, астатнія мільярдэны атрымаць ад Еўрасаюза па лініі праграмы «Усходняе партнёрства». У майстэрні будуць працаваць вопытныя спецыялісты і эксперты з Беларусі і Германіі. Іх агульная мэта — садзейнічаць засваенню тэорыі і практыкі энергаэфектыўнасці, павышэнню кваліфікацыі персаналу айчынных прадпрыемстваў у тым, што датычыць энергаэберажэння. Як паведаміў дырэктар МАЦ з беларускага боку Віктар Балаграў, урад нашай краіны ўнёс будаўніцтва майстэрні ў спіс першачарговых аб'ектаў па праграме «Усходняе партнёрства».

Прэзентацыя праекта «Майстэрня будучыні» стала цэнтральнай падзеяй міжнароднай канферэнцыі ў МАЦ, дзе разгарнуліся цікавыя дыскусіі па новых аспектах энергаэфектыўнасці, атрыманы энергіі будучыні. На канферэнцыі з асноўным дакладам выступілі прэм'ер-міністр Федэральнай зямлі Брандэнбург Маціяс Платц. Яго аповед на тэму перспектывы беларуска-немецкага супрацоўніцтва ў сферы энергетыкі ўяўляў немалы практычны інтарс. Маціяс

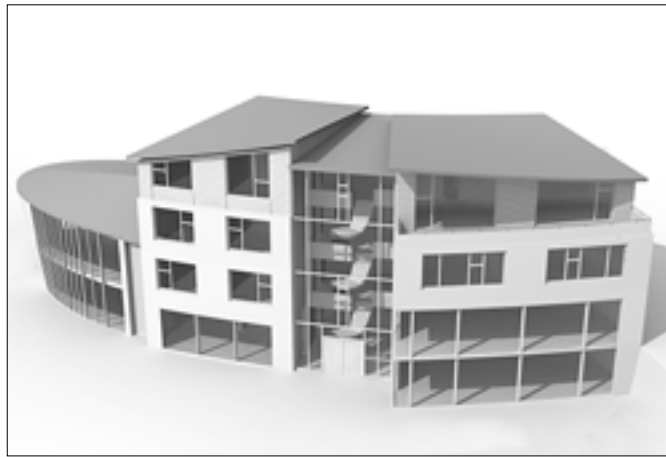
Платц высока ацаніў намаганні Беларусі ў яе памятных ісці ў нагу з праграмаванымі часамі ў забеспячэнні новымі відамі энергіі. Але ён адзначыў, што ў нас яшчэ шмат рэзэрваў у павышэнні энергаэфектыўнасці, эканоміі энергіі, ашчадным выкарыстанні энергарэсурсаў. Напрыклад, ён бацьчы вялікія перспектывы ў выкарыстанні энергіі біямасы, ветру, сонца. З гэтай нагоды ён даў некалькі практычных парад і рэкамендацый з досведу зямлі Брандэнбург, у прыватнасці, па ўзвядзенні ветрагенератараў, размяшчэнні сонечных батарэй.

Як вядома, у нашай краіне праблематыка энергетычнай бяспекі, павышэнне энергаэфектыўнасці разглядаецца як адзін з галоўных фактараў эканамічнага развіцця. Апошнім часам гэтыя пытанні, у многім дзякуючы неканструктыўнай пазіцыі Расіі ў сферы паставак у Беларусь энергаасібоў, у прыватнасці, нафты, набылі палітычную афарбоўку. У гэтым сэнсе супрацоўніцтва з нямецкімі партнёрамі з'яўляецца вельмі актуальным і перспектыўным, бо дазваляе зніжаць узровень энергетычнай залежнасці ад паставак энергаасібоў з адной краіны. І канферэнцыя ў МАЦ — пэўны ўнёсак у гэту справу.

