

# НЕ ДАПУСКАЦЬ «ЧОРТА У РАБРЫНУ»

# рэкамендуюць анкаўролагі мужчынам з сівымі скронямі



Фота А.Ігара ПІШУЧУКА

**ПРАКТЫКА** паказвае, што беларускія мужчыны ўсё часцей пачынаюць задумвацца пра ўласнае здароўе. Хоць для захавання апошняга аднаго тролі ўсведамлення малавата. Трэба яшчэ дакладна прымяняць на практыцы некалькі простых рэкамендацый. Важныя тлумачэнні загадкава аддзялення анкаўролагі Мінскага гарадскога клінічнага анкалагічнага дыспансэра, урача вышэйшай катэгорыі Ігара МАСАНСКАГА павінен падштурхнуць наш моцны пол пацаха кілапаціца пра сябе з «самага дарагага».



— Каму з мужчын і як часта трэба абследавацца на прастат-спецыфічны антыген? Для чаго гэта патрэбна?

— Рак прастаты — злаякаснае захворванне, якое найбольш часта сустракаецца ў мужчын у гадах, прычым частата яго выяўлення паступова расце ў выніку старання насельніцтва і павелічэння сярэдняй працягласці жыцця. У нашай краіне прырост захворвання на рак прастаты толькі за апошнія гады склаў звыш 30 працэнтаў! Анкалогі вельмі занепакоеныя тым, што з прычыны асаблівасці клінічнага цяжкія і несдаканаласці ранняй дыягностыкі больш як у 60 працэнтаў хворых на рак прастаты пры першасным звароце выяўляюцца метастазы.

На пачатковых стадыях рак прастаты клінічна практычна не выяўляе пра сябе. Пухліна ў выглядзе маленькага вузельчыка — усёго некалькі міліметраў у дыяметры — можа існаваць гадамі і не выклікаць ніякіх сімптомаў. На гэтым этапе развіцця хваробы вельмі цяжка заподозрыць пры пальцавым і нават ультрагукавым даследаванні прастаты. Дзякуючы ўкараненню ў клінічную практыку вызначэння прастатэінага спецыфічнага антыгена — ПСА — стала магчымым распазнаванне ранніх, дакладных стадыяў раку прастаты.

Прастат-спецыфічны антыген — гэта бялковае рэчыва, якое вырабляецца клеткамі прастаты. Павышэнне канцэнтрацыі гэтага маркера ў крыві часам можа мець месца пры банальных хранічных прастатэітах, дабраякасных гіперплазіях прастаты і нават пасля палавога кантакту. І ўсё ж такі найбольш частай прычынай з'яўлення раку прастаты. Прычым устаноўлена, што ўзросту ПСА звычайна пачынаюць павялічвацца прыкладна за 5-7 гадоў да клінічнага выяўлення хваробы.

У ідэале кожнаму мужчыну пасля 50 гадоў, нават тым, у каго няма ніякіх расстройстваў мочаспускальнай сістэмы, неабходна штогод здаваць аналіз крыві на ПСА. Калі ж у брата, баяцькі, дзеці ці іншая сваяка пацярпеў па мужчынскай лініі буйны рак прастаты, ПСА неабходна вызначыць штогод пасля 40 гадоў.

— У якіх медыцынскіх установах Мінска і рэспублікі можна зрабіць такі аналіз?

— На сёння даследаванне крыві на ПСА праводзіцца ва ўсіх шмат-профільных клініках краіны, анкалагічных дыспансэрах, многіх раённых паліклініках, камерцыйных медыцэнтрах і біяхімічных лабараторыях. Даследаванне часцей за ўсё п'янае.

— У якіх сістэмах аб'ектыўна з'яўляецца атрыманні вынік?

— Для вызначэння ўзросту ПСА неабходна здаць аналіз крыві з вельмі высокай дакладнасцю. У нашай краіне гэта робіцца ў спецыяльных лабараторыях, якія маюць вельмі высокую дакладнасць і якасць вынікаў.

