

Уходні гарадок на наступны тыдзень
Ракі павінны кантраляваць эмоцыі, а Шалям не варта праяўляць залішняю даверлівасць

АВЕН. Сітуацыя, якая складзецца на гэтым тыдні, можа уягнуць вас у справу з калегамі. Паспрабуеце па-філасофску паставіцца да рознагалоссяў і ператварыць размову на павышаных тонах у займальную гутарку — гэтак вам па спісах. Вельмі неабходны сустрэчы з сябрамі і актыўны адпачынак.

ЦЯЛЕЦ. Неабходна сканцэнтравана па працы. Чым больш засяроджана і добрасуменна будзеце яе выконваць, тым лепшым будзе вынік і тым большым атрымаеце задавальненне ад яе.

БЛІЗНЯТЫ. Варта падумаць над тым, як каротка вы будзеце адносіны з новымі знаёмымі — калегамі, сябрамі, якія з'явіліся нядаўна. У аўторак перад канчатковым рашэннем любых фінансавых пытанняў пераканаецеся, што ад вашай увагі не вылізіла ні адна істотная дэталю.

РАК. Першая палова тыдня, хутчэй за ўсё, будзе больш удала, чым другая. Неабходна разабрацца ва ўпласным эмацыйным стане і навучыцца кантраляваць свае эмоцыі.

ЛЕУ. Неабходна захаваць эмацыйную раўнавагу і спакойна паставіцца да перашкодаў, якія узнікаюць на шляху. З начальствам пажадана быць больш карэктнымі, а вось падначаленых, калі яны ў вас ёсць, неабходна трымаць у строгасці.

ДЭВА. Надыходны тыдзень спрыяльны змене стылю жыцця. Вам будзе прапанавана некалькі шанцаў на выбар, і пазбегнуць неабходнасці падумаць на гэтую тэму не атрымаецца.

ШАЛІ. На гэтым тыдні спяшаюцца завяршыць вызначаныя справы. У аўторак захаваць спакой за рулём і падчас перамоў. У сераду вас паспрабуюць выкарыстаць для таемных мэтаў, таму не варта праяўляць залішняю даверлівасць.

СКАРПІЕН. На гэтым тыдні вы будзеце незаменымі ўсёю, дзе вас ведаюць, і, магчыма, у пары-тройкі месцаў, дзе пакуль пра вас яшчэ не ведаюць.

СТРАЛЕЦ. Правіце настойлівасцю і актыўнасцю ў справах і саблівасцю — у навуцы, калі вырашаеце ім заняцца. Прадзец аваладоўна новымі ведамі, дарчы, будзе вельмі паспяшымым і жадае прынесці неамалу карысць.

КАЗЬРОС. Не варта прымаць паспешлівых рашэнняў — лепш пусціце ўсё на самацёк. Тэс сам падкажа найлепшае выйсце. Тызень удалы для пошуку дадатковага заробку, наладжвання адносінаў.

ВАДАЛЕІ. Вашы жаданні могуць ажыццявіцца ў той момант, калі вы стыміцеце спадзявання на станочных выніках. Можца дзейнічаць непраздзальна, аднак, нягледзячы на гэта, вашы творчыя планы зноўдуць водгук і падтрымку з боку навакольных.

РЫБЫ. У панядзелак будзеце больш асірожнымі, сачыце за сваімі словамі, інакш можа паўстаць канфліктная сітуацыя з начальствам. Творчая праца будзе станочна ўплываць на ваш настрой і працадольнасць.

Згадчыца аддзела сацыяльных праблем раённай рэдакцыі старшыня прафкома Данута Мар'януха Жукоўская, жанчына сярэдніх гадоў, з падробленай вяселлю і штучным энтузіязмам ураваўшыся ў кабінет загадчыка сельгасаддзела, схілілася над сталам, за якім працаваў журналіст.

— Васіль Васільевіч, вы дзіця прачытаеце?
— У чым агародзе? — адварыўшыся ад папер, сур'ёзна спытаў Спасюк.

— Не зразумела, — пасля невялікай паўзы адмоўна хіснула галава Жукоўскай.
— Што тут незразумелага? Дзеці, як вядома, гэта кветкі. Застаецца патытанне — у чым агародзе тыя кветкі?

Данута Мар'януха сплахмурнела, наволі крутнула на абдысках і пайшла да выхаду. Узняўшыся за ручку дзвярэй, азірнула.
— Зразумела. Чалавек працуе ў сельгасаддзеле.