Трэба сказаць, што гэта не першая сур'ёзная размова экспертаў дзвюх краін аб эфектыўным і бяспечным выкарыстанні энергарэсурсаў. Днямі ў Германіі ў рамках Гановэрскага прамыслова кіршаў адбыўся другі беларуска-нямецкі энергетычны форум. Першы энергафорум, нагадаем, прайшоў у маі 2008 года ў Мінску. Цяпер воўс і Гановеры разам сабраліся прадстаўнікі Міністэрства энергетыкі, Дзяржаўнага камітэта па навуцы і тэхналогіях, Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі, Дэлегацыі па энергаэфектыўнасці, Мінскага аблвыканкама, вытворчых аб'яднанняў «Белэнерга» і шэрагу беларускіх кампаній, якія працуюць у энергетычнай галіне, навуковых і адукацыйных устаноў з прадстаўнікамі Федэральнага міністэрства эканомікі і тэхналогіі, энергетычнага агенства «ДЕНА», саюза прамыслова-

гандлёвых палат, галіновых саюзаў, прадпрыемстваў, банкаўскіх структур і навукова-даследчых арганізацый. У цэнтры іх увагі былі пытанні развіцця энергетычнага супрацоўніцтва, у тым ліку ў сферах павышэння энергаэфектыўнасці і выкарыстанні аднаўляльных крыніц энергіі, прыцягненні германскіх інвестыцый для мадэрнізацыі энергетычнай інфраструктуры Беларусі. Члены беларускай дэлегацыі таксама наведвалі шэраг энергетычных аб'ектаў у Федэральнай зямлі Брандэнбург, дзе азнаёміліся з найноўшымі тэхналогіямі ў галіне вытворчасці энергіі з аднаўляльных крыніц.

Для правядзення такіх форумаў, развіцця ўзаемавыгаднага супрацоўніцтва ёсць усе падставы, створана выдатная нармаўна-прававая база. Германія належыць да ліку асноўных гандлёва-эканамічных партнёраў Беларусі па-за межамі СНД. У 2009 крызісным годзе ў параўнанні з 2008 годам таваразварот з ФРГ знізіўся на 11,1%. Але, тым не менш, узамены гандаль скаў саў салідную лічбу — 3,2 млрд дол. ЗША. У Беларусь зарэгістраваны 352 прадпрыемствы з удзелам германскага капіталу, з іх 187 сумесных і 165 замежных. У іх статыўныя фонды з моманту зарэгістрацыі ўнесена 242,6 мільн дол. ЗША. У нашай краіне зарэгістравана 97 прадстаўніцтваў германскіх фірмаў. У сваю чаргу на тэрыторыі Германіі дзейнічаюць прадстаўніцтваў беларускіх суб'ектаў гаспадарання.



Жыхарка Вялікабрытаніі нарадзіла дзве пары блізнят у перапынках менш за 12 месяцаў, паведамляе The Daily Mail. Да гэтага падобных выпадкаў у Вялікабрытаніі зафіксавана не было.

Хэзел Боўдэн (Hazel Bowden) даведалася, што цяжарная, за некалькі дзён да свайго другога вяселля ў лютым 2005 года. Па выніках ультрагукавога даследавання высветлілася, што ў яе будзе двойня. Брытанка нарадзіла 22 верасня 2005 года, на чатыры тыдні раней за тэрмін. Нованароджаную дзвючынку назвалі Хана, хлопчыка — Люк. Вага кожнага з дзяцей пры нараджэнні складала каля 2,2 кілаграма.

Праз два месяцы пасля родаў Хэзел пачала прымаць мініпілі (супрацьзачаткавыя таблеткі з мінімальнай дозай прагестэруну). Паводле яе слоў, да гэтага яна выкарыстоўвала камбінаваныя кантрацэптывы і была ўпэўнена ў гарманальных зручэннях.

Аднак праз чатыры месяцы пасля нараджэння блізнят у брытанка са здзіўленнем даведалася, што зноў цяжарная. Урач, які абследаваў Боўдэн у сакавіку 2006 года, паведаміў, што ў жанчыны зноў будзе двойня. 19 верасня, на пяць тыдняў раней за тэрмін, на свет з'явіліся дзвючынкі Сара і хлопчык Конар, якія важылі каля 2,6 кілаграма кожны.