ня з'яўляецца пункцыйнага біяпія прастаты з забарам не менш 10-12 часткаў тканкі з розных аддзелаў залозы. Толькі дзякуючы марфалагічнаму даследаванню атрыманых пры біяпіі тканак прастаты можна пацвердзіць або выключыць дыягназ раку.

— У чым заключаецца прафілактыка раку палавых органаў у мужчын?

— Галоўнымі фактарамі рызыкі ў развіцці раку прастаты з'яўляюцца ўзрост, спадчынасць, лад харчавання і расавае прыналежнасць. Што датычыцца ўзросту, то асноўная большасць хворых — гэта мужчыны ва ўзросце 60-80 гадоў. Захворванне ў рэдкіх выпадках можа сустракацца і ў больш раннім узросце, і тады, як правіла, яно працякае больш злаякасна.

— Што можна сказаць пра ролі сексуальнага жыцця ў развіцці раку прастаты?

— Роль сексуальнага жыцця ў развіцці раку прастаты не дастаткова вывучаная па аб'ектыўных прычынах. Усе вядомыя анкетныя, апытальнікі ў лепшым выпадку выяўляюць ступень палавой актыўнасці першай ці другой ступені роднасці і ў 8 і болей разоў, калі хварэлі сваёй абабоду ступеня.

— Як часта трэба рабіць аналіз ПСА?

— Ні ультрагукавое даследаванне, ні камп'ютарная тамаграфія прастаты пры невялікім павелічэнні ПСА не дазваляюць правесці дыферэнцыяльны дыягназ паміж пухліннай і непухліннай паталогіяй прастаты. У такіх выпадках абавязковым дапаўненнем да абследавання

рагнаў утрымліваецца ў прадуктах з саі. Дарчы, цікава, што ў яноўцаў, якія пастаянна пражываюць у ЗША, рызыка захварэць на рак прастаты ў 100 разоў перавышае рызыку развіцця гэтай хваробы ў мужчын у самой Японіі...

Таксама з рэчыва, якія зніжаюць верагоднасць развіцця раку прастаты, неабходна адзначаць лікаліні, які ў вялікай колькасці ўтрымліваецца ў памідорах і прадуктах з іх. Важную ролю адігравалі элементы вітаміны А, Е, Д і мікраэлемент селен.

— Як часта трэба рабіць аналіз ПСА?

— Роль сексуальнага жыцця ў развіцці раку прастаты не дастаткова вывучаная па аб'ектыўных прычынах. Усе вядомыя анкетныя, апытальнікі ў лепшым выпадку выяўляюць ступень палавой актыўнасці першай ці другой ступені роднасці і ў 8 і болей разоў, калі хварэлі сваёй абабоду ступеня.

— Як часта трэба рабіць аналіз ПСА?

— Для вызначэння ўзросту ПСА неабходна здаць аналіз крыві з вельмі высокай дакладнасцю. У нашай краіне гэта робіцца ў спецыяльных лабараторыях, якія маюць вельмі высокую дакладнасць і якасць вынікаў.

— Як часта трэба рабіць аналіз ПСА?