Праз гэтыя хвіліны Спасюка паклікаў да сябе рэдактар.
— Прсыядзьце, — запрасіў рэдактар, кінуў на рад карэспля ля сцяны, для супрацоўніц рэдакцыі падчас лятучак і сходаў.
— Не вялікі сакрот, надыходзіць Новы год, дзеці чакаюць падарункі, я дамовіўся з дырэктарам эксперыментальнай базы, каб выдзеліў для рэдакцыі яблыкаў. Застаецца падаехаць, забраць іх. Думаю, не варта адкладваць гэта на апошнія дні?

— Дарогі замяло, можа пачакаем крыху?
— Падпішыце, калі ласка, — Спасюк працягнуў ёй даверанасць.
Жанчына з асірогай узла паперку.

— Хто вы і адкуль? — строга падняла ад паперкі вочы, пранізлівым позіркам утаропілася на журналіста.
— З рэдакцыі раённай газеты.
— І што, вы такіх бедных, што не маеце пару рублёў на скрыню яблыкаў для навагодніх падарункаў? — жанчына зморшылася, быццам ад зубнога боду, адварнулася да акна, даючы зразумець — размова скончана.

— Гэта не мая ідэя, яна і мне не падабаецца. Я толькі выконваю даручэнне.
— Ну і дрэнна, што толькі выконваеце. Калі-ніккі і падумаць трэба, жыць сваім розумам. Не падпішыце, — рашуча адсунула даверанасць на край стала.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

— Гэта не мая ідэя, яна і мне не падабаецца. Я толькі выконваю даручэнне.
— Ну і дрэнна, што толькі выконваеце. Калі-ніккі і падумаць трэба, жыць сваім розумам. Не падпішыце, — рашуча адсунула даверанасць на край стала.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

НА КОНКУРС АПАВЯДАННЯ
Віктар КАЗЬКО.

Васільевіч.
Дырэктар прамаўчаў.
Праз дзве гадзіны Спасюк зноў уваходзіў у кабінет Лазовіка.

— Скрыні хопаць? — кіраўнік паставіў падпіс на даверанасці.
— Так.
— Зойдзецца да галоўнага бухгалтара. З ім таксама патрэбна ўзгадненне.

У бухгалтэрый сядзела чалавек сем, не меней, усе жанчыны. Спасюк спачатку разгубіўся, потым здагадаўся — галоўным, хутчэй за ўсё, будзе жанчына з тэлефонам на сталае, што ля самага акна.

— Падпішыце, калі ласка, — Спасюк працягнуў ёй даверанасць.
Жанчына з асірогай узла паперку.
— Хто вы і адкуль? — строга падняла ад паперкі вочы, пранізлівым позіркам утаропілася на журналіста.
— З рэдакцыі раённай газеты.
— І што, вы такіх бедных, што не маеце пару рублёў на скрыню яблыкаў для навагодніх падарункаў? — жанчына зморшылася, быццам ад зубнога боду, адварнулася да акна, даючы зразумець — размова скончана.

— Гэта не мая ідэя, яна і мне не падабаецца. Я толькі выконваю даручэнне.
— Ну і дрэнна, што толькі выконваеце. Калі-ніккі і падумаць трэба, жыць сваім розумам. Не падпішыце, — рашуча адсунула даверанасць на край стала.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

— Гэта не мая ідэя, яна і мне не падабаецца. Я толькі выконваю даручэнне.
— Ну і дрэнна, што толькі выконваеце. Калі-ніккі і падумаць трэба, жыць сваім розумам. Не падпішыце, — рашуча адсунула даверанасць на край стала.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