Саракагадовае Боўдэн адзначыла, што ёй было нялёгка, пакуль дзеці былі зусім маленькімі. «Штодня мы з мужам гатавалі па 24 бутэлькі з малаком і па чатыры разы мылі брудныя пялюшкі», — патлумачыла яна.

Рызыка смерці ад інфаркту залежыць ад колькасці зубоў

Шведскія вучоныя высветлілі, што пры страце зубоў павяшчаецца рызыка смерці ад ішэмічнай хваробы сэрца (ІХС), адной з найбольш небяспечных формаў з'яўляецца інфаркт міякарда. Як высветлілася, чым менш зубоў засталася ў чалавека, тым вышэйшая рызыка, паведамляе АРР.

Праведзеныя раней даследаванні выявілі павышэнне частаты ўзнікнення сардэчна-сасудзістых захворванняў пры захворваннях поласці рота, аднак прамая сувязь паміж колькасцю зубоў і рызыкай смерці ад ІХС паказана ўпершыню.

Увучыны з Каралінскага інстытута на працягу 12 гадоў назіралі за 7674 людзьмі, большасць з якіх пакутавалі ад захворвання перыядонту — тэканак, якія прымыкаюць да зуба і ўтрымліваюць яго ў лунцы. За час даследавання 629 яго ўдзельнікаў памерлі, з іх 299 — ад хваробы сэрца.

Аналіз атрыманых звестак паказаў, што ў людзей з 10 уласнымі зубамі і менш рызыка смерці ад ІХС у сем разоў вышэйшая, чым у людзей таго ж узросту і полу, якія маюць больш як 25 зубоў.

Як патлумачыў вынікі работ кіраўнік даследавання Андрэс Холмунд, колькасць зубоў, якія засталіся, аказалася надзейным інтэгральным паказчыкам таго, колькі запаленчых захворванняў поласці рота (якія з'яўляюцца фактарам рызыкі ІХС) чалавек перанёс за сваё жыццё.

ИЗВЕЩЕНИЕ ОБ ОТКРЫТОМ ПОВТОРНОМ АУКЦИОНЕ НА ПРАВО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА АРЕНДЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ ОБЪЕКТА СТРОИТЕЛЬСТВА