## ІНФАРМАЦЫЯ о проведении аукциона без условий по продаже имущества, обращенного в доход государства

Адрес объекта и его наименование	г-рарак, расположенный по адресу: Минская обл., г. Вилейка, ул. Дзержинского, 6. Начальная цена 24 000 000 рублей;
Продавец	Комиссия по работе с имуществом, обращенным в доход государства при Вилейском райисполкоме
Организатор аукциона	СИКУП «УКС-СЕРВИС»
Сумма задатка	10 % от начальной цены объекта на р/с 3012190930030 в отделении 932 ОАО «Белинвестбанк», г. Молодечно, код 739, УНН 600182305, ОКПО 04064333, получатель: СИКУП «УКС-СЕРВИС»
Порядок оплаты	Оплата в размере цены продажи объекта (за вычетом задатка) в течение 2 месяцев и 25 дней на р/с СИКУП «УКС-СЕРВИС»
Документы, предоставляемые для участия в аукционе	зверенную банком копию платежного документа, подтверждающего внесение задатка; юридическим лицам — копию учредительных документов и свидетельства о регистрации заверенные нотариально, доверенность, выданная представителю юридического лица; физическим лицам — паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, справку ГНИ об отсутствии задолженности по подоходному налогу.
Конечный срок и адрес приема заявок	19.04.2010 г. до 16.00, г. Молодечно, ул. Мира, 15, каб. 1, СИКУП «УКС-СЕРВИС», тел. (8 0176) 75 16 09, 75 19 20 (факс)
Дата, время и место аукциона	20.04.2010 г. в 15.00, г. Молодечно, ул. Мира, 15, СИКУП «УКС-СЕРВИС»

УНН 600182305

## АДКАЗНАСЦЬ НЕ ЗАКАНЧВАЕЦА З ВЫХАДАМ ПРАДУКЦЫІ ЗА ВАРОТЫ

ТАКУЮ пазіцыю выказаў генеральны дырэктар Міжнароднай асацыяцыі вытворцаў угнаенняў (ІФА) Люк Ман на сустрэчы са спецыялістамі адкрытага акцыянернага таварыства «Гродна-Азот» у рамках свайго першага візіту ў Беларусь.

**Наша даведка**  
Міжнародная асацыяцыя вытворцаў угнаенняў заснавана ў 1927 годзе і налічвае цяпер больш за 500 членаў у 85 краінах, штаб-кватэра размешчана ў Парыжы. Кампаніі — члены асацыяцыі прадстаўляюць усё віды дзейнасці, звязанай з угнаеннямі, адпаведнымі відам сьраванні і прамажкавай прадукцыі. У асацыяцыю таксама ўваходзяць арганізацыі, якія займаюцца арганізацыяй даследаванняў і абучэннем кадраў. Сяроднагадавы аб'ём вытворчасці сусветнай галіны угнаенняў у апошні час складае каля 170 мільянаў тон.

ІФА займаецца аналізам перспектыв развіцця сельскай гаспадаркі ў свеце і аналізам попыту на угнаенні, п'ятыміна і навацыі ў сферы вытворчых тэхналогій, бізнэс-стратэгіі, а таксама ўплывам прымянення угнаенняў на здароўе чалавека і навакольнае асяроддзе.

— Становіцца спраў на рынку угнаенняў пасля мінулага года, калі прадзюжэ зніжыў, сёбета нармалізаваў, а таксама пачаў павялічваць попыт на азотныя, фосфарныя, калійныя угнаенні, — адзначаў Люк Ман. — Пры гэтым на першае месца выходзяць пытанні не толькі скарачэння затрат на выпуск прадукцыі, асваення новых яе відаў, але і эфектыўнага выкарыстання угнаенняў у сельскай гаспадарцы.

На думку кіраўніка ІФА, адказнасць вытворцаў угнаенняў не заканчваецца з выходам прадукцыі за вароты заводу. Вытворцы павінны суправаджаць свой тавар, абразна кажучы, да апошняга моманту яго «жыцця». Гэта значыць — цэна супрацоўніцтва з аграрнікамі, даючы ім усю патрэбную інфармацыю, каб унесеныя угнаенняў было правільным, навуковаабгрунтаваным і, адпаведна, больш эфектыўным.

Яшчэ адна важная задача вытворцаў угнаенняў і суб'ектаў сельскагаспадарчай дзейнасці ў тым, лічыць Люк Ман, каб на першым плане заўсёды было здароўе чалавека, які спажывае вырашчаныя ілі прадукты харчавання. Пры гэтым пра карыснасць мікраэлементы, вітаміны трэба думаць не толькі купляючы іх у аптэках, а ўжо на стадыі вытворчасці угнаенняў. Генеральны дырэктар ІФА прывёў прыклад Фінляндыі, дзе сельскагаспадарчыя расліны ўжо пры ўнесеным угнаенняў падпіскоўваюцца селенам. Гэта мера, паводле ацэнкі спецыялістаў, становіцца папулярнай на скарачэнне рызыкі сардэчна-сасудзістых захворванняў.

