

■ Запрашалынік

САБАКІ  
ДА РАЎБІЧ ДАВЯЗУЦЬ

На спаборніцтвах па ездавым спорце некаторых удзельнікаў прывязуць бацькі, а адзін прыедзе на інваліднай калясцы

«Дабрацца на сабаках» — для спартсменаў, якія займаюцца ездавым спортам, і аматараў паўночных ездавых сабак гэта выраз зусім не фігуральны. Дый для многіх беларусаў зямовыя гонкі на сабачых запрэжках перасталі быць экзотыкай дзякуючы міжнародным спаборніцтвам па ездавым спорце «Завіруха», што абудуцца сёлета ўжо трэці раз.



Паводле слоў ідэйнага натхняльніка чэмпіянату, старшыні Клуба паўночных ездавых сабак Вольгі Ведзянэвай, 26 і 27 студзеня ў Рэспубліканскім цэнтры алімпійскай падрыхтоўкі «Раўбічы» чакаецца больш за 130 спартсменаў з Беларусі, Расіі, Літвы і Латвіі, а таксама каля 8000 гасцей. Даяць за ўсіх ехаць дзевяццацца спартсменаў з Чукоткі — з Анадыра. «Акрамя дарослых спартсменаў, да ўдзелу завулены і дзеці — некалькі маленькіх спартсменаў ва ўзраста-

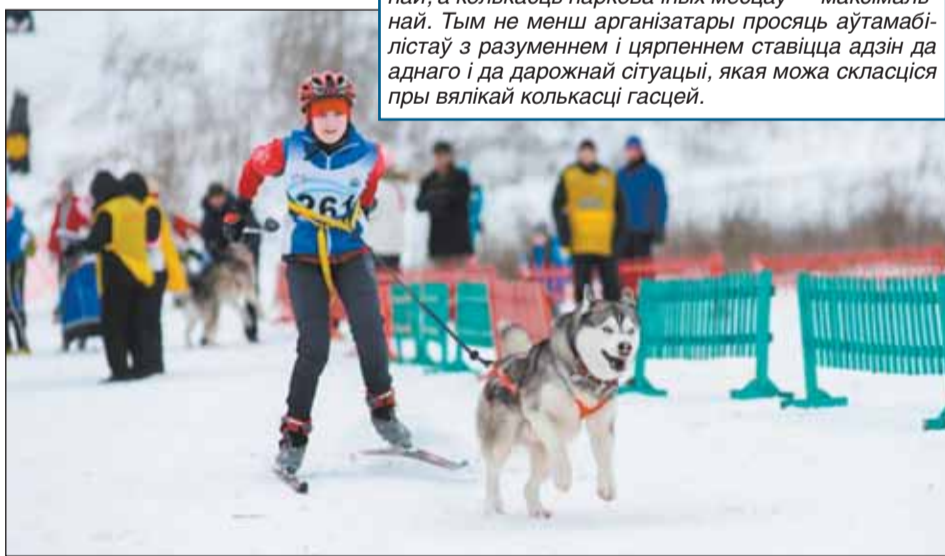
Даведка «Звядзі»  
На сёння Міжнародная кіналагічная федэрацыя вылучае 4 пароды ездавых сабак: хаскі, маламуты, самаеды, грэнландскія ездавыя. Усе астатнія лічацца так званымі метысамі.

Лічыцца, што «правільны» ездавы сабак мусіць важаць 35-45 кг і дасягаць росту 55-65 см у карку. Да зямовых відаў ездавага спорту належаць: скіджорынг (льжыная гонка з 1-2 сабакамі), пулка (гонкі льжыніка з 1-4 сабакамі, запрэжанымі ў адмысловыя маленькія санкі — пулкі), запрэжка (гонкі нартаў, запрэжаных некалькімі сабакамі, якімі кіруе спартсмен-каюр). Існуюць таксама бясснежныя віды спорту, або драйлэнд, куды ўваходзяць канірос (бег з сабакамі), байджорынг (буксіроўка сабакам веласіпеды са спартсменам), картынг (буксіроўка сабакамі адмысловага вазка — карта) і скутарынг (гонкі на спартыўных самакатах).

вай катэгорыі да 7 гадоў будучы удзельніцаў у пазаконкурсных зездах, яшчэ некалькім паўнапраўным удзельнікам спаборніцтваў — ад 7 да 13 гадоў. Самаму сталаму нашаму гоншчыку — 71 год, і гэта, лічу, сведчыць аб тым, што ездавы спорт падуладны кожнаму, — расказала арганізатар. — Акрамя таго, упершыню на «Завіруху-2013» прыедзе спецыяльны госьць з Расіі, інвалід-калясачнік Дзмітрый Волкаў з Цвяры, які нароўні з усімі, толькі з дапамогай лыжных палак, на адмыслова вырабленых нартах жадае праісці нашу дастаткова складаную трасу».