№ лота	Сведения о предмете аукциона		Условия развития инфраструктуры застраиваемой территории, характеристика расположенных на земельном участке инженерных сооружений	Условия предоставления земельного участка	Начальная цена предмета аукциона, бел. руб.	Сумма задатка, бел. руб.
	на право заключения договора аренды земельного участка для размещения объекта строительства	Целевое назначение земельного участка				
1.	Брестская область, Малоритский район, 0,3 км. северо-восточнее д. Луково на озере Луковское/ кадастровый номер 12520000001000452/ площадь 0,9600 га/ срок аренды 20 лет/ арендодатель — Малоритский райисполком. Тел. 8(01651) 2 30 17	Для строительства базы отдыха на 18 мест на озере Луковском	Территория участка на 0,29 га покрыта лесом, 0,40 га — пещи, 0,27 га — древесно-кустарниковая растительность. Участок расположен в водоохранной зоне и прибрежной полосе оз. Луковского и имеет ограничения в использовании земель: в водоохранной зоне на площади 0,61 га, прибрежной полосе на 0,35 га, санитарно-защитной полосе водоотвода на площади 0,10 га соответственно. Подъезд к участку автодороги Луково-Заболотье (участок находится в придорожной полосе автодороги Н-745 Луково (от ад/М-12)-Новое Заболотье (4 категория)	внесение победителем аукциона платы за право заключения договора аренды земельного участка; возмещение победителем аукциона: расходов, связанных с проведением аукциона и формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией в отношении победителя аукциона с Малоритским райисполкомом договора аренды земельного участка и осуществление государственной регистрации права на земельный участок. Победителю аукциона строительство необходимо осуществлять на условиях: строительство базиса выполнить на расстоянии не менее 50,0 м от бровки земельного полотна автодороги до линии застройки; съезд к застройке выполнить согласно ТКП 45-3.03-19-2006 «Автомобильные дороги» раздел 6 в устройством покрытия согласно п.6.1.14.(как для главной дороги 4 тех. категории); при необходимости снабжения базы отхода электричеством и связью строительство воздушной линии электропередачи выполнить согласно ТКП 45-3.03-19-2006 «Автомобильные дороги» п.6.4., при переходе автодороги учесть дополнительную высоту насыпи 0,5 м и прокладку кабеля связи вдоль дорог производить за пределами полосы отвода на расстоянии не менее 14,0 м от оси ад/4 категории; в населенных пунктах не менее 1,0 м от наружной бровки кювета, подшвы насыпи дороги или, в случае, когда отсутствует земляное полотно, тротуары — не менее 1,5 м от бортового камня улицы, дороги (укрепленные полосы обочины, кромки проезжей части) (согласно таб.9.1 СНБ 3.03.02-97 «Улицы и дороги городов, поселков и сельских населенных пунктов»); переходы через ад/4 выполнять закрытым способом с устройством защитного футляра на глубину не менее 1,4 м от верха покрытия проезжей части до верхней образующей футляра; проект в обязательном порядке согласовать с ДРСУ № 179; - места производства работ оградить дорожными знаками и схемой их расстановки согласовать с ГАИ Малоритского РОВД; - за три дня до начала работ письменно известить ДРСУ № 179 (г. Малорита, ул. Советская, д. 134, тел/ф 2 02 71, 2 36 02) о дате начала и окончания работ; после окончания работ в течение 1-го дня привести в порядок придорожную полосу и сдать по акту ДРСУ № 179	19 120 220	1 912 020
2.	Брестская область, Пружанский район, на 7 км справа автомобильной дороги Р-101 Пружаны-Бережа/ кадастровый номер 12560000001000452/ площадь 0,1298 га/ срок аренды 20 лет/ арендодатель — Пружанский райисполком. Тел. 8(01632) 2 10 93	Для строительства площадки отдыха	Участок покрыт лесом. Установлены ограничения в использовании земельного участка в связи с его расположением в охранной зоне подземной кабельной линии электропередачи на площади 0,026 га	право вырубki древесно-кустарниковой растительности и реализации древесины, получаемой от вырубki, ГПУ «Пружанский лесхоз» в установленном порядке; внесение победителем аукциона платы за право заключения договора аренды земельного участка; возмещение победителем аукциона расходов, связанных с проведением аукциона и формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией в отношении создания земельного участка; заключение победителем аукциона с Пружанским райисполкомом договора аренды земельного участка и осуществление государственной регистрации права на земельный участок; получение победителем аукциона в установленном порядке разрешения на проведение проектно-изыскательских работ и разработки проектной документации на строительство объекта в срок, не превышающий 2-х лет; осуществление строительства объекта в сроки, определенные проектно-сметной документацией.	2 053 290	205 320