Дарчы, Міжнародная асацыяцыя вытворцаў угнаенняў заснавала спецыяльную ўзнагароду для кампаній за лепшую працу ў кірунку бяспекі прадукцыі, аховы здароўя людзей і навакольнага асяроддзя.

## Галоўным трэнерам зборнай хакейнай зборнай стаў Эдуард Занкавец

Кандыдатура Міхаіла Захарава нават не разглядалася

ГЛАГОЎНЫМ трэнерам нацыянальнай зборнай па хакеі на маючым адбыцца праз месяц чэмпіянаце свету ў Германіі будзе Эдуард Занкавец. Пра гэта паведаміў старшыня федэрацыі хакея Яўген ВОРСІН на пасяджэнні выканкама. Акрамя Занкаўца ў трэнерскі штаб уключаны Аляксандр Андрэеўскі, Уладзімір Цыцлакоў і Андрэй Гусэў. Названых кандыдатаў федэрацыя прапанаваў Міністэрству спорту і турызму, якое павінна заключыць кантракты са спецыялістамі.

Кандыдатура Міхаіла Захарава, які ўзначальваў каманду на Алімпіядзе ў Ванкуверы, на гэты раз не разглядалася. Як растлумачыў Яўген Ворсін, трэнер падпісаў кантракт са зборнай Украіны, і гэта было асноўнай прычынай пошуку іншых кандыдатаў. Шукаць замежных спецыялістаў, на думку кіраўніка федэрацыі, за месяц да чэмпіянату свету немагчыма. Задача мінімум для нашай каманды на сусветным першынстве — трапіць у васьмерку наймацнейшых. З 9 красавіка нацыянальная дзюрына накіроўваецца на зборы перад сусветным першынствам.

— Сёння цалкам вырашана, што на чэмпіянат свету ў Германію наду зборную павязе трэнерскі штаб пад кіраваннем Эдуарда Занкаўца. Мы абмеркавалі гэтыя кандыдатуры і ў Федэрацыі, і на выканкаме, і з трэнерамі. Цяпер мы прапануем іх міністэрству, якое павінна заключыць з імі кантракты. А план падрыхтоўкі сфарміруем разам з трэнерамі.

— Чаму выбар выпаў менавіта на беларускіх спецыялістаў?

— У нас няма часу для разгляду замежных спецыялістаў. Усе тыя, хто здольны працаваць са зборнымі, на наш погляд, разабраныя. А той, хто не патрэбны саваёй зборнай, нам не варта? У 2014 годзе мы прымаем у сабе чэмпіянат свету. І павінны развіваць свой хакей, стымуляваць працу айнавых трэнераў, рабіць стаўку на нашых хакеістаў. За месяц да спаборніцтваў запрашаць «барына», які крыху пазаймаецца з камандай, выйграе ці праіграе, развернецца і з'ездзі, кліч правільным. Мы прайшлі 4 злучэнняў свету з канадскімі спецыялістамі, на мой погляд, гэтага дастаткова, каб чамуць навучэнца.

— Калі каманда не трапіць у васьмерку, названыя трэнеры ўсё адно працягнуць з ёй працаваць?

## КОСМАС КІТА

100-годдзе адзначае беларус, які стварыў магчымасць лятаць Акадэміка міжнароднай акадэміі астранаўтыкі Барыса Кіта, напэўна, неагавіць лятучымі космонаўтамі. Бо ўсё, пра што ён марыў, яму здавалася абсалютна рэальным. Ён стаў сусветна вядомым матэматыкам, фізікам, доктарам філасофскіх навук дзюкуючы таму, што займаўся канкрэтнай справай — далучыцца да распрацовак у ракетабудаванні, стаў аўтарам першага ў свеце падручніка па ракетнай тэхніцы і ракетным паліве. Праўда, гэта было далёка за межамі радзімы. Пасля вайны Барыс Кіт жыў у Еўропе, у Амерыцы, дзе і рэалізаваў свой матэматычны талент. Але нават жыццё сярод іншых народаў, ён праз усё жыццё пранёс сваю родную мову — беларускую. І ў свае 100 гадоў Барыс Уладзіміравіч Кіт застаецца найперш беларусам, хоць жыць цяпер у Германіі.