Хоча спаборніцтвы і трэця па ліку, але сёлета на іх шмат што абудзецца ўпершыню. Пачынаючы з найбольш грунтоўнай падзеі — пераезду з заграднага клуба «Фестывальны» на Валожыншчыне на прасторную алімпійскую пляцоўку Раўбіч. Арганізатары тлумачаць гэта проста: мерапрыемства разрастаецца, вось і атрымалася «каралеўства малаватае, разгарнуцца няма дзе».

Таксама ўпершыню сёлета адчуць азарт спаборніцтваў і падтрымаць удзельнікаў змогуць нават тыя, хто будзе знаходзіцца ад трасы дэкаватаватца і нават не зможа прысутнічаць асабіста — дзякуючы тэлевізійнай (на вялікім экране) і анлайн-трансляцыі «Завірухі-2013». Упершыню сумавач не дзевяццацца нават самым юным наведнікам спаборніцтваў — для зусім маленькіх будзе працаваць адмысловы пакой «Маці і дзіця», дзе малых можна будзе



СЁННЯ

Table with 3 columns: Сонца, Усход, Захад, Даўжыня дня. Rows for Minsk, Vitebsk, Mahilёў, Gomel, Grodno, Brest.



Фота Анатоля КЛЕШЧУКА.

пераадзец і пакарміць, а для крыху старэйшых дзетак ладзяць пакой для гульні і адпачынку. Дарослых жа чакае насычаная праграма — не толькі ўласна зездзі з 1, 2, 4 і 6 сабакамі, але таксама эстафета і слалам на нартах, зборка запрэжкі на хуткасць, конкурсы на самага моцнага, самага прыгожага, самага разумнага і паслухмянага сабаку. Плюс відэавішчэныя мультыгонка «8 колаў» з выкарыстаннем прынад ад лыжы да веласіпеду, самайнягонкі на санках для дзетак з бацькамі (прыз пераможцу — цёплыя шкарпэткі), явровачны лабірынт «Павуцінне», Кірмаш майстроў, стрэльба з лука і арбалега, сярэднявечныя шатландскія гульні і шмат чаго яшчэ... «Ва ўсім свеце гонкі па ездавым спорце традыцыйна праходзяць як гэткі міжабсайдны для спартсменаў, а ў нас атрымаўся з самай першай «Завірухі», хутчэй, фестываль актыўнага ладу жыцця», — не без гонару адзначае суарганізатар спаборніцтваў Алег Гапановіч.

Лыжаролерная траса ў Раўбічах спецыяльна падрыхтавана да ездавых спаборніцтваў, а пэўнае абсталяванне, напрыклад, сістэму аўтаматызаванага хронаметражу і фотафінішныя ўстаноўкі, пазычыла Федэрацыя біятлону. «Нават калі да выхадных прайдуць моцныя снегапады, як на мінулым тыдні, і «Завіруха» апраўдае сваю назву на 100%, мы сумесна з мясцовымі ўладамі стараемся зрабіць усё магчымае, каб непагадзі не сапсавала нашым удзельнікам і глядачам», — запэўніваюць арганізатары.

Вікторыя ЦЕЛЯШУК

На заметку

Квітка на адзін дзень спаборніцтваў, набытыя загадзя, абудуцца дарослым у 30 тысяч беларускіх рублёў, на два дні — у 45 тысяч. Неспасадна ў дні гонкі яны падрастуць у цане на 5 тысяч. Дарэчы, для дзяцей ростам да 140 см уваход бясплатны. Гаспадары, якія прывязуць з сабой на мерапрыемства чатырохногіх сяброў, мусяць мець пры сабе ветэрынарныя пашпарты гадаванцаў і трымаць тых стрэга на павадку. Прыёмная дзятка для аўтаамагараў: паркоўка падчас правядзення «Завірухі-2013» будзе бясплатнай, а колькасць паркоўкаў месцаў — максімальнай. Тым не менш арганізатары просяць аўтамабілістаў з разуменнем і цярпеннем ставіцца адзін да аднаго і да дарожнай сітуацыі, якая можа скласціся пры вялікай колькасці гасцей.

■ Інфарм-укол

МЕНІНГІТ НАГАДВАЕ ПРАСТУДУ

Адной з самых цяжкіх інфекцый дзіцячага ўзросту з'яўляецца менингокакавая інфекцыя. Найбольш часта ад яе пакутуюць дзеці ва ўзросце да 14 гадоў, з іх асноўная колькасць — малыя першыя двух гадоў жыцця.