3.	Брестская область, Столинский район, 110, 650 км автодороги Р-88 Житковичи-Давид-Городок-граница Украины/ кадастровый номер 12580000001000072/ площадь 0,0375 га/ срок аренды 50 лет/ арендодатель — Столинский райисполком. Тел. 8(01655) 2 26 09	Под строительство объекта придорожного сервиса (пункт питания)	Участок свободен от строений и сооружений. На земельном участке имеются ограничения в использовании земель в водоохранной зоне линии электропередачи напряжением 110 кВТ и водоохранной зоне реки Сырец на площади 0,0375 га	внесение победителем аукциона платы за право заключения договора аренды земельного участка; возмещение победителем аукциона: расходов, связанных с проведением аукциона и формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией в отношении создания земельного участка; возмещение победителем аукциона с Столинским райисполкомом договора аренды земельного участка и осуществление государственной регистрации права на земельный участок; получение победителем аукциона в установленном порядке разрешения на проведение проектно-изыскательских работ и разработку проектного проекта на строительство объекта; осуществление строительства объекта в сроки, определенные проектно-сметной документацией.	116 640	11 660
4.	Брестская область, Ивановский район, Мотольский с/с, 5,2 км. северо-западнее дер. Мотоль (восточный берег водоохранилища «Жидинь») кадастровый номер 123084505601001120/ площадь 0,6240 га/ срок аренды 50 лет/ арендодатель — Ивановский райисполком. Тел. 8(01652) 2 13 69	Под строительство охотничье-рыболовных домиков на 18 мест	Участок пустует, посадка леса не произведена, граница земельного участка проходит по съезду. Подъезд к участку будет осуществляться по существующей дорожной сети СПК «Агро-Мотоль». Установлены ограничения в использовании земельного участка в связи с его расположением в водоохранной зоне водоохранилища «Жидинь» на площади 0,6240 га	внесение победителем аукциона платы за право заключения договора аренды земельного участка; возмещение победителем аукциона расходов, связанных с проведением аукциона и формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией в отношении создания земельного участка; заключение победителем аукциона с Ивановским райисполкомом договора аренды земельного участка и осуществление государственной регистрации права на земельный участок; получение победителем аукциона в установленном порядке разрешения на проведение проектно-изыскательских работ и разработки проектного проекта на строительство объекта; осуществление строительства объекта в сроки, определенные проектно-сметной документацией.	20 062 450	2 006 240
5.	Брестская область, Ивацевичский район, 479 (лево) на автодороге Р-43 граница РФ-Кричев-Бобруйск-Ивацевичи/ кадастровый номер 12340000001000747/ площадь 1,4979 га/ срок аренды 99 лет/ арендодатель — Ивацевичский районный исполнительный комитет. Тел. 8(01645) 2 13 69	Под строительство объекта придорожного сервиса (автомобильной заправочной станции, станции технического обслуживания, пункта питания, пункта поста и охраняемой стоянки)	Участок покрыт лесом. РУП «Белтелеком» на площади 0,0804 га заняты транспортными коммуникациями (подземная кабельная линия связи). Установлены ограничения в использовании земельного участка в связи с его расположением в охранной зоне подземной кабельной линии электропередачи и радиодифракции на площади 0,0804 га	внесение победителем аукциона платы за право заключения договора аренды земельного участка; возмещение победителем аукциона: расходов, связанных с проведением аукциона и формированием земельного участка, в том числе с государственной регистрацией в отношении создания земельного участка; возмещение победителем аукциона с Барановичским лесхозом изъятием земельного участка; возмещение победителем аукциона в установленном порядке потерь лесохозяйственного производства в сумме 30412,8 тыс. руб., вызванных изъятием земельного участка площадью 0,6656 га (покрытые лесом) для использования его в целях, не связанных с ведением лесного хозяйства (строительство автозаправочной станции и охраняемой стоянки), перечислив их на транзитный счет инспекции Министерства по налогам и сборам по месту постановки на учет предприятия, код планета 05202; заключение победителем аукциона с Ивацевичским райисполкомом договора аренды земельного участка и осуществление в 2-месячный срок после принятия решения райисполкома о предоставлении ему земельного участка государственной регистрации прав на земельный участок; получение победителем аукциона в установленном порядке разрешения на проведение проектно-изыскательских работ и разработку проектного проекта на строительство объекта; осуществление строительства объекта в сроки, определенные проектно-сметной документацией; снятие плодородного слоя почвы и использование его для благоустройства объекта.	3 642 050	364 200