Ён дзюхое звязаны са сваёй роднай Навагрудчынай. Тут скончыў беларускую гімназію, дзе мели магчымасць навукаўна на роднай мове дзеці сяля. Потым таленты вучня паступілі ў Віленскі ўніверсітэт. Аднак нават там цікавіўся тым, што адбывалася на радзіме. А там, у Навагрудку, яго родную гімназію зачынілі — у Заходняй Беларусі выніцтва па-беларуску стала складана. Барыс Кіт зрабіў усё, каб яго маладая землякі маглі працягваць навучанне па-беларуску — у Віленскай беларускай гімназіі, а ў 1938 годзе ён перавёз усю вучню ізню на радзіму. І сам працаваў настаўнікам матэматыкі, выдаючы гэты складаны прадмет па-беларуску. Галоўнае, што ён прывіў сваім вучням — жадаанне стаць адукаванымі беларусамі. Нягледзячы ні на што. Яго паважалі, яго гатовыя былі адстойваць менавіта вучні, калі на іх любімага настаўніка данеслі і ён патрапіў да гестапаўцаў...

У жыцці бываюць розныя выпрабаванні, бываюць рашэнні, якія кардынальна могуць змяніць лёс. Такім было рашэнне пакінуць радзіму. Прыродны розум, неверагодная асабістая здольнасць, беларуская руліваць і працаздольнасць дапамагалі Барысу Кіту не проста выжыць у эміграцыі, але і сказаць сваё слова ў свеце. Слова не было нейкага аднаго народа ці краіны — для чалавецтва, хутчэй за ўсё. Бо менавіта Барыс Кіт удзельнічаў у якасці эксперта ў перамаганні аб супрацьпалічце ў касмічнай галіне паміж ЗША і СССР. За мяжой вырастаў яго тры сыны, кожны з іх стаў самадэятэльна асобай, бацьку б толькі радавацца. Аднак жыццё далёка ад радзімы. Барыс Уладзіміравіч Кіт адчуваў сваю прыналежнасць да беларускай сям'і. Ён заўсёды цікавіўся, што адбываецца дома, чым жывуць людзі. Пра што і ў якой мове яны цяпер размаўляюць. Ці марца пра тое, каб расправіць крылы і ўзняцца над мітуснёй? Барыс Кіт з'яўляецца ганаровым грамадзянінам Навагрудка. А ў яго роднай Навагрудскай школе адкрыты музей і яго нагара.

Ларыса ЦІМОШЫК.

## МИНСКИЙ РАЙОННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ 7 мая 2010 г. ПРОВОДИТ ОТКРЫТЫЙ АУКЦИОН ПО ПРОДАЖЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ В ЧАСТНУЮ СОБСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В МИНСКОМ РАЙОНЕ