Як паведамляюць у аддзяленні імунаграфілактыкі Гомельскага абласнога цэнтры грамадскага здароўя, менингокакавая інфекцыя вельмі лёгка распаўсюджваецца — пры кашлі, чханні, размове, досыць цесных і працяглых кантактах. Пачатковыя правыя захворвання нагадваюць прастуду або грып. Прычым хвороба можа развівацца ў лічаныя гадзіны і нават хвіліны. Наогул узбуджальнік менингокакавай інфекцыі пастаянна цыркулюе сярод дарослага насельніцтва, але найбольшую эпідэмічную небяспеку для навакольных уяўляюць бактэрыяносціты. Лічыцца, што на 1 хворага прыпадае 1200 бактэрыяносцітаў. Часцей за ўсё носыбітамі з'яўляюцца дарослыя, якія нават не падазраюць аб гэтым, а вось хварэюць пераважна дзеці.

Найбольш распаўсюджанай формай інфекцыі з'яўляецца назарфарынгіт, калі запаляецца задняя сценка глоткі, нязначна павышаецца тэмпература, з'яўляецца галаўны боль, насмарк. На гэтым этапе пацыентам часцей ставіцца дыягназ «вострае рэспіраторнае захворванне». Аднак ёсць і іншыя формы хваробы. Так, дзіця можа лечы спаць абсалютна здаровым, а ноччу стаць неспалоўным, пакутаваць ад моцнага

галаўнога болю, які не знімаецца звычайнымі сродкамі абязбольвання. На працягу гадзіны звычайна ўзмаецца тэмпература да 39-40 градусаў, праз 5-6 гадзін пачынае ванітаваць. Самы ж грозны сімptom, на які трэба звярнуць увагу, — сып на руках, ягадзіцах, бакавых паверхнях тулава. І нават пры яе наяўнасці трэба паўторна выклікаць доктара, паколькі першы дыягназ, да сыпу, быў «вострае рэспіраторнае захворванне». Пры першых жа характэрных сімptomах неабходна тэрмінова выклікаць «хуткую». Да прыезду «хуткай» хворага ізаляюць і забяспечваюць яму спакой і догляд. Не адмаўляюцца ад прапанаванай хвораму шпіталізацыі.

Як абараніцца ад менингокакавай інфекцыі?

- 1. Каб не захварэць і не заразіць навакольных, неабходна пазаўляюцца хронічных хвароб насаглоткі — фарынгіту, танзіліту, ларынгіту. У выпадку прастудных праў бацькі могуць з'явіцца крыніцай захворвання для свайго дзіцяці, таму неабходна карыстацца марлевымі павязкамі.
- 2. Рэкамендуецца больш гуляць з дзіцём на свежым паветры.
- 3. Харчаванне павінна быць збалансаваным, з вітамінамі і мікралементамі.
- 4. Абаязковыя заняткі фізкультурай, загартоўванне.
- 5. Пакой трэба рэгулярна праветраваць, рабіць вільготныя прыборкі.

ЧЫМ ГОРШ  
З БАЦЬКАМІ,  
ТЫМ «БЛІЖЭЙ»  
АЛКАГОЛЬ

Нават невялікія дозы алкаголю згубна ўплываюць на мозг чалавека, які расце і развіваецца. Наогул лічыцца, што развіццё алкагалізму ў маладым узросце спрыяюць «пцейныя» звычкі, адсутнасць належнага выхавання, дэрзныя прыклады, імкненне прыпадабняцца да старэйшых, канфлікт з грамадскімі нормамі і некаторыя інш.

Даследчыкі ўстанавілі, што на алкагалізацыю дзіцяці істотны ўплыў аказваюць алкагольныя паводзіны маці і бацькі. Уплыў жа равеснікаў узмацняецца пры адсутнасці бацькоўскага кантролю. Наогул безнаглядныя дзеці, тыя, чыя бацькі не знаходзяць часу для кантакту з імі, найчасцей прыкладаюцца да чаркі. Ранній алкагалізацыйны лічыцца звычайна з алкаголем да 16 гадоў. Пра падлеткавы алкагалізм варта гаварыць пры наяўнасці яго першых прыкмет да 18 гадоў. Па меры таго, як дзеці становяцца, павялічваецца частата ужывання гарэлкі.

Паводле слоў інструктара-валеолага 23-й гарадской дзіцяцкай паліклінікі г. Мінска Ірыны ШЫМАНСКАЙ, уплыў алкаголю на арганізм чалавека даўно і падрабязна вывучаны. Вядома, напрыклад, што алкаголь прыводзіць да значных змяненняў сардэчна-сасудзістай сістэмы, паступовага фарміравання таксічнай энцефалапатыі. Парушаюцца ўвага, мысленне, памяць, працаздольнасць. З жыцця паступова выцяскаецца ўсё, акрамя самых нескладаных і прымітыўных патрэб. Фарміруюцца пэўныя ўстаноўкі, спосабы ўспрыняцця рэчаіснасці. Гэта, скажам, устаноўка на хуткае задавальненне патрэб пры малых намаганнях, устаноўка на пасіўныя спосабы абароны пры сустрэчы з цяжкасцямі, устаноўка на пазбяганне адказнасці за свае ўчынкi і інш.