Повторный аукцион состоится 21 мая 2010 года в 11.00 по адресу: г. Брест, ул. Ленина, 11, каб. 524.

Для участия в повторном аукционе приглашаются юридические лица и индивидуальные предприниматели. Для участия в аукционе необходимо подать заявление на участие в аукционе по установленной форме и подписанное соглашение с фондом «Брестоблимущество», к заявлению на участие в повторном аукционе прилагаются документы: заверенная банком копия платежного поручения о внесении суммы задатка на р/с 3642902530005, Головной филиал по Брестской области ОАО «Белвестбанк», код банка 823, полный платеж — фонд «Брестоблимущество», УНН 200020538, срок внесения — по 17 мая 2010 включительно; индивидуальным предпринимателем — копия свидетельства о государственной регистрации индивидуального предпринимателя без нотариального засвидетельствования; представителем индивидуального предпринимателя — нотариально удостоверенная доверенность; представителем или полномочным должностным лицом юридического лица Республики Беларусь — доверенность, выданная юридическим лицом, или документ, подтверждающий полномочия должностного лица, копии документов, подтверждающих государственную регистрацию юридического лица без нотариального засвидетельствования, документ с указанием банковских реквизитов юридического лица; представителем или полномочным должностным лицом иностранного юридического лица — легализованные в установленном порядке копии учредительных документов и выписка из торгового реестра страны происхождения (выписка должна быть произведена в течение года до подачи заявления на участие в аукционе) либо иное эквивалентное доказательство юридического статуса в соответствии с законодательством страны происхождения с засвидетельствованным в установленном порядке переводом на белорусский или русский язык, легализованные в установленном порядке доверенности или документы, подтверждающие полномочия должностного лица, документ о финансовом состоянии лица, выданный обслуживающим банком или иной кредитно-финансовой организацией, с засвидетельствованным в установленном порядке переводом на белорусский или русский язык.

При подаче документов на участие в аукционе представляются индивидуальные предпринимателей и юридических лиц, полномочные должностные лица юридических лиц, представляющих документ, удостоверяющий личность. Индивидуальные предприниматели и юридические лица, желающие участвовать в аукционе в отношении нескольких земельных участков, вносят задаток в размере, установленном для предмета аукциона с наибольшей начальной ценой. Порядок осмотра земельных участков осуществляется на местности по согласованию с арендодателем. Аукцион проводится при наличии двух или более участников аукциона. Победитель аукциона — участник, предложивший наибольшую цену. **Участник, ставший победителем аукциона, обязан:** подписать протокол аукциона в день аукциона; в течение 10 рабочих дней со дня принятия местным исполнительным комитетом решения о предоставлении земельного участка победителю аукциона для размещения объекта строительства; внести плату за право заключения договора аренды земельного участка, возместить затраты на организацию и проведение аукциона, в том числе расходы, связанные с изготовлением и предоставлением участникам аукциона документации, необходимой для его проведения, расходы, связанные с формированием земельного участка для размещения объекта строительства и изменением земельного участка в результате такого формирования, в том числе с государственной регистрацией в отношении этих участков, и выполнить условия, предусмотренные в решении об изъятии земельного участка для проведения аукциона, после чего, но не позднее 2 рабочих дней, заключить с местным исполнительным комитетом договор аренды земельного участка. Порядок проведения повторного аукциона определен в соответствии с «Положением о порядке организации и проведения аукционов на право заключения договора аренды земельных участков», утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 26 марта 2008 г. № 462 с учетом требований Указа Президента Республики Беларусь от 27 декабря 2007 г. № 667 «Об изъятии и предоставлении земельных участков».

Заявления на участие в повторном аукционе с необходимыми документами принимаются по адресу: г. Брест, ул. Ленина, 11, каб. 404, 405 фонд «Брестоблимущество» с 8.30 до 17.30 по рабочим дням с 3 мая 2010 г. по 17 мая 2010 г. включительно.

Небезопаска

Менінгіт: прамаруджванне можа каштаваць жыцця!

У 2009 годзе ў Мінску было зарэгістравана 56 выпадкаў менінгакавай інфекцыі, дзв'я з іх — са смяротным выходам.