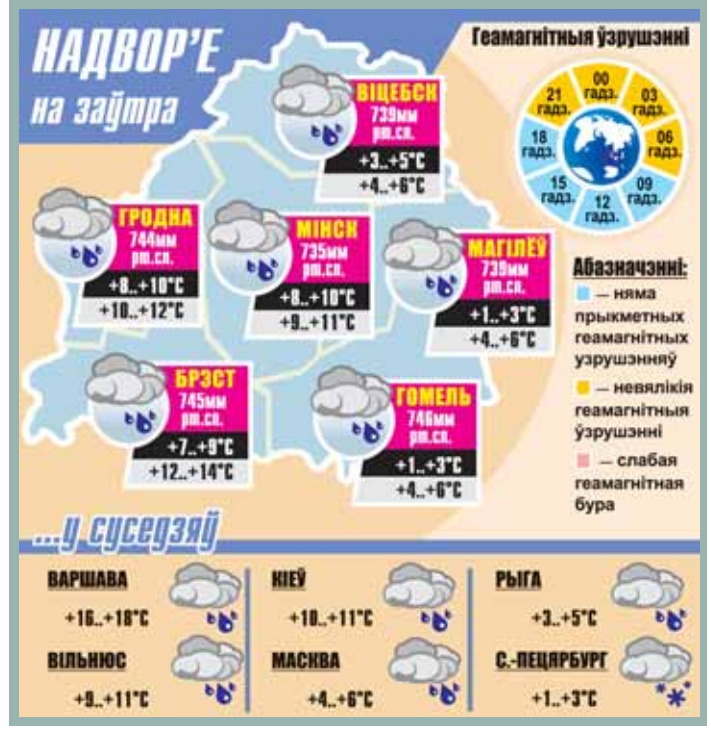
— Гэта не мая ідэя, яна і мне не падабаецца. Я толькі выконваю даручэнне.
— Ну і дрэнна, што толькі выконваеце. Калі-ніккі і падумаць трэба, жыць сваім розумам. Не падпішыце, — рашуча адсунула даверанасць на край стала.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

ГОЛУК «ВОЛОЖИНСКИЙ ОПЫТНЫЙ ЛЕСХОЗ»
Спасюк спыніўся ў дзвярах, кашляючы.
— Я па званку рэдактара.
— Давайце даверанасць, — холадна прамовіў Лазовік, не глядзячы на наведвальніка, працягнуў руку.

Толькі кітайскія рэ-
Толькі кітайскія рэ-
Толькі кітайскія рэ-

Сёння
Месяц
Першая квадра 23 сакавіка.
Месяц у сузор'і Цяльця.
Імяніны
Пр. Марыі, Матроны, Васіля, Емяільяна, Капітона, Мікалая, Паўла, Яўгена.



20 сакавіка
1550 год — нарадзіўся Лаўрэнцій Цізіані, беларускі педагог, царкоўны дзеяч, перакладчык.
Працаваў выкладчыкам у братэрскіх школах Львова, Брэста і Вільня.

ХАТНЯЯ ЭНЦЫКЛАПедыя

Вясна — пара дэпрэсіі?

Яркае сонца, доўгачаканае абнаўленне, а яшчэ... дэпрэсія. Так-так, менавіта прыроднае абнаўленне і прымушае нас хандрэць. Прычына і ў ваганні надвор'я, і ў авітамінозе, і ў характэрным для ранняй вясны абстрактным хранічным захворванню.

Пачуццё прыгнечанасці, апатыя, слабасць, раздражняльнасць, павышаная сэнліваасць ці, наадварот, бяссонніца — вось яе асноўныя прыкметы.

Чачак, пакуль хандра сама пройдзе, не варта. Арганізму трэба дапамога. Калі не эмгачаць з дэпрэсіі, яна можа зацягнуцца і з лёгкай, сезоннай, ператварыцца ў больш сур'ёзную, тады ўжо спатрэбіцца кансультацыя спецыяліста і прыём антыдэпрэсантаў.

Дзяцінны аднатонны тканіны, старая коўдра, рознакаляровыя абрэці, стужка, ліпучка, маланка, фізіягон, сінтэлон, сылучкі напалу-няльнік, ніткі, іголка (ці машынка), нажніцы.

1. Спачатку неабходна вызначыцца з формай памерам. Часцей за ўсё дывяны бываюць квадратнай ці круглай формы. Памер дывянка залежыць ад узросту і габарытаў дзіцяці — малыя павінен быць чыжжаксцў перамышацца па адну паверхню. Накладзіце выкройку на шчыльную тканіну і выражце квадрат (ці круг) адпаведных памераў.

2. Загадзя прыгатуеце розныя фігуркі (выражце і сшыце іх), размяркуеце па плошчы дывянка. Фігуркі можна мацаваць на гузіках ці ліпучках, што дазволіць дзіцяці перамышаць іх з месца на месца. Часткова фігуркі могуць быць аб'ёмнымі. Для гэтага іх трэба напахць сінтэонам ці сылучкам напалу-няльнікам (гарахам, фасоліяй).

3. Упрыгожце дывянок кішэнкай на маладцы (зашпільванне і расшыльванне якой — яшчэ адзін карысны навык). У кішэчку схавайце плоскія цацкі.