У Цэнтры «Постэк», дружалюбным да падлеткаў (г. Мінск, вул. Герасіменкі, 22/2) — могуць праконсультаваць і аказаць кваліфікаваную ананімную дапамогу. Тэл. 242 15 73.

Святлана БАРЫСЕНКА

■ Віцебск-2013  
УЖО  
РЫХТУЕМСЯ  
ДА «БАЗАРУ»

У дырэкцыі міжнароднага фестывалю мастацтваў «Славянскі базар у Віцебску» ўжо ідзе прыём заявак на ўдзел у XXII Міжнародным конкурсе выканаўцаў эстраднай песні «Віцебск-2013» і XI Міжнародным дзіцячым музычным конкурсе.

— Заяўкі прымаюцца да 22 сакавіка. Да ўдзелу ў конкурсе запрашаюцца выканаўцы эстраднай песні з розных краін свету, якія маюць вопыт канцэртных выступленняў і заявілі пра сябе сваімі поспехамі ў нацыянальных музычных конкурсах і фестывалях, маюць рэкамендацыі ад дзяржаўных міністэрстваў і ведамстваў культуры (абавязкова для краін СНД), прадзюсарскіх цэнтраў, музычных студый, музычных тэле-, радыёпраграм, дырэкцый музычных фестывалю і конкурсаў, — паведамілі ў дырэкцыі фестывалю. — У зорст удзельнікаў XXII Міжнароднага конкурсу выканаўцаў эстраднай песні «Віцебск-2013» ад 18 да 31 года ўключна.

Вырашальнай для ўдзельніка абмежавання з'яўляецца дата нараджэння (не раней за 1 ліпеня 1982 г.). Узрост удзельнікаў XI Міжнароднага дзіцячага музычнага конкурсу «Віцебск-2013» — ад 7 да 12 гадоў.

Заяўкі на ўдзел у конкурсе ад грамадзян Беларусі прымаюцца ў Міністэрстве культуры.

Аляксандр ПУКШАНСКИ

Календар падзей і людзей на 2013 год. Включыў даты (1101 год, 1938 год, 1955 год), падзеі (нараджэнне Еўфрасіны Полацкай, нараджэнне Аляксандра Іванавіча Лакотка, нараджэнне Аляксандра Іванавіча Лакотка) і людзей (Андрэй ВОЛЯН, Вялікая князья Літоўскага, Ідэалог Рэфармацыі, філосаф).

Календар фільмаў і фотаздымкаў на 2013 год. Включыў фільмы (Л. Шалыма, В. Рагавога, Ф. Рэзніца, А. Салтыкова, Р. Чарніцкі, Г. Далецкі, А. Салтыкова, Р. Чарніцкі, Г. Далецкі) і фотаздымкі (П. Пятрычкі, А. Салтыкова, Р. Чарніцкі, Г. Далецкі).

Сёння. Месяц: Першая квадра 27 студзеня. Месяц у сур'і Рака. Імяніны: П. Таццяны, Пятра, Савы, К. Ірэны, Таццяны, Эльвіры, Генрыхы, Мілаша, Паўла, Яна.

ЗАЎТРА. Геамагнітныя ўзрушэнні. Віцебск: -22...-20°C, -15...-13°C. Гродна: -24...-22°C, -19...-17°C. Мінск: -22...-20°C, -19...-17°C. Магілёў: -21...-19°C, -21...-19°C. Брэст: -21...-19°C, -17...-15°C. Гомель: -20...-18°C, -17...-15°C. ...у суседзях: Варшава: -14...-12°C, Кіеў: -14...-12°C, Рыга: -9...-7°C, Вільнюс: -18...-16°C, Масква: -14...-12°C, С.Пецярбург: -4...-2°C.

УСМІХНЕМСЯ. Дзед Мароз на Новы год прынёс дзіцяці набор юнага доктара. Едуць у аўтобусе на рыбалку тры дзед, бацька і унук. Унук: «Якая чыска клева!»

ЗВЯЗДА БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА. ЗАСНАВАЛЬНІКІ: Савет Рэспублікі Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь, Палата прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь. РЭДАКЦЫЙНАЯ КАЛЕГІЯ: Н. КАРПЕНКА, А. КЛЯШЧУК, Л. ЛАХМАНЕНКА, С. ПРОТАС.