№	Адрес земельного участка	Площадь	Целевое назначение	Расходы по подготовке документации (рублей)	Начальная цена земельного участка (рублей)	Задаток (рублей)
1	Поперянский с/с, д. Семково, участок № 107	0,1425 га	для строительства и обслуживания жилого дома	859 960	30 000 000	2 900 000
2	Поперянский с/с, д. Семково, участок № 108	0,1427 га	для строительства и обслуживания жилого дома	859 960	30 000 000	2 900 000
3	Поперянский с/с, д. Семково, участок № 109	0,1429 га	для строительства и обслуживания жилого дома	859 960	30 000 000	2 900 000
4	Поперянский с/с, д. Семково, участок № 110	0,1504 га	для строительства и обслуживания жилого дома	859 960	30 000 000	2 900 000
5	Михановичский с/с, п. Михановичи	0,1397 га	для строительства и обслуживания жилого дома	600 670	35 000 000	3 400 000
6	Ждановичский с/с, д. Тарасова ул. Ключевая	0,1604 га	для строительства и обслуживания жилого дома	1 668 893	44 000 000	4 100 000
7	Ждановичский с/с, д. Тарасова ул. Луговая	0,1521 га	для строительства и обслуживания жилого дома	1 608 785	42 000 000	4 100 000
8	Мачулицкий п/с, г.п. Мачулищи, ул. Зелёная	0,0750 га	для строительства и обслуживания жилого дома	968 374	40 000 000	3 900 000

Аукцион состоится по адресу: г. Минск, ул. Ольшевского, д. 8. Дата проведения: 7.05.2010 г. в 9.00. Заявления на участие и необходимые документы принимаются с 9.00 до 17.00 по адресу: г. Минск, ул. Ольшевского, д. 8, к. 416. Окончание приема заявлений и документов 3.05.2010 г. Контактные телефоны: (8 025) 92 761 92, 204 11 62, 204 35 25. **Задаток за участие в аукционе на Лоты 1-4 перечисляется на расчетный Поперянский селысполкома № 3604621120154, ф-л 614 ОАО «АСБ Беларусбанк» г. Минск, ул. Червякова, 2, код 520, УНН 600052411, ОКПО 04430453, код платежа 04901.** На Лот 5 — на расчетный счет Михановичского селысполкома № 3604621090138 в филиале 614 АСБ «Беларусбанк» г. Минск, ул. Червякова, 2, код 520, УНН 600303747, код платежа 04901. На Лоты 6, 7 — на расчетный счет Ждановичского селысполкома № 3600621030059 ГУ МФ РБ по Минской области (УНК 103), ф-л № 614 АСБ «Беларусбанк», код 520, УНН 600537220, назначение платежа — 04901. На Лот 8 — на расчетный счет Мачулищанского селысполкома № 3604621080119 в филиале 614 АСБ «Беларусбанк» г. Минск, ул. Червякова, 2, код 520, УНН 600452694, код платежа 04901. К участию в аукционе допускаются физические лица, подавшие в комиссию в указанные сроки соответствующее заявление с приложением необходимых документов и внесшие в установленном порядке на указанный в объявлении расчетный счет задаток. Все желающие могут ознакомиться с документацией и земельными участками в соответствующем селысполкоме. Аукцион признается несостоявшимся в случаях, если: — один из участников аукциона после трехкратного объявления первой объявленной цены не поднял аукционный номер; — один из участников аукциона в соответствии с решением комиссии не был признан победителем; — заявление об участии в аукционе подано менее чем двумя участниками аукциона (в этом случае местный исполнительный комитет в течение 10 рабочих дней после признания аукциона несостоявшимся принимает решение о предоставлении ему земельного участка в частную собственность. В течение 10 рабочих дней со дня принятия указанного решения гражданином обязан внести плату за земельный участок в размере его начальной цены, увеличенной на 5 %, возместить расходы, связанные с подготовкой аукциона и документацией, необходимой для его проведения, и выполнить условия, предусмотренные в решении об изъятии земельного участка для проведения аукциона).

**Документы, необходимые для участия в аукционе:**  
1. Заявление на участие в аукционе с указанием кадастровых номеров и адресов земельных участков.  
2. Заверенные банком копии платежных поручений о внесении задатка на расчетный счет.  
3. Гражданином — копия документа, содержащего его идентификационные сведения, без нотариального засвидетельствования (ксерокопия паспорта).  
3.1. Представителем гражданина — нотариально удостоверенная доверенность.  
При подаче документов на участие в аукционе граждане Республики Беларусь предъявляют паспорт гражданина Республики Беларусь, а представители граждан — документ, удостоверяющий личность.