4. Прышыўце дывянок на коўдру (ці іншую аснову), а затым абшыўце па перыметры кантам.

Васільевіч. Дырэктар прамаўчаў. Праз дзве гадзіны Спасюк зноў уваходзіў у кабінет Лазовіка. — Скрыні хопаць? — кіраўнік паставіў падпіс на даверанасці. — Так. — Зойдзецца да галоўнага бухгалтара. З ім таксама патрэбна ўзгадненне.

У бухгалтэрый сядзела чалавек сем, не меней, усе жанчыны. Спасюк спачатку разгубіўся, потым здагадаўся — галоўным, хутчэй за ўсё, будзе жанчына з тэлефонам на сталае, што ля самага акна.

— Падпішыце, калі ласка, — Спасюк працягнуў ёй даверанасць. Жанчына з асірогай узла паперку. — Хто вы і адкуль? — строга падняла ад паперкі вочы, пранізлівым позіркам утаропілася на журналіста.

Спасюк, дзіўная справа, у думках ухваліў рашэнне галоўнага бухгалтара, злаваўся цяпер ён толькі на сябе. Правільна, думаць трэба. Недарэмна ён так неласкава абышоўся з Жукоўскай. Думаць трэба, думаць трэба. Але ж калі «трэба» сутыкаецца з «нада»?.. Што рабіць тады?..

ВАСКОВАМУ ГАСПАДАРУ

Не проста курыца, а нясушка!

Здаўна лічыцца, што курыца — істага прымітывіўна і непатрабавальна. Кінуў жменю-другую зярнят — і парадак. Не дзіва, што пры такім стаўленні куры нясуцца ціхачэй і шчыльней.

Асноўнае — курыі надобна карміць уволю ўвесь год. І не толькі зернем ці камбікормам. Корм трэба перыядычна разнастаіць: сёння — кукуруза, заўтра — проса, паслязаўтра — камбікорм і г. д. У сутачныя рацыёны неабходна ўключыць дробна пасечанае сена, вараную бульбу, капустава адроды.

Здаецца, што куры раздзевваюць яйкі і абшыльваюць пер'е адна ў аднаю, нясуць яйкі ў мяккай абалонцы з белай шкарупцінай. Гэта прыкмета таго, што ў іх арганізме недастаткова бялку, мінеральных рэчываў і аслабіла кальцыю.

Вельмі важна, каб куры шмат гулялі, аслабіла ў сонечныя дні. Пад уздзеяннем сонечных прамяняў выпрацоўваецца вітамін Д, які называюць вітамінам росту і захавання здароўя.

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

Неабходна ведаць, як правільна паіць куры. Многія гаспадары лічаць, што курам дастаткова падзёбці сьнегу, каб прагнаць смугу. Гэта не так. Лепш за ўсё наліваць ваду ў паілку ўвечары (калі курацік цёплы) ці зранку (калі курацік халодны).

«НА САРАКІ ДЗЕНЬ З НОЧЧУ МЭРАЕЦЦА»

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

Прадзец вясновага абуджэння Прыроды разгортваўся ў адпаведнасці з трыма гарызонтнымі саветабодзвы. Цялябска.

ЗВЯЗДА
БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА
ЗАСНАВАЛІНІКІ: Савет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўніцў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь

Галоўны рэдактар У. НАРКЕВІЧ. РЭДАКЦЫЙНАЯ КАЛЕГІЯ: І. БАРАНОЎСКИ, С. ГРЫБ, У. ЗДАНОВІЧ (намеснік галоўнага рэдактара), Н. КАРПЕНКА, Л. ЛАХМАНЕНКА, С. ПРІТАС (намеснік галоўнага рэдактара), С. РАСОЎСКАЯ, Л. РЫЖАНКОВА (першы намеснік галоўнага рэдактара), Л. СВІДРЫЦКАЯ, А. СЛАНЕЎСКИ (намеснік галоўнага рэдактара), В. ЦЕЛЯШУК, Л. ЦІМОШЫК, І. ШУЧЭНКА.

ПРЫЁМ т.э.п.факс: 287 17 79, РЭКЛАМЫ т.э.п.факс: 287 17 79, 282 22 03.

Матэрыялы, пазначаныя гэтым значком, носяць рэкламны характар. Адказначна за змест рэкламы нясуць рэкламадаўцы.