— Раней, да з'яўлення антыбіятыкаў, лятальнасць ад менінгакавай інфекцыі была вельмі высокая, — паведаміла журналісту «Звязды» загадчыца супраэпідэмічнага аддзела Мінскага гарадскога цэнтру гігіены і эпідэміялогіі Святлана КРЭТАВА. — Гэтая інфекцыя і сёння ўяўляе смяротную пагрозу для чалавека (асабліва небяспечны менінгакоккус сепсіс). У дадатак ускладнены, якія развіваюцца ў выніку перанесенага захворвання, могуць мець вельмі цяжкія наступствы для інфіцыраванага. Вясяна і восень — гэта менавіта той час, калі пагроза інфіцыравання менінгітам рэзка павяшчаецца.

Узбуджальнікам хваробы з'яўляецца менінгакокк, а крыніцай яго распаўсюджвання — хворыя людзі (як правія, і першыя дні захворвання). Носітам інфекцыі можа быць таксама і чалавек, які не зауважае у сябе сімптомаў захворвання, але ў яго насалоты захоўваюцца небяспечныя мікраарганізмы. Пры гэтым і для самога чалавека такое носіцтва можа быць цалкам бяспечным. Аднак калі ён будзе мець зносіны з дзіцем ці дарослым з аслабленым імунітэтам, то ў апошніх можа развіцца цяжкае захворванне. Працягласць носіцтва складае 2-3 тыдні, яны фарміруюцца, як правія, у дарослых. Восенню і вясной колькасць носіцтваў узрасце ў 4-6 разоў. У Мінску ў сярэднім каля 7 працэнтаў насельніцтва з'яўляюцца бактэрыяносбітамі.

Святлана Крэтава ўдакладніла, што распаўсюджванне Узбуджальніка адбываецца паветрано-кропельным шляхам: пры кашлі, чханні і нават пры звычайнай размове. Узбуджальнікі з насалоты разам з інфіцыраванымі кропелькамі спізі трапляюць у паветраную прасторы. У азроўлі Узбуджальнік захоўваецца да 30 хвілін. Само захворванне развіваецца праз адзін—дзесяць дзён пасля кантактавання з крыніцай інфекцыі. Па словах спецыяліста, адчувальнасць да менінгакока залежыць ад індывідуальных асаблівасцяў кожнага чалавека. Асабліва падвержаныя інфіцыраванню маленькія дзеці ва ўзросце да 5 гадоў і навучніцкая моладзь, якая шмат часу праводзіць у лаках, што рэдка пратывааюцца.

У захварэлага можа развіцца менінгакокавы назарфарыт — захворванне, падобнае на ВРВІ. Інфіцыраванага ў гэтым выпадку непакоіць зацяжы насмарк (сухі рыніт). Пры бактэрыялагічным даследаванні ў спізі выяўляюцца менінгакоккі. Хворы або выздараўляе праз 3-7 дзён, або ў яго развіваюцца цяжкія варыянты інфекцыі. Пры пранікненні бактэрыі ў галаўні ў мозг можа развіцца таксама запаленне мяккай мазгавой абалонкі (менінгакокавы менінгіт). Да звычайнага насмарку ў гэтым выпадку далучаюцца моцныя галаўныя болі, нарэцця скванасць шыяных мышцаў, павышэнне тэмпературы цела, чалавек можа страціць прытомнасць. А самая небяспечная форма захворвання — менінгакокавы сепсіс — узнікае пры пранікненні бактэрыі ў кроў. Гэта пагражае чалавеку імклівым працяканнем захворвання, інваліднасцю і лятальным выходам.

Для менінгакокавага сепсісу характэрнае істотнае павышэнне тэмпературы цела (да 38—40 градусаў) на працягу 1-3 дзён, боль і паршэнне ў горле, ваніты, паршэнне свядомасці, трызенне, гемарагічныя высыпанні. Ярка выражана інтаксікацыя (атручэнне прадуктамі распаду менінгакокаў), якая прыводзіць да паршэння сардэчна-сасудзістай дзейнасці і дыхання.

— Усіх хворых з менінгакокавай інфекцыяй ці нават з падзэрэннем на яе трэба тэрмінова шпіталізаваць, — падкрэсліла Святлана Крэтава. — Толькі спецыялісты распрацаваў пэчыню можа выратаваць жыццё і здароўе. А пры адсутнасці урачэбнай дапамогі адлік ідзе літаральна на гадзіны: усёго праз 6 гадзін ці праз суткі можа наступіць смерць чалавека.

Надзея НИКАЛАЕВА.

Як папярэдзіць інфіцыраванне немаўлят менінгакокавай інфекцыяй!

○ бацькі павіны абмежаваць зносіны з вялікай колькасцю людзей, па магчымасці пазбягаць паездкаў у грамадскім транспарце, не браць дзяцей з сабой у магазіны, дзе ценна і шмат людзей;

○ не трэба запараць на сямейныя святы сваякоў, знаёмых і сяброў, у якіх назіраюцца сімптомы ВРВІ ці грыпу, тэхасма і ў гэці трэба хадзіць з асцярожнасцю, бо кожны дарослы чалавек прылашчыць дзіця, не падзаўраць, што асуджае яго на цяжкае захворванне;

○ лёгкае недамаганне, насмарк, кашаль у дарослых павіны стаць сігналам для выкарыстання масак у пашмашаннях, дзе знаходзяцца немаўляты. Мыць рукі пасля кашлю і чхання трэба з мылам не менш як 20 секунд;

○ пашмашанне трэба часцей пратывааць і праводзіць у ім вільготную ўборку не радзей за 2 разы на дзень.

Дзясятка змагароў. За сэрца, супраць раку

Інфармукол

Калі хочаце, каб ваша харчаванне спраўдзілі



лічылася правільным і здаровым, уключаючы ў штодзённы рацыён (або як мага частей) наступныя прадукты:

1. **Авакада.** Многія адмаўляюцца ад авакада з-за высокага ўтрымання тлушчаў, аднак гэты фрукт дапамагае знізіць узровень дрэннага халестэрыну ў крыві, змяняючы рызыка развіцця раку і дыябету. Авакада — гэта антыаксідант, вітаміны К, Е, С, В₆, солі флюевай кіслаты, калій, клятчатка.

2. **Яблык.** Утрымліваюць шмат антыаксідантаў, асабліва вітаміну С, які абараняе сасуды і паляпшае абсорбцыю жалеза. Усё гэта зніжае рызыка развіцця раку і сардэчна-сасудзістых захворванняў.

3. **Парэц.** Яблык невялікімі доліцамі і змяшчае з лісцем зялёнай салаты.

4. **Ягады.** Усе ягады вельмі карысныя і з'яўляюцца прадфілаткай многіх хваробаў, у тым ліку хваробы Альцгеймера, Паркінсона, дыябету, ішэмічнай хваробы сэрца. Рэгулярнае ўжыванне чарніц паліпае памяць, запавольвае працэс старэння, а паводле некаторых даследаванняў, чарніцы лепш за іншыя ягады дапамагаюць папярэдыць рак. Чарніцы — гэта клятчатка, вітаміны С і К, марганец.

5. **Зялёныя ягады чарніц з ёгуртам ці тварогам, дадайце здробныя арэхі.**

6. **Брокелі.** Адносіцца да таго ж сямейства, што і шпінат, белакачанная, квеццстая, брусельская і ліставая капуста. Брокелі дапамагаюць папярэдыць дыябет, сардэчна-сасудзістыя хваробы і некаторыя віды раку. Брокелі — гэта калій, калій, солі флюевай кіслаты, клятчатка, жалеза, магній, фосфар, марганец, вітаміны В, С і К.

7. **Злёгку абсмажаны ў невялікай колькасці аліўкавага алею, дадайце часнок і курцы булён.**